



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |           |                    |           |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W2PD20179 | <b>ImageGroup:</b> | I2PD20181 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |                                                                                                                    |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | བསམ་གཏན་གླིང་པའི་བཀའ་འབུམ།<br>bsam gtan gling pa'i bka' 'bum/                                                      |
| <b>Author:</b>               | བསམ་གཏན་གླིང་པ་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ།<br>bsam gtan gling pa 'phrin las 'gro 'dul las rab bde ba rtsal |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                                |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                                            |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                                             |
| <b>Publisher:</b>            | sprul sku tshul khriims bdud 'dul/                                                                                 |
| <b>Date:</b>                 | 2015                                                                                                               |
| <b>Volume:</b>               | 1                                                                                                                  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 11                                                                                                                 |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                                  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                                |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                                |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.                |



༩༥

༩༥



༩༩༩༩ ། གྲུབ་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་དབུ་སོགས་ལགས་སོ། །



1





མཚན་

པུལ་

ཡུལ་

༡༣། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུའི་གཙོ་བོ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀླུ་པ། །བཀའ་བརྒྱད་ཐུབ་ཐུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཐིན་ལས་མཚན་གི་བྱེད་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བདུད་འདུལ་  
སྒྲུལ་བའི་སྒྲུའི། །མཚན་ཅན་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ལྷག་བསམ་རབ་རྟུ་དཀར་བ་དེས། །འཕྱར་འགྲོའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་  
གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུལ། །ཐུག་འཕྱར་ནག་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཚན། །འཛིན་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གླིང་། །འཐིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རབ། །བདེ་བ་རྩལ་གྱི་ཟབ་མོའི་གཏེར། །དག་སྒྲུང་  
དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཆེ། །བྱངས་མེད་གཟུགས་སུ་ལེགས་བསྒྱུན་པའི། །དགོ་ཆོགས་རྗེ་གས་ལྷན་སྒྲིན་ཆེན་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་གྱི་འོད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་རབ་  
རྒྱས་ཏེ། །འགྲོ་གྱུན་གདོད་མའི་གསར་འགོད་ཤོག །ཅེས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་རྟུ་མཚུར་སུའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡུལ་གོ་བྱི་བའི་མཐན་འཛིན་བཙུ་གཉིས་པས་མེ་སྒྲེལ་ཚུ་སྒྲེའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་གྱིས་པདགོ་ལེགས་འཕེལ། །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་

གུར་ཅིག་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་དང་། །ཆགས་བྲལ་དམ་ཚོས་ཚོགས་མཚོག་དག་འདུན་སྟེ། །བསྐྱུ་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་  
 སོགས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གུས་ཕྱག་འཆའ། །རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲུལ་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བརྒྱུད་སྟེ་བཞི་དྲུག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །གནས་གསུམ་ལ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམས། །དེང་འདིར་དངོས་གྱུ་བ་རྣམ་གཉིས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་མ་མགོན་ལྷ་མ་དྲལ་དང་། །མ་བཟའ་དམ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འོར་ལྷ་གཏེར་  
 བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྣམས་འགྱུ་བ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྟེལ་བའི་གཉིན། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀ་ར་  
 ཡི། །ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་བསམ་གཏན་གླིང་བ་ཡིས། །དགོངས་གཏེར་ལ་སོགས་ཟབ་མོས་ཚོས་བསྐྱོར་རྣམས། །མདའ་རྒྱན་དངོས་བྱོན་སྒྲོ་བྲག་ཚོས་རྩེ་ཡིས། །གསུངས་སྤུལ་གཏེར་

འཆོས་

ཀློང་།

ཡུལ་

༡༡། །སྤྲུལ་པ་རྒྱ་རིག་འཛིན་གྱིས། །བསྐྱུ་བསྐྱེགས་མཛད་པའི་གསུང་འབུམ་རིན་ཆེན་ཐེང་། །དུས་ཀྱི་སྤོང་པོས་ཁ་རུ་མ་ཆུད་པའི། །ཡང་དར་བསྐྱེན་པའི་གསོས་སུ་སྤོང་བ་འགའ། །  
ལས་སྤོང་ལྡན་པའི་བསྐྱེན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ཆོལ་བསྐྱུད་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ཆོས་བསྐྱོར་རྣམས། །བསྐྱུ་བསྐྱེགས་མཛད་པར་སྤྱིང་ནས་ཡི་རང་ལྟ། །བསྐྱེན་པ་སྤོང་ཞིང་འགྲོལ་ཕན་པ་  
ཡིས། །ཟབ་མོས་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱོ་བྲག་གསལ་བྱེད་སྐྱེ་འཐེང་འཛིན་པ་ཀམ་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །མཆོམས་སྐྱོར་མདོར་བསྐྱུས། །རྒྱལ་བའི་དབང་  
པོ་པདྨ་ཀ་ར་ཡི། །རྒྱལ་བསྐྱེན་གསལ་མཛད་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བདག། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏོན་གླིང་པ་ཡི། །རྒྱལ་གསུང་དྲི་མེད་དགོང་གཏེར་ཟབ་གཏེར་རྣམས། །རྒྱལ་ཁམས་  
མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་སྤོ། །རབ་དཀར་གེ་ལ་ག་ཡི་ལྷན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསེལ་ལྡན་ས་ལའི་སྤོང་ལྡོངས་འདི་ན། །བཀའ་དྲིན་མཆུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་

སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་གསལ་བྱེད་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གཏེར་ནོར་གཏེར་རྩ་ས་གཏེར་སོགས་ཀྱིས་  
 བྱར་བྱར་གཏམས་ཞིང་། དེ་དག་འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་ལུང་བསྟན་པ་ལས་མདོ་སྟོད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འདི་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་དཀར་རྒྱས་ཞིང་མཆོན་སྟན་ཉི་  
 ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་དང་དགོངས་གཏེར་སྒྲིགས་བམ་ཇི་སྟེང་གཅིག་མཆིས་ཀྱང་རིག་གསར་གྱི་དྲག་ཆར་རྒྱུང་འཁྱབ་ནང་  
 གཏོར་སྟོན་ཆོད་ཆེན་བྱུང་མོད་ཀྱང་། དད་བརྩོན་སྟོང་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་སེར་སྒྱུ་ཁག་གཅིག་གིས་ཐབས་བརྒྱ་རུས་སྟོང་གིས་ཉར་ཆགས་བྱས་པའི་སྒྲིགས་བམ་འགའ་གས་མཆིས་  
 པ་རྣམས་བསྐྱུ་རུབ་གྱིས་པར་སྒྲིག་བྱས་པ་འདི་ཡང་། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལུང་དང་དཔོན་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དགོང་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ནས་པར་སྐྱུན་དང་འབྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་

༡༡། །དགོས་ངེས་ཀྱང་སྟོམ་ལས་གྱིས་བཏང་སྟོམས་དུ་ལུས་པར། དེང་སྐབས་སྒྲུལ་ཚུལ་བྲིམས་བདུད་འདུལ་མཆོག་ནས་དཀའ་བ་དང་སྤང་གིས་མ་དཔེ་བསྐྱུ་རུབ་མཛད་ཅིང་། གཏེར་  
 ཆེན་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་མ་དཔེ་རྣམས་དང་ཞུ་དག་ཡང་ཡང་མཛད་པས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་པའི་སྒྲུགས་བམ་འདི་དག་མི་བྱད་པའི་  
 ཆོས་སྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་པར་སྒྱུན་གནང་བར་ང་ཡིས་སོར་བཅུའི་མེ་ཏོག་སྒྱུ་བོར་བཀོད་ཏེ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རབ་རྒྱན་གིང་ལུག་ལོའི་མགོ་བླ་བའི་དམར་  
 ཕྱོགས་རྩོགས་པ་གཉིས་པར་སྟོ་བྲག་སྟག་ཉའི་ལུང་བསྟན་ཕྱག་ནས། རྒྱལ་ཁབས་བསྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བལ་རས་པའམ་ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོའོ།  
 ཐོག་མའི་སྒྲིང་བཟོད། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་སྒྲིང་པ་མཆོག་ནི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་དོ་རྩེའི་ལུང་གིས་བྲིན་ཚུལ་དང་གཏེར་གནས་



འཆོས་

པལྒྱེ

ལྷན་

༡༣། །འཁུམས། དཔེར་ན་གསེར་དྲངས་མ་ལ་ར་གན་ཞེས་སྟོ་བཏགས་པའི་དུས་ལ་སྒར་གྱི་རྩམ་ཐར་ཆད་མ་རྟེན་ན་མ་གཏོགས་གསེར་གྱི་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་  
དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་བས་དེ་ཕྱིར་གཏང་སྟོམ་སུ་བཞག་པའོ། །འོན་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་ཉིད་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྩམས་གྱི་ངོ་རྟེན་ལུང་དུ་མ་ནས་ངེས་པར་དུ་བེན་ཚུལ་དང་། ཟབ་གཏེར་  
སྟུན་དྲངས་སའི་གནས་སོགས་གཏེར་ཆེན་ཉིད་གྱི་གཏེར་ཆོས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ངོ་སྟོན་རག་བསྐྱུས་ཞིག་ཞུས་ན། ཐོག་མར་ངོ་རྟེན་ལུང་གི་བེན་ཚུལ་ནི་རྟེན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱུ་བ་  
དབང་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་རང་རྩམ་སྟུན་མོང་ཕྱི་ཡི་རྩམ་ཐར་སྐབས་དང་པོའི་ནང་ནི་བཞེན་བཀོད་པ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་  
ཡོངས་གྱི་བྱུང་བདག་སྣ་ནམ་ངོ་རྟེན་བདུད་འཛོམས་དང་དཔལ་བོ་ཨ་ཙམ་ས་ལེ་བྱུང་གིས་རྩམ་རོལ་གྱི་རུ་པརྟའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ། རི་སྐད་དུ་དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱལ་མ་ལས།





248, 249,

re

五

༡༡། །བདག་སྤྱལ་པ་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་པེ། གནས་མཆོག་ཉི་ཟླ་ལྷག་དྲུང་བར་འགུར་མཆོག་ལ་རྣམ་ཐར་ལས། ཤར་ནས་ཀུན་དགའི་མིང་གིས་བཏོན་གུར་ནེ། མཆོག་སྤྱལ་མདོ་སྤྱལ་གླིང་པའི་ལུང་ལས། ཨ་ཙྰ་ར་ས་ལའི་སྤྱལ་པ་བསམ་གཏན་གླིང་མའོངས་དུས་མཐའི་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གུར་པེ། བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡང་གསང་བདག་པོ་འབྱུང་ལས་པའི་ཡུལ་ནས་ནོར་བུ་བྱེདོར་བྱེད་ཞེས་དང་། ཀུན་བཟང་འགྲོ་འདུལ་རྩོལ་རྩོལ་ལས། ལྷ་སྤྱལ་ལྷ་ཏིག་བཙན་པོ་དེ་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སྤྱལ་པ་ནི་ཀུན་དགའ་འམ་ནི་བཟང་པོའི་མཆོན་ཅེས་གཏེར་འབྱེད་ཅིང་ལྷ་སྤྱལ་ལས་འཛོམས་ཞེས་དང་། རང་གཏེར་ལུང་བྱང་ལས། གསུམ་པ་གཏེར་བདག་སྤྱལ་བུ་མདོ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཞེས་གནས་མཆོག་སྤྱི་འབྱམས་ཉི་བར་རིགས་དུས་ནི་ཆོ་དག་ཡལ་པའི་བརྒྱུད་དྲུང་བ་སྟེ། དུང་བདག་གི་གསུང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་པེ། ལྷ་ནམ་རྩོལ་བདུད་འཛོམས་སྤྱི་བའི་

མཐའ་མ་དེས་སྟོད་ལྡན་རིག་གསལ་སྟོ་གྲོས་ལྡན་སྟེང་གར་རྩྭ་དང་འགྲམ་པར་རྩྭ་ཡིག་ཡིག་དང་སྤྱག་པར་གཡུང་དྲུང་སྟེ་བར་རྒྱ་ཡིག་ཅན་བརྒྱ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་རི་མོ་བཀྲ་  
 དང་རྒྱད་རིང་ཞིང་སྐབས་སུ་གཏུམ་ཆེག་ཅན་པལ་པས་སྦྲད་དང་སྟོ་སྦྲར་གཤེ་བ་ཅན་སྟོད་ལྡན་རིགས་བཟང་ཆོགས་ནི་རྟག་པར་འདུ་དམ་པའི་བསྟོད་བསྐྱགས་བྱུང་པར་ཉིང་འཛིན་  
 བརྟན་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་སྟེས་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་འབྲེལ་ཆད་རྩ་ཡབ་གླིང་དང་དཔལ་ཡོངས་རྩོགས་འདྲེན་པ་བཟང་ངན་ཐེག་མཆོག་དེས་པ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་ལོ་ལ་ང་ཡི་  
 ཞལ་ཡང་མཐོང་མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ཉིད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཚུལ་གསང་ལམ་སྟེལ་ནས་ཉི་ཤུའི་ལོ་དག་ལ་ཟབ་གཏེར་འདི་དང་འཕྲད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་དང་། ཡང་ལུང་བྱང་  
 རྒྱས་པ་ལས། ལོ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་རྩོམ་སུ་བཟུང་བཙུ་གསུམ་ཨོ་རྒྱན་ང་དང་མཇལ་བཙུ་བཞི་གོ་བོ་དབང་རིན་པོ་ལའི་ཐུགས་དམ་ལྟ་ཆོན་དང་ཁ་བྱང་མན་ངག་ལེགས་

༡༡། །པར་ཐོན་ཅེ་གྲུའི་ལོ་ལ་གསང་བདག་དང་ཅེ་བཙོ་བརྒྱད་ལོ་ལ་འགྲོ་དོན་ཆོས་ཅེ་ཉེར་བརྒྱད་གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་སྟེང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཐོན་ཅེ་ཞེས་གསུང་བ་སོགས་རྫོག་རྗེའི་ལུང་དུ་མ་ནས་ངེས་པར་དུ་བེན་དོན་ལྟར། རྫོག་རྗེ་འཆང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་གཟིགས་འོད་གསལ་སྒྲུལ་པའི་རྫོག་རྗེ་དང་། ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་སོགས་ཀར་རྟག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་བཀྱར་བྱུང་ཡིག་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ཤར་གཏོར་སྟེང་པོ་ལྟ་བུ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏོན་གླིང་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཏོར་ཆེན་ཉིད་གྱི་ཡང་ཐིག་གུ་དྲག་གི་འཇུག་བྱང་ལས། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བཀའ་རྟགས་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཡོད་སྟེ་མ་མེན་གྱང་། རུང་དུའི་དུས་ནས་འདི་འདྲའི་བག་ཆགས་གྱིས་མཐུ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་པའི་གསལ་ཆ་ཤར་བུ་རེ་ཡོད་གྱང་སུ་ལའང་སྤྲོ་བའི་སྟོབས་པ་ལར་ཞོག

རང་གིས་ཀྱང་སྒྲིད་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་མོད། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུ་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པས་ངལ་བ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་  
 རྣམས་ལོངས་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་དང་མཆོན་ཀྱང་ཀམ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་བྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་གནང་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷོག་རྒྱ་མ་མོད་པར་  
 རང་ལ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ནོར་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱས། བྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་དོན་མ་  
 འཛོལ་བར་དགོས་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་རྒྱལ་བས་ཕྱང་བཟད་སྟོབས་པ་སྟེས་ཏེ་འདི་ལྟར་འབེབས་པར་བགྱིས་སོ། །ཞེས་སོགས་ངོ་མཆོར་གྱི་གསུང་གསང་མང་བ་ཞིག་མཆིས་  
 མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་པའི་མཆོན་གསོལ་བ་པོ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཉིད་གྱི་བྲིས་པའི་གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་པརྒྱའི་ཕྱིང་བ་ལས་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། རང་ལོ་ཉིར་

༡༣། །བདུན་མེ་སྒྲེལ་ལོར་དགོན་གནས་ཁྱ་འོད་བདེ་ཆེན་ཉི་གྲིང་གི་ཡང་དབེན་དབང་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་ཕུག་ཏུ་རིགས་ལྡན་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་དང་ལྡན་ཅིག་ཡི་དམ་ལྡེའི་བསྒྲེན་  
 བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་བླའི་ཆེས་བཅུར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱིས་པའི་ཐོ་རངས་སུ་མནལ་སད་མ་ཐག་ཕུག་སྒྲོར་འཇའ་དཀར་པོ་ལ་སྒྲོན་པོའི་ཆུ་རིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲམ་བུ་  
 ཀྱང་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་སྒྲེལ་ལ་འཇའ་སྒྲོར་སྒྲེལ་ལྟ་ལྟ་མི་བཟོད་པའི་དགྱིལ་ན་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཕུག་གཉིས་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱི་ཕུག་  
 ཀྱ་མཛད་པ་ཞབས་བཞེངས་པའི་ཆུལ་མེ་ཏོག་དམར་པོས་རི་མོ་བཀྲ་བའི་བེར་སྒྲོན་པོ་འོད་མདངས་འཆེར་བས་འདི་ལྟར་བསྒྲོན་ཏོ། །ཁུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡེ། ས་ག་རྩི་ཏུ་ཏ་ཏ་ན་ཡེ་  
 ཏུ་མེ་ཏི་ཨེ་མ་ཏི། ཞེས་བད་ཆུལ་ཨོ་རྒྱན་སྐད་དུ་གསུངས་པས་ཁོ་བོའི་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུག་གཉིས་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་

བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བོར་བཞག་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱུལ་ཏོ། །སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བའི་བྱ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གསུང་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་དོན། །མཁའ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་བསམ་གཏན་  
བརྟེན། །བྱ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཅན་མ་ཡེངས་གསོན། །ལས་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེད་པ། །མ་ང་ཡི་ཞལ་ཆེམ་རྗེས་དྲན་མཛོད། །རྗེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱུགས་ཀྱི་བཅུད། །གནད་  
གསང་བ་སྤྲུལ་མེད་སྤྱིང་པོ་དང་། །ལམ་རྗོགས་ཆེན་མ་བུའི་གནད་དང་བཅས། །གནས་སྤྱི་འབྱམས་བྲག་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ད་མི་རིང་སྐལ་པ་བྱོད་ལ་ཡོད། །དོན་མ་ལོར་ཨ་མའི་བཀའ་  
ལྟར་སྤྱུབས། །མཆོག་བྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨེ་མ་རྟོ་ བད་ཐིམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལུང་བསྟན་བྱུང་ཚུལ་དང་། ལ་བྱུང་བརྟེན་ཚུལ། གཏེར་  
ཐོན་ཚུལ། རི་ལྟར་ཕབ་ཚུལ་སོགས་ནི་གསང་བ་སྤྲུལ་མེད་སྤྱིང་པོའི་གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་པདྨའི་ཕྱིང་ལ་གཟིགས་པར་བྱ། གཏེར་གནས་དངོས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་ནི། གོ་བོ་དབང་རི་པདྨའི་སྤྱུབ་

༡༣། །ཕྱག་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་། མརྒྱ་ར་མའི་རྣམ་ཐར། སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ཕྱི་རི་མཆོ་དཀར་ནས་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་སྒྲོར་དང་། མདོ་སྟོད་སྤྱི་འབྲམས་སེང་གེ་  
 གནམ་འཆོང་རྫོང་གི་ཉི་ཞུལ་དགའ་ཆེལ་ལྷག་ཕྱག་ནས་གསང་བ་སྤྱ་མེད་སྟོང་པོའི་སྒྲོར་དང་། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཕྱག་ནས་བེ་རོའི་ཕྱགས་ཏིག་སྒྲོར་དང་། ཕྱི་རི་མཆོ་ནས་ཡང་ཐེག་རྣམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་དང་། སེང་གནམ་བྲག་ནས་འགྲོ་དོན་ཆོས་བདུན་སྒྲོར་དང་། ཕྱགས་གཏེར་སོགས་གྲངས་མང་མཆིས་སོ། །ཆོས་བདག་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་ནི་གཏེར་གཞུང་  
 རྩོམ་པོའི་ལུང་ལས་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་པའང་བཀའ་འདུམ་བསྟུ་སྒྲིག་གྲུབ་ནས་འགྲིམ་སྟེལ་བྱེད་སྐབས་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་འདུན་ཅན་དུས་མཐའི་སྤང་ཆན་ཚུལ་བྲིམས་བདུད་འདུལ་ཞེས་པའི་གྱིན་བ་དེས་བྲིས་ཏེ་སྟུལ་  
 བ་དགོའོ། །







༄༅། ། གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་གྱི་ད་པའི་སྒྲིལ་རབས་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་མ་རྟོ་ སྟོན་པས་རྗེས་བབྱང་གོ་འུ་གི་ཀ་དང་། ། ཟ་རྟོར་ནང་སྟོན་གཙུག་ན་འོད་ལྡན་དཔལ། ། རྒྱ་  
 གར་ཡུལ་དུ་ཨིན་དེ་མ་དང་། ། རྟོ་རྗེ་གདན་དུ་རྩྭ་ཆེན་གྱ་ར་དང་། ། པད་འབྱུང་དུང་དུ་རྟོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རྩལ། ། བོད་ཡུལ་མངའ་བདག་ལྷ་སྐུ་མུ་ཏིག་བཙན། །  
 གུ་རུས་རྗེས་བབྱང་སེ་བཙུན་གཞོན་ལུ་དང་། ། མི་ལའི་ཐུགས་སྐྱེས་སེ་བན་རས་པ་རྗེ། ། སྒྲིབས་པའི་དུང་དུ་རྟོ་རྗེ་གཤམ་པའི་ཞབས། ། མ་རུངས་ནག་ཐུགས་  
 འཛོམས་མཛད་སེང་སྟག་སྟོན། ། བོན་པོ་སྟོད་ལྷུ་མ་རིན་ཆེན་སྟན་ཆོགས་རྗེ། ། ཏྲ་མགྱིན་མགོན་པོ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་དག་ཞབས། ། བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ད་པ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་དུ་སྒྲིལ། ། བྱི་ལྷུང་གུ་རུའི་རྒྱལ་ཆབ་གཏེར་གྱི་མཛོད། ། རྒྱང་ལྷུང་ཨོ་རྒྱན་གསུང་སྐུ་མུ་ཏིག་བཙན་  
 གསང་ལྷུང་གསང་བདག་ཐུག་ན་རྟོ་རྗེའི་ཞབས། ། ཨོ་རྒྱན་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གྱི་ད་པ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། གནས་སྐབས་

ཀུན་ཏུ་ས་ལམ་བར་ཆད་ནི། །ཕྱི་མ་པར་འོད་དུ་སྒྱེ་བར་ཤོག། །གོང་འོག་གི་ངེས་པ་མེད་ལ་ཅི་དྲན་གང་དྲན་ས་མཆོག་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་བདུད་འཛོམས་ཐུགས་ལ་བཤགས། འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཐོགས་མ་  
ལུས་པ། །སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །

ཡུལ་

ཨོྃ་ བདྲུང་ཞལ་ཆེམས་བརྩེ་གདུང་མ་བུའི་གསང་ཆོག་བཞུགས་ཅིང་། བདག་འདྲ་བདྲུང་འབྲུང་གནས་གྱིས་ཅིང་དང་འབྲུང་བའི་བུ་མཆོག་ནི་བསམ་གཏན་  
བྲིང་བར་ཕན་བའི་བྱིར་ཟབ་མོའི་ཞལ་ཆེམས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་ས་མ་ཡི་ཕ་གདུང་བས་བརྩེ་བའི་བདྲུང་ངས་ཁྱེད་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་བསྒྲོ་བས་ཉོན་དུས་སྒྲིགས་མ་  
སྒྲིགས་མའི་ཡང་མཐའ་ལ་སྒྲོན་བྱགས་བསྒྲུབ་ཟབ་མོས་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་དུས་དེ་དུས་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟར་མཛོད་ཕ་བདྲུང་ཆོས་གཏེར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་སྐྱབས་གཙུག་  
ཆོག་སྒྲོ་གཏད་ང་ལ་གྱིས་ཆོས་མདོ་སྒྲགས་རིས་སུ་མ་རྩོད་པར་གཞན་གྱི་ལ་དག་སྒྲུང་མོས་གྲུས་གྱིས་ཆོ་འདིར་སྒྲུང་བྲིད་པར་མ་འབྲུལ་བར་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་  
བྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་གནས་ངས་མེད་ཕྱོགས་མཐར་གྱུན་ཏུ་འགྲིམས་འདིར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཨུར་ལ་གཏོད་ཕ་བད་འབྲུང་ཨུ་མ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བུ་  
བྱོད་ལ་ཞལ་དང་ལུང་སྒྲོན་ཆོ་སྒྲོ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་ཡིན་ཐག་ཆོད་གཏེར་ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་ཐོན་པའི་ཆོ་རང་ཉམས་ལེན་མ་ཡིངས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་གཞོང་ལོན་བའི་

གཙུག་

ཞལ་ཆེམས་



ཨོྃ་                      ཕྱིས་ཐོབ་ལུང་། གང་འདོད་པའི་མོས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ལས་བྱ་བ་རང་སོར་བཞག་པར་གྱིས་། མདོར་པར་དེ་ཡིས་ལུང་དོན་དང་། མ་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་  
 ཆེམས་ཇི་བཞིན་པར་། གནད་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་པ་ན་། མི་བྱེད་གྱི་མིང་དང་ལུས་མཐོང་རེག་། ལས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་པར་དང་། གནས་རྒྱལ་པར་པར་འོད་  
 གྲོང་དུ་། དུས་སྐད་ཅིག་འདྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། བྱ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡི་དུང་དུ་འོད་། སྤྱར་སྤྱུལ་པ་གསུམ་ཡང་དེར་མཐུན་བྱེད་། བ་བྱ་ལ་བརྩེ་བའི་ཞལ་ཆེམས་འདི་  
 གནད་མ་ནོར་བསམ་གཏན་གླིང་དང་འབྲེད་། དོན་མ་ནོར་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག་། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་པའང་གོ་བོ་དབང་རི་པར་འདི་སྤྱོད་ཐུག་ནས་ཁོ་བོ་བསམ་གཏན་གླིང་པས་རང་ལོ་བརྩེ་བའི་སྐབས་སྤྱན་དངས་

པའོ་།

|                          |  |  |
|--------------------------|--|--|
| འཇམ་གཏུང་གི་པོ་ལོ་གཏུང་། |  |  |
|--------------------------|--|--|

८

ॐ

५।

ཨྲིཾ གོ་བོ་དབང་རི་པདྨའི་སྒྲུབ་ཐུག་ནས་སྒྲུབ་དངས་པའི་ཁ་བྱང་བཞུགས་སོ། གཤམ་མེད། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་བྱ་མཆོག་ནི། སྒྲགས་པ་རྩོམ་རྩོམ་པ་དང་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་རྩོམ་པ་པའི་མཆོམས། གཏེར་བདག་བསམ་གཏན་གྱི་འཛིན་གྱུར་པའི་ཆོ། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གྱུར་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ།  
ས་མ་ཡ། བྱ་དང་པས་ཅེ་ནས་གཤོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ། སྒྲགས་ཁྱེད་པའི་ལུས་རྩལ་རང་ལ་རྩོམ། ཏྲ་དཀར་པའི་འཆོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལུག་གཡང་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་མཛོག་གྱེས་དཀར། བྱ་ལུག་རོན་གཤོག་སྒྲུབ་རྩུང་འཆོལ་དང་། འབྲུག་ལུས་མཆོག་མཐོང་ན་རྩུང་རི་འཛིན་སྒྲུབ། དབང་རི་བོའི་ནང་ནོར་ལག་ཏུ་ལོན། སྒྲིན་དཀར་པའི་ནང་ནས་འཇུག་སྒྲུབ། དེ་གྱི་བའི་ལ་ལ་དར་དུ་འབྲུར། སྒྲུང་རོག་པའི་ཏྲ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ། བྱི་ཁྱེད་པའི་བར་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལུགས་གཞུ་བརྒྱུད་བྱས་པའི་སྒྲགས་མོ་དེས། དཔོན་གྱུ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་འགའ་འབྲུང་བས། སང་གི་དཀར་མོའི་གཡོན་ལྷགས་ན། བྱ་ལྱུང་གི་འདབ་གཤོག་བྲག་ལ་བྲུག། གསེར་ལས་འཕངས་པའི་





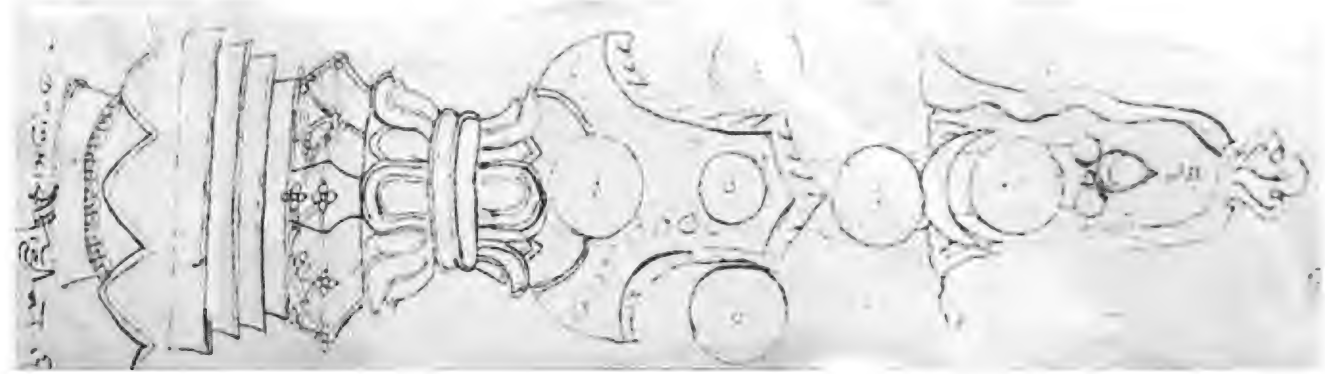
ཨོྃ འགྲུབ་མཁན་གདུག་ལེགས་ཉེས་སྤྱེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ ཏུས་གསུམ་གྱི་པའི་གདམས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཞེས་གསུངས་ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཐུགས་ནག་རྩོ་རྩོ་བདུད་འཛམས་ངས་པདྨའི་བཀའ་བཞུགས་བརྩམས་སུ་བསྟར་ཏེ་གོ་བོ་དབང་རིམ་པདྨའི་རྒྱལ་ཐུག་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་བོེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཤེས་པའང་ཁོ་བོ་ཨོ་  
 རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་རང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་གོ་བོ་དབང་རིམ་པདྨའི་རྒྱལ་ཐུག་ནས་རྒྱན་དངས་པའོེ་ ཁ་ཐོེ་

|         |  |  |
|---------|--|--|
| ਮੁਕਾਬਲਾ |  |  |
|---------|--|--|

|                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="391 205 457 291" data-label="Text">དཀར་</div> <div data-bbox="391 470 457 556" data-label="Text">གཏུག་</div> <div data-bbox="391 739 457 825" data-label="Text">མཆོད་</div> | <div data-bbox="2642 163 3111 267" data-label="Text"> <p>༼པོད་དང་པོའི་དཀར་ཆག༽</p> </div> <div data-bbox="557 301 4942 814" data-label="Text"> <p>གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་གླིང་པ་མཆོག་གི་ཚུ་རི་མཆོད་དཀར་ནས་སྒྱུན་བྲངས་པའི་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༥ ༽ ༼ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲོར་ལས་གསལ་འདེབས་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྱུར་གཏེར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༥༽ ༼ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ནམ་སྟིང་སྒྲ་སྒྲུབ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༦༽ ༼ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་སྒྲ་ནམ་སྒྲ་སྒྲུབ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༧༽ ༼ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲའི་གསང་སྒྲུབ། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྟན་བརྒྱད། གོལ་ལམ་གནད་གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་ཡང་སྟིང་སྒྲ་ན་མེད་པ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༨༽ ༼ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲའི་དབང་གི་མཆོམས་སྒྱོར་བདུད་རྩའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༩༽ ༼ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་བསྐྱས་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༠༽ ༼བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པ་བདུན། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༡༽ ༼སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཐིན་ལས་རྒྱས་པ་</p> </div> | <div data-bbox="5063 491 5129 532" data-label="Text"> <p>༣</p> </div> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཕེལ་བ། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༠༥ ་། རྩ་བུ་ཅི་སྒྲན་མཆོད། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༡༥ ་། རྩ་མོ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༡༦ ་། རྩ་རྒྱལ་འབོད་བ། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༡༧ ་། རྩ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་  
མའི་ཅུ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གསང་ལམ་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༡༨ ་། རྩ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གཏོར་བསྐྱོས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༡༩ ་། རྩ་ཞང་སྒྲ་ནམ་ལོ་རྩ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་  
སྒྲ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་བཞུགས་སོ། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༢༠ ་། རྩ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་སྒྲ་བཞི་དོ་སྦྱོད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རབ་གསལ། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༢༡ ་། རྩ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲོར་ལས་རྫོགས་ཆེན་  
རིག་པ་ཅུ་ལ་གྱི་དོན་དབང་སྐྱ་གཞི་ཞལ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༢༢ ་། རྩ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲོར་ལས་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་གནད་འདུས་ཐེག་པའི་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༢༣ ་། རྩ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་  
མའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཆ་ལག་ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་བཟང་བསྐྱུས་མི་ཤིག་སྒྲོག་གི་བརྟན་ཐུར་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༢༤ ་། རྩ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་རིག་འཛིན་ཅུ་གསུམ་ཆེ་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར། སྤྱི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༢༥ ་། རྩ་ཀུན་

|                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                 |                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <div data-bbox="386 202 468 295">དཀར་</div> <div data-bbox="386 440 468 595">གཉིས་བྱོན།</div> <div data-bbox="386 761 468 823">ཆས།</div> | <div data-bbox="524 191 3557 305"> <p>༄༅། ། འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་ཆ་ལག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས་སྒྲོར་ལས་གནས་ཏེན་ནམས་ལ་བྱིན་འབེབས་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༣༠༣ ་།</p> </div> | <div data-bbox="5063 502 5146 533">5</div> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|



པཱཱཱ་  
པཱཱཱ་  
ལྷོ་པཱཱ་

|  |  |                                                                                                               |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ཨོཾ ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་སྒོར་ལས། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་སྟེར་<br>ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

འོ།

ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷོ་མ་པ་འདོད་པ་དག་གིས་སྟོན་འགྲོ་བུ་མོ་དང་བུ་མོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་།

དང་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞི་འདྲུག་པའི་སྐབས་། ཐོག་མར་མོས་གྲུས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་། དད་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེལ་། དག་སྒྲུང་ལ་སྟོ་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྱིར་སྒྲུང་གི་དབང་པོ་སྒྲུང་། དེ་མཐུག་ཅིང་པའི་སྒྲུང་། རོན་བཟུང་ཅི་བའི་སྒྲུང་། རང་  
 རིག་ཆོས་སྒྱའི་སྒྲུང་རྣམས་དོ་བོ་སྒྱེ་མེད་རང་བྱུང་རང་གར་། རྣམ་པ་སྤྱི་ནང་གི་རྟོག་ཆོག་དག་པའི་སྤྱིར་དུ་ཆོས་མིག་ཡངས་པོས་གཅིག་བསྡུས་སུ་ཐག་གཅོད་། དེས་ཤེས་ཀྱི་དུན་པ་བརྟེན་། འགྱུར་མེད་ཀྱི་སེམས་སྒྲུང་ཆོས་  
 སྒྱའི་ཡོ་ལང་ཐམས་ཅད་གཞི་དུས་སྒྲུང་གུན་བཟང་སོགས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་། ལམ་དུས་བརྟེན་དང་སྟོན་ནས་བཟུང་པའི་བཀའ་བབ་བཟུང་པའི་སྒྲུང་། རང་དོས་ནས་དོ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་པའི་དེ་མཐུག་ཅིང་ཅི་བའི་སྒྲུང་མ་སྟེ། དེ་



ཕྱི་ལོ་

གཞི་རྒྱ་

ཡོད་པ་

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>ལྷོ་ ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་ རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱེ་ ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་སྒྲུག་སུམ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པར་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་ དེའང་ཉག་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་གཞི་<br/>ནི་རང་རིག་རང་གསལ་གཤམ་གི་དོ་བོ་འདི་ལ་མ་རྩོགས་པའི་ཚོས་གང་དུའང་མི་རྟེན་ གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་ ལྟ་བ་རང་གནས་ སྒོམ་པ་རང་གོ་ལ་ འབྲས་བུ་སྒྲུན་གྲུབ་ཡེ་གོ་ལ་དུ་ཤེས་པའི་རང་ནས་གསོལ་བ་བདི་ལྟར་<br/>གདབ་པར་བྱའོ་ སམ་ཡུལ་ སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ ཨེ་མ་རྟོ་ གཞི་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐའ་བྲལ་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཚོས་སྐྱེ་ཀུན་དུ་བཟང་<br/>དོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བྱུང་བརྒྱལ་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པའི་དགོངས་གྲོལ་ནས་ སྟོན་པ་ཁྱེའུ་སྤྱང་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ དོ་བོ་</p> |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

འགྲུར་མེད་སྟོན་པའི་གཞི་རྩུབ་སྟོང་། འོད་ཟེར་མི་འབྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོག་མེད་རང་གསལ་རང་བྱུང་སྟོང་ཡངས་པར། སྟོན་པ་འཛིགས་པ་ཀུན་  
སྟོབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་བ་དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ནས། གཞོན་ལུ་རྣམ་པར་བརྩེ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོང་ཆེན་ལམ་རིག་ཡོངས་  
ཚུབ་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་། དུག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེན་གཉིས་སྟོན་མཛད་པ། གཞོན་ལུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། སྟོས་བྲལ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་སྟོ། དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟེ་འགག་གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་བད་རུ་སྟོན་། གསེར་  
འོད་དམ་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་དག་པའི་སྟོང་། བརྩེ་བས་རོལ་བ་སྟོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྟོན་  
པའི་ཕོ་བྲང་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་འོད་གྲིས་མཛོན་རྩེ་གསལ་མཆོག་སྟོན་པ། བདེ་གཤེགས་ཤུག་ཕྱབ་པ་ལ་གསོལ་བ་

— 222 —

ॐ

24.

凡

[illegible]

དེ་ལྟར་ཐོ་རངས་ཉིན་གུང་ནམས་སུ་མོས་གུས་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་གནད་དོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་  
 ནས། རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། རིགས་ལྷ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 རང་བྱུང་རོལ་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་གྲོང་ནས། རིག་འཛིན་རྩོ་རྩེ་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་རྩེའི་རོལ་པ་ཤར། གསང་བདག་  
 བྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཚན་དཔའི་སྐྱ་མཆོག་འོད་གསལ་འཕོ་ཆེན་བརྟེས། སྐྱལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀ་དག་མཛོན་གྲུར་རྩོ་  
 རྩེའི་སྐྱ་མཆོག་བརྟེས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སིངྏ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་སྟེའི་བཀའ་བབས་ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན་བརྟེས། དཀ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། གྲོང་སྟེའི་བཀའ་བབས་འཇའ་ལུས་མཁའ་གྲོང་གཤེགས། བྲམ་ཟེ་སྐྱང་བའི་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་གྲོང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་བྱགས་སྤང་



སྒྲིབ་དག་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པས་བདུད་ཚྭ་གས་འདུལ་མེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་གཞན་སྒྲིབ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་བཅོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྤེལ་གསུམ་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་མཁའ་ལ་བཀོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྫོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གསང་སྒྲིབ་ལོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་བཅུད་འཛིན་པ་ཡུམ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་འཇའ་ལུས་སྒྲིབ་འབྱུང་རིག་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་པ་རྫོགས་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྫོགས་ཆེན་གསང་མཛོད་དོལ་བས་བསྟན་པ་སྤེལ་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛིན་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཐེག་དགུའི་ཡང་རྩེ་དམ་ཆོས་གསང་བ་ཆེ་ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཡེ་ག་གསུམ་གྱི་ལམ་མཆོག་རང་བྱུང་རྒྱུད་རང་ཤར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

པཱཱ་

འུ་

ལཱ་

ཡཱ་

བདག་གཞན་སེམས་རིག་འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་དགེ། ཡེ་ནས་བཅིངས་གོལ་བྱ་བྱེད་ཆོས་ལས་འདས། གཞུག་མ་གཏིང་གསལ་ཀ་དག་གཞི་ཐོག་ཏུ།  
 མན་དག་སྒྲིང་བཞིའི་ལམ་ལས་ཕྱིན་པ་ཡིས། གྲོང་ཡངས་མཐའ་འདས་དབྱིངས་ཆེན་གཞི་ལ་སྒྲིན། སེམས་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པ་ཆད་དུ་ཐེབས། སྒོ་འདས་  
 ཆོས་སྐྱའི་བྱགས་མཆོག་སྐྱར་རྟོགས་ནས། གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱའི་གཏན་སྤྱོད་ཐོབ་བྲལ་རྫོགས། སྐྱ་ལྟའི་རང་བཞིན་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སྐྱ་འབྲུལ་རོལ་པས་  
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་མངོན་བྱང་ཆུབ། ཀྱན་བཟང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་ལྟར་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཁུང་རུས་པའི་  
 གཏིང་ནས་མོ་གུས་ཀྱི་བྱགས་དྲག་པོས་དུས་ནམ་དུའང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་འབབས་གིང་རྟོགས་པའི་ཡེ་གེས་གོང་དུ་འཐེལ་ནས་སྒྲིང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། སམ་ཡེ། དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱ་འགྱུར་བ་མེད་པ། རང་  
 བཞིན་ལོངས་སྐྱ་འགགས་པ་མེད་པ། བྱགས་རྩེ་སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། སྐྱ་བཞི་དབྱེར་མེད་རང་རིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་བ། ཡེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱ་སྐྱུ་བ་པ། གདོད་

མའི་གླ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ངང་ནས་མ་ཡོངས་རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡམ། ཨེ་མ་ཏོ། སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ནིང་ཁམས་སུ། སྒྲེ་འགག་གནས་  
བྲལ་ཆོས་ཉིད་མཐའ་ལས་འདས། བྱ་བྱེད་ཡིད་ཆོས་ཀུན་བྲལ་ལྟན་རྩོགས་ཆེ། ཀུན་བྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་ཉིད་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་  
གྲིས་རྫོགས། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱར་རྩོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོགས། ལྟན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནིང་ཁམས་སུ། ཡེ་གཤམ་ལྟ་ལྟན་བྱགས་རྩེ་སོ་སོར་སྟོན། བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་གསལ། སྟོང་རྩེ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་མེད་གནས་ལྷགས་མཇལ་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོགས། ཆད་མེད་  
སྟོང་ཉིད་རྩོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོགས། འཇིག་རྟེན་བྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་ནིང་ཁམས་སུ། བྱགས་རྩེའི་ངང་ལས་གང་འདུལ་རོལ་པར་སྟོན། སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་  
འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད། ཏུས་གསུམ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅོག་བཞག་ངོ་བོ་མཇལ་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོགས། སྒྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས་པར་བྱིན་



འུཾ་ གྲིས་རྫོབས་མུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚོས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་སྐྱེ་ ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེ་  
 མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མུ་ འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེ་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མུ་ འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མུ་ ཐབས་མཆོག་  
 གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཟག་མེད་མཁའ་ལྷ་ར་དག་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས་ ཡོངས་དག་ཡེ་གྲུབ་ཡེ་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་མུ་ མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་མུ་ རང་བྱུང་རང་གསལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མུ་ རང་གྲོལ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མུ་ སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་ཞིང་ཁམས་སུ་ མ་ངེས་བྱེ་  
 བྲག་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་འཕྱུལ་ རིགས་དང་མཐུན་པར་གང་འདུལ་སྐྱུར་སྐྱུང་བ་ ཅུར་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མུ་ འབྱུང་ལྷ་ཁམས་ལྷ་ཚོགས་ལུལ་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་ དག་གྱུར་རྣམ་པས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་མུ་ ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་བྱུང་བདེལ་བ་ དག་པར་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་དང་སྤྲས་རྣམས་ལ་ དད་

གུས་མོས་པ་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན་མ་དག་ལའོར་བའི་ལས་དང་སྤྱིད་རྒྱན་ཆད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དགོངས་པ་ཐོབ་མྱེད་གྲག་རིག་གསུམ་སྐྱ་  
 གསུམ་ཅིག་ཅར་སད་འཕོ་བཅས་ཟག་པ་འཕོ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཟད་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་འབས་སུ་ཆུད་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རང་དབང་  
 ཐོབ་སྐྱ་བཞི་དབྱེར་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་དེ་ལྟར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅིར་སྐྱེད་སྐྱ་གསུམ་དུ་འཆར་བདེན་དོན་རང་སར་རྟོགས་འཕོར་འདས་དག་པར་འབྱམས་གྲས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད་དོ་སམ་ཡམ་དེན་སམ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་པོད་འབངས་དུས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཅུ་བས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་ལམ་གྱི་མཐུ་བཙན་པམ་ཁྱད་པར་སྤྱིགས་  
 དུས་ཀྱི་པོད་འབངས་ལ་ལྟ་ག་པར་ཐུགས་རྗེ་སྦྱོབ་པའི་དམ་བཅས་པམ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་བ་བདག་པཏྱ་འབྱུང་གནས་ནི་ཞིང་ཁོ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་གར་བསྐྱར་བམ་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་ཞིང་ཅིར་ཡང་སྤྱིན་པམ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་ལྟར་ལྷུང་ལྷུང་བམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་  
 རབ་འབྱམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བམ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རང་དབང་བསྐྱར་བ་ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་གར་སྐྱར་བས་སྐྱབ་ལྷུང་བམ་ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པམ་དེས་ན་དགོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་ཅུ་གསུམ་རིགས་



ན་ཨོ་རྒྱན་གྱེ་བ་བརྒྱུ་ རོ་བོ་གཅིག་བསྐྱུས་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་ལྷུང་དུ་གཟིགས། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐྱུང་སྒྲིན་པར་གྱིན་གྱིས་  
 ལྷོབས། རྩོགས་རིམ་ལོངས་སྒྱུད་འབྱུང་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོབས། དབྱེར་མེད་རྩོགས་ཆེན་རྩོགས་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོབས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བར་གྱིན་  
 གྱིས་ལྷོབས། འབྲེལ་ཆད་ཀུན་བཟང་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོགས། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལྷ་ལྷན་གྱུང་ཐོད་ཐེང་ལྷ། གནས་ཡུལ་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་དག་མཆོན་མཆོག་  
 བརྒྱད་མཛོད་པ་རྟོན་ཕྱིར་རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས་ཆོགས། རོ་བོ་གཅིག་བསྐྱུས་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྩེས་ལྷུང་དུ་གཟིགས།  
 བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐྱུང་སྒྲིན་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོབས། རྩོགས་རིམ་ལོངས་སྒྱུད་འབྱུང་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོབས། དབྱེར་མེད་རྩོགས་ཆེན་རྩོགས་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོབས།  
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བར་གྱིན་གྱིས་ལྷོབས། འབྲེལ་ཆད་ཀུན་བཟང་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོབས། ཞི་དང་དྲག་པོའི་འཕྲུལ་མཆོན་བཞི་བཅུ་དང་། སྐྱད་སྡེ་

— 222 —

ॐ

三

[illegible]

[illegible]

འོ་ བཟང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཐུབ་དུག་གུ་རུ་དུག་སོགས་རིགས་དུག་འདུལ་། ཐྱོགས་བཅུའི་ཁམས་ན་མདོ་སྒྲགས་སྟོན་པའི་ཆོགས་། ཉེ་སྒྲས་  
 བརྒྱད་སོགས་བྱང་སེམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་། རོ་བོ་གཅིག་བསྐྱས་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་སྒྱུར་དུ་གཟིགས་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲིན་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། རྗོགས་རིམ་ལོངས་སྟོང་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། དབྱེར་མེད་རྗོགས་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་  
 གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། འབྲེལ་ཆད་ཀྱན་བཟང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་བོ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ལྟ་། མཁའ་སྟོང་རིགས་ལྟ་མཁའ་འགྲོ་  
 དགོངས་པ་འདུས་། ཆོགས་བདག་སྒྲས་མཆོག་ཆོས་སྟོང་དགོངས་འདུས་རྣམས་། རོ་བོ་གཅིག་བསྐྱས་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་  
 སྒྱུར་དུ་གཟིགས་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། རྗོགས་རིམ་ལོངས་སྟོང་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། དབྱེར་མེད་རྗོགས་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱིན་

གྲིས་སྒོ་བས་ཤམོ་འདས་དབྱེར་མེད་གོ་ལ་བར་བྱིན་གྲིས་སྒོ་བས་ཤམོ་འདས་ཚད་ཀྱན་བཟང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྒོ་བས་ཤམོ་འདས་གནས་དང་ཡུལ་གནས་དཔལ་པོ་མཁའ་  
 འགྲོ་དང་ཞིང་རྣམས་སྒྲིང་བའི་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཆོག་གས་གནས་ཏེན་གཏེར་གྱི་སྤྲུང་མ་སར་གནས་རྣམས་དོ་བོ་གཅིག་བསྐྱུས་པ་དྲུང་གནས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོགས་ཐུགས་རྗེས་སྤྲུང་དུ་གཟིགས་སྤྲུང་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྲིས་སྒོ་བས་ཤམོ་འདས་ཉམས་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པར་བྱིན་གྲིས་སྒོ་བས་ཤམོ་འདས་ཅིར་སྤྲུང་ཆོས་  
 སྤྲུང་འཆར་བར་བྱིན་གྲིས་སྒོ་བས་ཤམོ་འདས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྲུག་པར་བྱིན་གྲིས་སྒོ་བས་ཤམོ་འདས་འབྲེལ་ཆད་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་མཛོད་ཀྱི་མ་དགོངས་ཤིག་རྗེ་  
 བཙུན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུང་ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་འགྲོ་འདུལ་པ་དྲུང་འབྲུང་ལུས་མཐུ་མྱད་ཐུང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་རྒྱལ་བ་རྩོལ་རྗེ་འཆང་དམ་ཆོས་  
 ཀྱན་འདུས་ཆགས་བྲལ་མཆོ་སྤྲུལ་རྗེ་དག་འདུན་ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་གྱི་རུ་རྗེ་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་མ་དྲག་པོ་རྩལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་རྗེ་རིག་འཛིན་



འོ་ ཐོད་པ་རྩལ་ ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུས་པ་དྲུ་ཉེ་རུ་ཀུ་ གང་འདུལ་ཐབས་སྟོན་གྱི་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཐུགས་དམ་  
 དགོངས་ བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཀྱི་འདུས་དྲིན་ཆེན་རྗེ་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ བར་ཆད་སོལ་ཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཟིལ་གཞོན་རྩལ་ ཐོན་ལས་  
 སྟོལ་ཅིག་ཀམ་དྲག་པོ་རྩལ་ རུས་མཐུ་དུས་ལ་བབ་པོ་སྒྲུབས་མཆོག་མཆོག་ སྟིགས་མ་ཡང་སྟིགས་བོད་འབངས་ཉམ་རེ་དམའ་ བྱིན་འབྱུང་འབྱུགས་མཐའ་  
 ཡི་དམག་དཔུང་དང་ ཉོན་མོངས་གདུག་པ་ཐུལ་ཅིག་དྲག་པོ་རྩལ་ རྟེན་ཡམས་འགོས་ནད་སྟོ་བུར་གཟེར་གློད་སོགས་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག་སྒྲིབ་  
 པའི་རྒྱལ་ ལས་དང་རྒྱེན་གྱིས་དབུལ་ཐོངས་བགྲེས་སྒྲོམ་གདུང་ འཛད་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་ནོར་སྟེའི་རྒྱལ་ ཐོད་འབངས་སྒྲིབ་པའི་ཟབ་གཏེར་དུས་  
 བབས་ན་ ཐུར་དུ་སྟོལ་ཅིག་གྱི་རུ་གྲོ་བོ་ལོད་ དབེན་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲུབ་གནས་སྟོ་འབྱེད་ཆེ་ ལམ་སྟོན་བསྐྱབ་བྱ་སྟོལ་ཅིག་གྱི་རུ་རྗེ་ མ་རུངས་སྟོག་ཆགས་སྟོག་

[illegible]

གསལ་

འུ་

འུ་གཅིག་

འུ་

འཛིན་མེད་ཕུག་རྒྱས་བཀོལ་ཅིག་བདེ་བ་ཆེ་། འདྲ་འཛིན་ཆེར་མས་རྣམ་གཡེང་གཏུང་བ་ན་། རྟོག་མེད་དབེན་སར་སྐྱེལ་མཛོད་པར་འབྱུང་། ཟབ་  
ལམ་དྲོད་རྟགས་མངོན་མཚན་ཅུང་གྱུར་ན་། ས་ལམ་གོང་དུ་སྒྲོར་མཛོད་གྲུ་རུ་རྩེ་། རིག་པ་ལྡན་གྲུབ་གཟེར་ལ་བཅུག་ཅམ་ན་། སྒྲུང་བཞི་ཆོད་དུ་སྐྱེལ་མཛོད་པར་  
འབྱུང་། དགོངས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་བཞག་རྩེས་ཐོབ་ཀྱན་། གཞོན་རུ་བུམ་སྒྲུར་བསྐྱེམས་ཤིག་གྲུ་རུ་རྩེ་། སྒྲུང་གསུམ་བག་ཆགས་འབྲུལ་སྒྲུང་བྱུང་སྤིང་ན་། འོད་  
གསལ་སྒྲོན་མེ་སྒྲོན་མཛོད་པར་འབྱུང་། སྤིང་པའི་འབྲུལ་སྒྲོ་ལས་དབང་གྱུར་བ་ན་། ཟུང་འདུག་གྲོང་དུ་སྒྲོར་ཅིག་གྲུ་རུ་རྩེ་། བྱེད་གདལ་ཆོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ་  
མཐར་ཕྱིན་ནས་། ཀྱན་བཟང་པད་འབྱུང་བྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་འབྲུལ་དྲ་བས་འཁོར་བ་སྐྱེལ་རུས་པ་། བྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་།  
ཅེས་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་། རངས་རུབ་དུ་པར་བདག་ཉིད་མི་བརྟེན་པར་སྒྲོ་གཅིག་ཐོག་དུ་བཀལ་། གནད་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་། གདངས་འཛིན་མེད་དུ་ལ་བཟླས་ཏེ་། དག་གིས་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཁོད་པ་བྱས་ན་མས་གཏུང་བུ་ལ་བཅེ་བ་བཞིན་དུ་

བདག་པ་ཏྲ་འབྱུང་གནས་དེའི་མ་དུན་དུ་འོངས་ཏེ་གནས་སྐབས་གོགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་མ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེལ་མེད་ཆོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་མེད་ཆོག་གི་གནས་ལུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞལ་སྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། སམ་ཡམ་ཀྱུ་ཀྱུ་རྩེ་ནས་རྩེ་འབངས་པལ་མོ་ཆེ་ནམས་དང་། བྱད་པར་མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་བྱེ་འབྱེན་དང་། ལྷ་ནམ་རྩོལ་བ་དུད་འཛོམས་དང་། ལང་གོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དང་། བྱེ་འབྱུང་ལོ་ཙཱ་དང་། ཨ་ཙཱ་ས་ལེ་སོགས་ལས་ཅན་རིག་འཛིན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བྱུག་དང་མཐུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལགས་མེད་ཆོག་སྟོན་པ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆད་མང་དུ་བསྟུལ་། ད་རེས་ཀྱང་དོན་བསྟུས་བྱིན་རྒྱབས་བྱུགས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་ཅན་གནད་བ་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་དང་། མ་འོངས་འགོ་བ་ནམས་ལ་སྟོན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གསོལ་འདེབས་གསུངས་པ་བཀའ་བྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པོ། ད་སྟེ་མ་ཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ནི། ཡེ་ནས་དག་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་དུ་ནས་ནམ་ཐར་བསམ་ལས་འདས་། ད་ལྟ་ཨོ་རྒྱན་རྩེའི་ལུ་ལྷ་དུ་གྱུར་། གསང་སྤྲུགས་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་བའི་རྟེན་ཡིན་པར་གསུང་གིས་གནད་། མ་འོངས་པར་རྩ་ཡབ་པ་ཏྲ་འོད་དུ་འཁའ་འགོ་མཐིང་འོད་འབར་མར་གྱུར་ཏེ་གྲུ་རུ་ཉིད་དང་ཕྱིན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་ཡང་ཡང་སྟུལ་། རང་ཅག་རྩེ་འབངས་ད་ལྟ་བ་དང་། ཕྱིན་ས་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཅིང་། མ་འོངས་གཏེར་གྱི་འགོ་དོན་བོད་འབངས་སྟོབ་པའི་དུས་སུ་འང་མཆོ་རྒྱལ་སྟུལ་པ་ཡང་སྟུལ་གྱིས་གོགས་བྱེད་པ་དང་། གསུང་སྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིན་རྟེན་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་

པུ་

ལྷོ་ བས་འགོ་དོན་བྱེད་པར་ག་སྤངས་བསྐྱེད་ལགས་ན་ མ་འོངས་ཆོས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་གདུང་དབྱངས་བོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞལ་མཐོང་ ལུང་གནང་བ་སོགས་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དངོས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ ཟབ་གཏེར་ལ་དབང་བའི་གང་ཟག་གང་གིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བྱགས་གྱིས་འགྲིགས་ མའི་དངོས་དང་དངོས་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གོ་གས་དན་བྱེད་པས་བད་འབྱུང་ཡམ་

པུ་གཏེ་

ཡམ་གྱི་བསྟན་སྒོག་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གྱུ་རུས་གསུང་བར་ཞུ་ ཞེས་ཞུས་པས་ བྱེད་ཅག་དེ་ལྟར་ཞུ་བ་ལེགས་ མཁར་ཆེན་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འདི་ རོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ རྣམ་པ་གོས་དཀར་མོ་  
རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་ དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་སྦྱལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་ སྤང་མོ་གརྒྱའི་ལྟ་མོ་ མརྒྱ་ར་མ་ འོད་འཆང་མ་སོགས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ངེས་ བདག་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་

པུ་

བོད་འབངས་རྣམས་ལ་མཆོ་རྒྱལ་ལས་བྱིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཁྱེད་མེད་ དེས་ན་མོས་ལྡན་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་སྟན་པར་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ་ ཨེ་མ་རྟོ་ ཀ་དག་གཞི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་ བདེ་ཆེན་འགྱུར་  
མེད་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ འགགས་མེད་སྦྱལ་སྦྱེ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ གསང་སྤྲགས་འཛིན་མ་གོས་དཀར་ལྟ་མོ་དབྱིངས་ རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་རོ་བོ་འདུས་

[illegible]

— 222 —

ॐ नमः शिवाय

凡

འོ་མོ་ དབང་མོ་ གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ སྐྱེ་མཆོག་མཆོན་དཔེ་ལྟ་བུ་མི་དོམས་པ་ ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཡུམ་  
གཙོ་ དབྱངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ ལྷན་གྲུབ་སྒྲིལ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ བདེ་སྟོང་  
གར་བརྒྱས་རིག་འཛིན་ལམ་མཆོག་སྟེར་ མཆོན་མཆོག་ཐོས་ཀྱན་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱན་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་ གསང་སྤྲུགས་ཆོས་  
སྒོ་རབ་འབྱུངས་གཏེར་ཁ་མཛད་ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མཆོག་སྤྲུལ་མ་རྗེ་ ལྷན་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་  
དང་ ལྷན་གྲུབ་སྒྲིལ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ འཕགས་མ་སྟོང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྗེ་བཙུན་མ་ མོས་གདུང་གསོལ་འདེབས་བུ་ལ་མ་བཞིན་སྟོང་  
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་མཐུ་རྒྱས་མངའ་ མ་རུངས་བདུད་བགོགས་སྒྲོལ་བའི་དཔལ་མོར་གྲགས་ ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པས་གང་འབྲེལ་ར་ཡབ་འདྲོན་





ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཡུམ་པདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ཆེན་པོར་སྤྲིན་གསུམ་སྟོལ་བའི་དམ་བཅའ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་འཛིན་ཏེན་མིག་གཅིག་ཤེས་རབ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་དབྱངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལྟན་གྲུབ་སྒྲིབ་བའི་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་སྐྱ་གསུམ་སར་བརྟེན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པོད་འབངས་དུས་གསུམ་གསུལ་བྱ་སྟོང་བའི་མེད་སྐར་ལྟན་རྒྱུད་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྟེར་མཛད་མེད་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོགས་མེད་སྟོལ་བའི་གྲ་རུམ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་ཡེ་དམ་མེད་བར་ཆད་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་མཐུ་ལྟན་མེད་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མེད་ཕྱིའི་ཀྱན་ལས་སྟོབ་པའི་དྲོན་ཆེན་མེད་ལྷག་ཆེན་ལྟ་བ་སྟེད་པའི་བདེ་ཆེན་མེད་ཟུང་འཇུག་ལམ་མཆོག་སྟེར་བའི་རྒྱལ་ཡུམ་མེད་དགོས་འདོད་ནོར་རྣམས་སྟེན་པའི་ནོར་བུ་མེད་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སེང་གའོད་མེད་བདུད་བཞི་ཆར་གཅོད་མཛད་པའི་ཁྱོ་རྒྱལ་

མ་། སེམས་ནིད་ཚོས་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཨ་མ་ལ་། ཕེ་གཅིག་གངུང་བས་འབོད་དོ་དབྱིངས་ནས་གཞིགས་། དུགས་རྗེའི་རྩས་པ་ཡུངས་གིག་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་། བདག་ཙག་  
བོད་འབངས་སྐྱོབ་པར་ཞལ་བཞེས་དགོངས་། ། གུང་ཁུབ་ལམ་གྱི་དྲོད་ཏྭགས་སྤྱར་དུ་སྟོན་། བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲགས་གསུམ་རྩས་རྩལ་ཆད་དུ་བྱིན་། སྟོས་བྲལ་ཀ་དག་  
ལྷན་གྲུབ་མཐར་བྱིན་ནས་། འཇཉ་ལུས་ཚོས་རྒྱ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། གནས་སྒླབས་ནད་གདོན་མི་མཐུན་དབྱིངས་སུ་སོལ་། མཐུན་རྒྱེན་ཆོ་རིང་བསམ་རྒྱ་  
ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འབད་མེད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་། འབྲེལ་ཆད་རྒྱ་གསུམ་ས་ལ་འབོད་རྩས་པའི་། ཡུམ་ཆེན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་།

ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་སྒྲུབ་དང་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་ཤུགས་རྗེས་འཛིན་པར་གེ་ཚོམ་མེད་དོ། སམ་ཡམ། དེ་ནས་ཡང་སྣ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་དང་། ཨ་ཙྰར་ས་ལེ་དང་། འབྲོམ་བཟའ་དཔ་ལ་སྒྲོན་དང་། ཉང་བཟའ་དགེ་མཚོ་དང་།

བདག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོལ་སྤུལ་ནས་ཞུས་པམ། གྲུ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ ལགས། བདག་ཅག་དང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་སྤྱོད་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཐྱིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ལག་དུ་གསོལ་འདེབས་ཤིག།

ལྷོ་མ་རྩེ་གནང་བར་ལུ་ ཞེས་ལུས་པས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱེད་ཏི་ ཨེ་མ་རྩེ་ ཆོས་སྐྱེའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་ འོངས་སྐྱེའི་བདེ་གཤེགས་  
 རྣམས་ཀྱི་བད་རུ་བསྐྱེས་ སྐྱེའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ནས་བཅུད་ ད་ལྟ་བཀའ་བབ་དོན་གྱི་བཅུད་པར་ལྟན་ ལས་འབྲེ་སྟོན་ལམ་གཏང་རྒྱ་མཐར་ཕྱིན་  
 པ་ སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ཆོས་འོངས་སྐྱེའི་གསུམ་གྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྗེ་གས་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་བཅུད་ རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་གྲུབ་ཆེན་མ་ལུས་ཆང་ ཡི་དམ་  
 ཀུན་འདུས་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་ མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་མཁའ་སྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆང་ ཆོས་སྟོན་ཀུན་འདུས་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་གཏེར་ ཕྱི་ལྟར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀུན་རྗེ་གས་ཡོ་གའི་དོན་ རང་ལྟར་རིག་འཛིན་གདུང་སྐྱབ་ཨ་རུའི་བཅུད་ གསང་ལྟར་རྩོ་རྩོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཨ་རི་སྟེ་ སྟེ་གསུམ་བཅུད་བསྐྱེས་འབྲེལ་ཆང་  
 མཛོན་འཆང་རྒྱ་ ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་ དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་གསང་བ་སྤང་བྱུང་བ་ ཟབ་རྒྱས་འོངས་ཀྱི་དོན་ཆང་ཐེག་པ་ཆེ་

བློན་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ ཀྱན་འདུས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཙུ་གསུམ་ཆོག་སེམས་ ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོས་པའི་བུ་  
 ལ་བྱགས་རྗེས་སྤྱར་དུ་གཟིགས་མོས་ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོག་སེམས་ འཁོར་བའི་མཆོང་རྟོགས་སྒྲིབ་ཤས་ངེས་པར་འབྱུང་མོང་ ཡོང་མེད་འཆི་བ་དྲན་པས་  
 སྤྱད་བསྐྱལ་ཏེ་ ལས་འབྲས་སྤང་དོར་སྤྱར་ལེན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོང་ སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་བྱགས་རྗེས་སྤྱད་སྒྲིན་ཏེ་ ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་རབ་སྒྲོལ་བའི་ ཆོང་མེད་སྤྱིད་  
 རྗེའི་གོ་ཆ་ལྟན་པ་དང་ སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱངས་སྒྲོབས་བརྩོན་པ་ཆེས་ཆེར་སྒྲོང་ ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ སྤྲུལ་འོ་བྱིན་སྤྲུབས་མོས་གྲུས་  
 བྱགས་གྱིས་དྲངས་ དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་སྤྱད་དུ་ལ་ནས་ སྤྱོ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཆོས་དོན་ལ་ གོ་རྟོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་  
 སྤྱད་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་བསྒྲེད་རིམ་བརྟན་པ་ཐོབ་ སྤྱངས་འབྲས་ལྷ་རུ་སྒྲིན་ཅིང་དག་པ་བརྟན་ སྤྱང་མཆོང་ཐོབ་གསུམ་དག་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡི་ ས་བོན་གསོས་ཐེབས་

འོ་ བྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ སྟོང་ར་གསུམ་གྱི་ལམ་ལོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་བདེ་ཆེན་སྟོལ་དུ་ཚུད་པ་ དབང་གསུམ་སྟོབས་ཀྱིས་བག་  
 ཆགས་འཆིང་ལས་གྲོལ་པ་ བོ་ཉའི་ལམ་དབང་མཐར་ཕྱིན་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་ བྱིན་པ་ནང་ནས་ཆོད་པ་ སྟོ་མེད་སྟོས་བྲལ་བྱིགས་ཆོད་དགོངས་པ་  
 རྟོགས་པ་ གནད་དུག་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་གསུམ་གདེང་ཆོད་ཐེབས་པ་ སྒྲིང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་པ་ ས་ལམ་ཀུན་བཞོད་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་  
 སྒྲུང་པ་ མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་བརྟེས་པ་ རིགས་དུག་སྟོད་པ་སྟོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་གསུལ་བྱར་མ་གྱུར་པའི་ སེམས་ཅན་གང་  
 དག་བདག་གི་སེམས་སྟོང་བཅུག་པ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཞིང་མཆོག་དུ་ བྱིར་མི་སྟོག་པར་འདྲན་ལུས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་ ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རིག་ཀུན་པ་ གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་རྒྱ་འགྲུབ་པ་ མཐུན་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་པ་ བྱིན་ལས་གང་བཅུམས་འབད་མེད་



ལྷོ་ ལུང་སོགས་ནས་ལུང་གི་ས་ཟིན་པའི་སྤྲུལ་པའི་ནལ་འབྱོར་རྩམ་ཤི་རྩ་བས་སྦྱིས་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་བ་སྤྱུལ་ཡང་ཡང་གནང་བས་སྒོ་ཕྱིས་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབས་པའི་ལྷས་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་འོད་གནས་མདོ་བདེ་ཆེན་ནི་  
 ལྷིང་གི་རང་ཤག་བཀྲ་ཤི་ས་དོན་ཀུན་ཡོངས་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་པོ་འོད་གནས་ཆོས་དུ་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་ཐན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་། སམ་རྩམ་དེ་ཀླ་མར་སྤྲི་རྩུ་།

|              |  |    |
|--------------|--|----|
| ਮੁਕਾਬਲਾ ਪੰਨਾ |  | 40 |
|--------------|--|----|



འོ་ ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཆ་ལག་རྗེ་འབངས་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལས་ཅེ་ ཅམ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཐབས་ཁོ་ལ་དུ་ཐུང་བ་བཞུགས་ཅེ་ བུད་མཉམ་ཅེ་ ཅམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་ སྒྲོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོན་སོང་ནས་ཅེ་  
 དེས་གཞིའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོ་ ཡེ་ཤེས་གསལ་རྗེ་གསལ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་དབུས་ཅེ་ འོད་ལྔའི་འཇའ་སྒྲིན་དྲ་བ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ཅེ་ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་  
 རིག་འཛིན་རྗེ་ ཅམ་མཁའི་སྒྲིབ་པོ་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་ཅེ་ སྒྲུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྟུངས་པར་གསོལ་ཅེ་ དབུ་ལ་སྒྲེ་སྒྲོད་སུམ་ལྔ་པར་ཁུ་མཛེས་ཅེ་ ཐུག་  
 གཡས་ཉི་མ་སྒྲིགས་མཇུབ་སྒྲུབས་ཀྱིས་འཛིན་ཅེ་ ཞབས་གཉིས་ཉི་ཟེར་བརྒྱད་ནས་མཁའ་ལ་བསྒྲུད་ཅེ་ ཐུག་གཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་འོད་  
 འབར་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཅེ་ འཁོར་དུ་ཐུགས་མཆོག་རིག་འཛིན་རྩལ་ལྟར་སྒྲོ་ ཐུགས་འོད་འཕྲོས་པས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་དྲངས་གཉིས་  
 མེད་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེ་ སྒྲིན་འདྲན་བཞུགས་གསོལ་ཐུག་མཆོད་བྱ་ དེ་ནས་བསྒྲོད་ཅིང་བཟུངས་པ་ནི་ རྩོ་ བད་འབྱུང་ཐུགས་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་



۹۲۱  
۹۱۰  
۹۰۰

ཕྱི་ལོ་

卷之二

འོ་ ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆ་ལག་རིག་འཛིན་སྒྲ་བ་སྒྲོར་ལས་མཁུ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱུང་བ་བཞུགས་པ་བཞུགས་པ་ རྒྱུ་མཁུ་ནམ་ལེན་ན་ སྒྲོར་བའི་རིམ་པ་སྒྲོན་འགྲོ་བས་ དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ ལྷ་ དབྱིངས་གྲོང་དག་པ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དབུས་ ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྲུབ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་དབུས་ བདྲ་ཉི་མ་ དག་བགེགས་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་ སྒྲགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རྩ་ལ་ དཀར་དམར་མདངས་སྒྱུན་ཁྲོ་ཆགས་དཔའ་གཏུམ་གཟུགས་ སྒྱུན་བགྱང་རྩྱ་ སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་ཞབས་འགྱིང་སྒྲུབས་ བེར་ནག་རྒྱའི་ཕྱིང་སྒྲགས་སྒྲགས་ཆས་དག་ རལ་པ་འཕྱིང་བྱ་སིལ་འཕྱངས་མེ་སྒྲག་འཕུལ་ ལྷ་ནག་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་གཡས་ དོ་རྩེ་ཕྱར་ གཡོན་པས་ཕྱར་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་གྲོང་ བསྐྱིངས་བར་སྒྲགས་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་བསྒྲོར་ གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་ཐུགས་སྒྲོག་ རྩྱ་ འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་གཉིས་མེད་བསྟེམ་ སྒྱུན་འཛིན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ བསྟོད་ཅིང་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི་ རྩྱ་ བདྲ་ཉི་མ་ཕྱགས་སྒྲུལ་སྒྲགས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་ དེགས་

པ་ཀུན་འདུལ་རྒྱུ་ལྟར་ཐོགས་མེད་རྒྱགས་། རྩོམ་པ་བྱུང་འཛུལ་ལ་ཕྱག་འཆུལ་བསྟོད་། ལུས་མཐུས་མཆོག་ཕུན་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་། ཕུགས་ཀར་  
 ཉི་མར་རྩྱུ་མཐིང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོར་། འོད་ཀྱིས་དོན་བྱས་ཡི་ཤེས་འཛིག་ཏེན་གྱི་། ལུས་མཐུ་བསྐྱུས་ཐིམ་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཆོགས་། དམ་གནས་ཕྱིན་ལས་རབ་  
 འབྱམས་བསྐྱབས་པར་བསམ་། ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་གྲུ་རུ་བཟླ་མ་ར་ད་མ་ཀ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་རྩྱུ་། ཞེས་པ་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་བསྟེན་། ཏགས་ནི་གཞུང་མཐུན་ལྟར་འབྱུང་། རྩོམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ་། ས་མ་  
 ཡེ་ རབ་ཉིད་སྒྲགས་རྒྱལ་ཕུགས་ཀནས་། རྩྱུ་ཡིག་གངས་མེད་འཕྲོས་ནས་ནི་། དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་། སྒྲགས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྩྱུ་ཡིག་གི་། ཞབས་ཀྱས་དྲངས་ཏེ་ཚུར་བཀྱག་པས་། ཁོང་རྣམས་བརྒྱལ་ལ་ཕྱག་ནས་ནི་། མ་བཟོད་ཅི་གསུང་བཀའ་རྒྱུ་པའི་། བྱོ་བོར་ཅི་  
 འདོད་ཕྱིན་ལས་ཀུན་། ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་པར་བསམ་། རྩྱུ་དབྱངས་བྱ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་བསྟེད་། དེས་ནི་སྟེ་བརྒྱུད་དམ་གནས་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ་ རབ་ཉིད་རིག་འཛིན་ཏེ་རུ་ཀ་། མཐིང་ནག་ཁམས་གསུམ་བྱུང་པ་ཡི་། རྒྱ་ཡི་གནས་དང་བ་སྐྱུ་ནས་། འོད་ཟེར་མི་དང་  
 མཆོན་ཆ་འཕྲོས་། གནོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་པར་ཆད་རྒྱེན་། མི་མཐུན་གདུག་པའི་ལུས་སྒྲོག་རྣམས་། བསྐྱེད་པ་ཅད་གཏོར་ནས་ལྟག་མེད་བསམས་། སྒྲགས་མཐར་གནོད་བྱའི་མིང་གི་མཐར་། མ་ར་ཡ་རྩྱུ་ལྟ་ཅིས་སྐྱུར་། དེས་ནི་བྱེད་ལུང་གདོན་བགོགས་ཀྱིས་། བམ་

|                                                   |                                                                                                            |           |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>སྒྲིབ་པ་</p> <p>གཞིར་བྱེད།</p> <p>སྒྲུབ་པ་</p> | <p>ཡང་མི་ཚུགས་སྤང་བའི་མཆོག་མཆོག་སྤྲུལ་ལས་ཆོགས་ཅུ་བའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསམ་གཏན་སྤྲིང་བའི་གཏེར་མའོ་</p> | <p>45</p> |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

|    |  |                            |
|----|--|----------------------------|
| 46 |  | पञ्चमस्कन्धः शिवः पञ्चमः । |
|----|--|----------------------------|

ॐ

གུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་གསང་སྒྲུབ་ལང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲན་རྒྱུད་གྲོལ་ལམ་གནད་གྱི་  
མཐར་ཐུག་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་བཞུགས་སོ་

48



འུཾ་ མཛོད་ ས་མ་ཡ་ གུ་གུ་གུ་ གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ སྟོན་པ་ཆེ་མཚོག་པ་དྲུང་གནས་ལ་ འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཚོས་རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱེས་གཙོས་ ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་རྣམས་དང་ཁོ་མོ་བཅས་ རིན་ཆེན་སྣ་ལྟའི་མཆོལ་དུ་མར་བཅས་ གུས་པས་བརྟུང་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་ ཨེ་མ་རོེ་ སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་སྐྱ་ སྐྱ་བཞི་ལྟན་གྲུབ་གསང་ཆེན་ཏེ་རུག་ ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་སྐྱུ་འཕྲུལ་གར་ མ་དེས་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ ཆོད་བཟུང་རིས་སུ་བཅད་པར་མི་རྣམས་པས་ བདག་ཅག་རྣམས་དང་མ་འོངས་སློ་ལྟན་ཀྱན་ གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་འཁོར་འདས་ཞིང་ཀྱན་རྣམས་ སྐྱ་གཙོག་རྫོགས་པའི་ཟབ་གསང་རྟུང་པོ་ཆེ་ སྐྱོས་མེད་ངང་ལས་ཁྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཀྱན་ དག་རྫོགས་སྒྲིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡང་སྟོང་

མཆོག་ སྒྲ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བསྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། དེ་སྐད་ ཞུས་པས་གྲུ་རུའི་ཞལ་འཇུག་ཞིང་། རྡོ་རྗེའི་རང་སྒྲས་འདི་སྐད་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་། གྲེ་རྩོ་ སྐལ་བར་ལྷན་པའི་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་ལུས་རྣམས་། གསང་བ་མྱད་བྱུང་གསང་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་། བྱིད་ཅག་རྣམས་ གྲིས་ཞུ་བ་གིན་ཏུ་ལེགས་། ང་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་སྟེ་ བྱི་ལྟར་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་བདྲ་འབྱུང་། སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་འབྲུལ་མཆོན་མཆོན་བརྒྱད་སོགས་། མ་ངས་སྣ་ཆོགས་སྒྲུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱབ་། སྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཞིང་ཀུན་སྒྲུ་ལ་རྫོགས་། སྒྲུ་ ཡི་བཀོད་པ་ཞིང་ཁམས་མཛལ་འདོད་ན་། ཆོགས་དང་མཆོད་པས་མ་རྒྱལ་གོ་མས་ལ་བརྩོན་། ཞེས་བཀའ་བསྟུན་པས་། དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་པས་། གྲུ་རུ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་། ངའི་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྱབ་པ་ལས་། བྱིར་ཅག་རྣམས་ལ་བདའི་བཀོད་པ་བསྟན་ནོ་། ཞེས་གསུངས་ནས་། སྒྲུའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ས་ཡས་མི་ལང་བ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོས་པས་སྟོད་བཅུད་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཡོམ་ཡོམ་གིག་གིག་ཏུ་གཡོས་ནས་། སྒྲུ་སྐད་སྣ་ཆོགས་པ་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ ལྷིར་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་གཏད་མེད་དུ་གཏོར་། དེའི་ཆེ་མ་མོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་དང་དམ་ཅན་གྱི་ཆོགས་སྒྲིན་བཏིབ་པ་ལྟར་འདུས་ཏེ་། བསྟན་པ་སྒྲུང་བའི་བློ་བོར་ཏེ་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པར་ཁས་བླངས་། ཐམས་ཅད་གྲུ་རུའི་གསང་བའི་གནས་སུ་ ཐིམ་མོ་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུ་རུའི་སྒྲུའི་བཀོད་པ་སྒྲུ་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་སྣང་སྟོང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་མཛད་པའི་མོད་ནས་། རང་ཅག་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་གནས་གྱི་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་ལྷན་གྲུབ་མེ་རི་འབར་བ་ལྟ་བུར་། རི་ཐམས་ཅད་རུས་པ་

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༥ | ལས་གྲུབ་པམ་ རྒྱུ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པམ་ མཆོ་ཐམས་ཅད་ནྒྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པམ་ ཐང་ཐམས་ཅད་གཡང་གཞི་བདེ་ལ་པམ་ ཅི་གི་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆ་གཏམས་པམ་ རྒྱུ་ཁྱོན་བསམ་ལས་འདས་པམ་ ཀེད་རུས་དང་ག་ཟ་དུར་བདག་མང་པོ་རྒྱུ་པམ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
| ༦ | རྒྱུ་ལྷན་གི་རྒྱ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོས་རྒྱ་ལྷ་ལུར་གྲགས་པམ་ ལུན་པ་འཐིབས་གི་ཐོགས་ཀྱི་ནས་གྲོག་དམར་འབྲུགས་པམ་ མཆོམས་ནམས་སུ་རང་བྱུང་གི་མེ་འབར་པམ་ གིན་ཏུ་འཛིགས་གི་ཐོག་གཡའ་བར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་ རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་<br>ཆེན་པོ་ཅི་མོར་ལྷ་གནས་སུ་བྱུང་པམ་ ཐོགས་ཀྱི་བང་རིམ་ནམས་སུ་སྒོ་དུ་མར་ཡོད་པམ་ མེ་སྒྲག་དམར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་འཕྱོ་པམ་ ཅུ་བར་གཅན་གཟན་གྱི་ཆོགས་རར་རྒྱ་ལྷི་ར་ཞིང་མི་རོ་དང་རྟ་རོ་ནམས་ཆལ་ཆོལ་དུ་ཟ་པམ་ བར་བར་དུ་མ་མོའི་ཆོགས་དུ་མ་ཁྱོས་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱད་རྒྱ་<br>ཐག་ཐག་གཏོག་ཅིང་གར་སྒྲུབས་རྒྱུ་མཆོད་བྱེད་པམ་ ཐོགས་འགའ་རེ་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པས་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ཡེ་ཡེ་ རྒྱ་ལྷ་ལྷུང་ཆོམ་ལྷིར་པམ་ ལས་མཁན་ཕོ་མོ་རྒྱར་ལྷུར་འབྲུགས་གི་ཐེར་ལྷུར་འབྲིལ་བའི་དུར་ཁྱོད་དྲག་པོའི་ཞིང་དུ་བདག་ཅག་<br>འཁོར་བཅས་འཁོད་པས་ དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལླེའི་གདོང་པ་ཅན་དང་ ལྷག་གདོང་མ་དང་ དོམ་གདོང་མ་དང་ ཁྲ་གདོང་མ་དང་ ལྷག་གདོང་མ་དང་ ཡག་གདོང་མ་དང་ གཟིག་གདོང་མ་དང་ རྒྱུང་གདོང་མ་ནམས་བྱུང་སྟེ་ མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ | 51 |
| ༧ | ཐོས་ནས་ ཐོད་ཅག་ནམས་སྒོ་རེ་རེ་ནས་ལྷགས་ལ་གཙོ་བོ་ལས་དབང་ལོད་ཅིག་ ཅིས་པའི་རྒྱས་བསྐྱལ་ཏེ་སྒོ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷགས་པས་ ཤར་དུ་རམ་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མགོན་པོ་བྱེ་བ་བདུན་དང་ རྩོ་རུད་གའ་བྱེད་ཆལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོབས་ལྷན་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |

འབྲུམ་དང་། ལུ་བ་ཏུ་ཉ་ལ་འབར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཆོགས་བདག་ཕོ་མོ་བྱེ་བ་དང་། བྱང་དུ་སྟོབས་འཕྱང་དུ་ར་ཁྱོད་དུ་གིང་ཆེན་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་། ཤར་སྟོར་ཡང་དག་འབར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བདུད་འདུལ་ཁྱོ་མོ་འབྲུམ་ཁྱག་དུ་མ་དང་། ལྟོ་ལུ་བ་མེ་རི་འབར་བའི་  
 དགྲིལ་ལའོར་དུ་རྩམ་ཆེན་དཔའ་བོ་དགུ་ཁྱི་དང་། ལུ་བ་བྱང་ལས་རབ་སྒྲུང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བཀའ་སྟོན་བྱེ་བ་དགུ་ཁྱི་དང་། བྱང་ཤར་དཔལ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བགོགས་རྒྱལ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅས་མངོན་སུམ་མངལ་བས་། སོ་སའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་དབང་དུ་ས་  
 སྐད་ཅིག་རེ་ལ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་རོ་། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་དེའི་དབྱས་བྱང་པོར་གསང་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་ལའོར་ཆོགས་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་མངལ་། དེ་དག་གི་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། འདུལ་བྱེད་དང་། སྟོབས་སྦྱིན་དང་། ལུས་སྦྱིན་  
 སོགས་དྲག་སྒྲགས་འདྲེན་པ་། དཔལ་འཕེན་པ་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ་། སྐར་འོད་ཟེར་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དུར་ཁྱོད་ཕོ་བྱང་བཀོད་པ་བཅས་གྲུ་རུ་ཉིད་གྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱས་སོ་། གྲུ་རུ་འི་ཞལ་  
 ནས་། དེ་ནི་དུར་ཁྱོད་གསང་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྱང་མཆོད་རྟེན་ར་ཀྱའི་ཏི་ཞེས་ཆོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་བརྟེན་པའི་གནས་ཡིན་། བདྲུང་འི་ལྟེ་བ་སྐུལ་པའི་ལའོར་ལོའི་བཀོད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་། ད་ཡང་བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་སྐར་ཆོགས་དང་མཆོད་པ་ལུལ་ཅིག་གསུངས་ནས་།  
 དེ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པས་གྲུ་རུ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་གི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱི་བོར་བཞག་པ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་མ་ཉིད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ་གྲུ་རུ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བས་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱས་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༥༩ | <p>ལྷོ་ནུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཆར་བབ་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས། མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས། སེལ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་པའི་མོད་ནས་ཨོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེར་རྗེ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
| ༦༠ | <p>འབངས་རྣམས་ཀྱང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ནས་གྱུ་རུལ་བ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤང་བ་གཏད་མེད་ཏུ་བྱུང་བས། དེར་ཨོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆད་དང་བཀོད་པ་བསམ་ལས་འདས་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོར་གྱངས་ལས་འདས་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་རང་ཅག་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོའི་ཞལ་ཏུ་བསྟུངས་པས་སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོན་འཕུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་དང་། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཇལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར། མགོན་པོ་གནས་བརྒྱ་དྲ་བར་ཞུགས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་འཆང་ཆེན་སོགས་རིག་འཛིན་ལོངས་སྤྱི་དབང་བསྐྱར། སྤྱིང་ཁ་ཚོགས་བརྒྱད་མིན་པོའི་གོང་གི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། གྱུ་རུགས་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་འཕྱུལ་དང་མཚན་བརྒྱད་འཕྱུལ་མཚན་བཞི་བཅུ་འདྲི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐའ་། རྗེ་འབངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཁོན་ར་གྱུར་ཏེ། ཡུམ་ཉིད་མཚོ་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར། གྱུ་རུ་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཡུལ་རྣམས་ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་གྱུ་རུ་ཉིད་སྤར་ལྟར་གྱུར་ཏོ། དེའི་ཆེ་བོད་ཡུལ་གྱི་</p> | 53 |
| ༦༡ | <p>ལྷ་མ་མིན་མེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་བྱོ་བོར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མང་ཏུ་སྤུལ་ལོ། དེ་དག་གི་ངའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀོད་པ་བསྟན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་སྟོག་སུམ་མ་ཡེངས་པར་གསོལ་བ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |



ཕྱི་རྒྱུ་ བཟུང་མེད་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་ གསལ་སྟོང་ཕྱི་རྒྱུ་བཟུང་བཟུང་ཆེན་ཆོག་གསལ་ བཟུང་མེད་རང་ཕྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་གསལ་སྟོང་ལས་འདས་ མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་ཆོག་གསལ་བ་ཆེ་ དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སེམས་ལ་གསལ་ འགགས་མེད་ཤེས་རིག་གྲོང་དུ་  
འདུས་ བར་སྒྲུང་བྱེད་ལས་ལྟ་ཆོག་གསལ་བ་ རང་བྱུང་རང་ཤར་གསལ་འདེབས་བྲལ་ སྐྱེ་གསལ་སྟོང་དགོངས་བ་མུད་པོ་ཆེ་ བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་རང་ནས་བསྒྲོམ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཐབས་ལས་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་ཞིང་ ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྟོང་སྐྱེ་ཡིས་ ཟུང་འཇུག་བཟུང་ཆེན་ལྟ་  
སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ འབྱུལ་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བསྒྲོམ་ གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ མཉམ་ཉིད་མཚན་འཛིན་བྲལ་བའི་གྲོང་ མ་ཡེངས་མི་བསྒྲོམ་ཟང་ཐལ་ལེ་ ཀུན་བཟང་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་ལྟ་ འདི་ལ་སྐྱིད་ན་རྣམ་པ་ལྟ་ སྐྱེ་བ་སྐྱེན་འགྲོད་ངོས་གཞི་དང་ རེས་རིམ་སྐྱིན་  
གྲོལ་རིམ་པའོ་ དང་པོ་གསལ་སྟོང་ཡི་དམ་གསལ་ བྱིན་དང་གསལ་བའི་མཚམས་ཀྱང་བཅད་ སྐྱེ་བས་སེམས་ཆོག་གསལ་བས་གསལ་བར་དོན་དང་ བྱིན་དབབ་དམ་བཅའ་བརྟན་པའོ་ སམ་ཡེ་ དང་པོ་མདུན་མཁར་འོད་ལྟའི་གྲོང་ ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་སྐྱེ་བས་ལུ་གསལ་  
རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བརྟན་ རྩྱི་རྩྱི་ ཀ་དག་ཁྱབ་གདལ་གྲོང་ནས་རང་བྱུང་ཕྱི་རྒྱུ་ སྐྱེ་བ་སྐྱེད་རྣམ་དག་ལྟ་སྐྱེ་བ་དབྱིལ་འཁོར་ཆོག་གསལ་ རང་རིག་གདོད་མའི་ཆེ་མཚན་ཉི་ལུ་  
ཀ་ དམར་སྐྱེ་ག་གར་དགྲའི་དཔའ་བ་སྐྱེ་བ་རྩེ་ལོ་ཁྱོས་ དག་པོའི་རྒྱན་ཆོག་གསལ་དབྱུག་ཐོ་སྐྱེ་གསལ་མུའི་ཞག་གསལ་ སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ཐིལ་གཞོན་བཞེངས་སྐྱེ་བས་མེ་གྲོང་གསལ་

ཨོ་པདྨ་གྲོ་རྟ་ཉི་རུ་ཀ་ཀཱ་ཡ་བརྩ་རྟིམ་ རྒྱ་ཡི་རྟུངས་རྟུངས་བརྒྱུར་ལས་འོད་ལྷ་འཕྲོས་མེད་ལེགས་འཛིན་ཉིན་དབང་དུ་སྦྱང་ རྟུང་སྟེད་སྟོད་བཅུད་མ་ལུས་  
 ཆེམས་ཆེམ་གཡོམ་ དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་འབངས་སུ་ཁོལ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྒྱས་ཁྲོ་བོའི་དམག་དབུང་སྟོས་ བོ་བོ་རྒྱ་ཡིས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་བསྐྱལ་  
 བགོགས་གྱི་ཆོགས་ཀུན་སྤྲོ་བཀོད་དམ་ལ་འདུམ་ སྟེད་ཞིའི་བདག་ཉིད་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ གཉིས་པ་མཆོམས་གཙོད་རྣམ་པ་བཞིམ་ དང་པོ་ཕྱི་མཆོམས་བཅད་པ་ནི་ རྩྭ་  
 གཏུམ་ཆེན་པདྨ་དྲག་པོའི་བཀའ་ ཆེ་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ འབར་བ་རིག་སྤྲུགས་བདེན་པའི་ གདངས་ ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་བཀའ་འདི་བསྟོམ་ ཡི་ནས་  
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་བྱལ་ སྟོ་བུར་མཆོན་འཛིན་འབྲུལ་བའི་བགོགས་ ཀུན་བཏགས་ཞེན་སྟེད་གོལ་བའི་བདུད་ མ་རིག་རང་སྦྱང་འཆིང་བའི་འདྲེ་ དོན་ལ་  
 གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པ་ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངར་འཛིན་ཆོགས་ ཀུན་སྟེང་རྗེས་ཟིལ་མནན་ཉིམ་ རྟོག་མེད་ཡི་གེས་སྦྱང་སྦྱིན་ལོངས་ འོད་གསལ་ངང་དུ་རང་གོལ་



三

ॐ

ནས་མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་དེངས་། མཐ་བེ་ལྟོན་ལྟ་ར་ཡ་ཤུ་ཙ་ཏ་ཡ་མཐ་། གཉིས་པ་ནང་མཚམས་སྒྲུང་བ་ནི་། ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་། བྱི་རོ་ལ་འབྱུང་ལྟ་ཁྱོ་བོ་འི་

སྐྱུ་རྩུ་བཞེངས་མེད་ནང་བཅུད་དབྱེངས་ཁམས་ཁྱོ་མོས་གར་སྐྱབས་སྐྱུར་མེད་ལོར་འདས་སྐྱུ་གདངས་དྲག་སྐྱགས་འུར་གྱིས་སྐྱུར་མེད་དག་མེད་མེད་དག་པའི་དབྱེལ་

འཁོར་གསུང་། ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་བཟླ་གྲོ་ཕྱི་གྲོ་ཕྱི་མ་དེ་རྒྱ་ཙན་པཎ། ། གསུམ་པ་གསང་མཚམས་པ་སྐམས་པ་ནི། ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་རང་བྱུང་གཞུག་མའི་དབྱེངས་སུ་འཁོར་འདས་བྲལ། ། སྤང་སྤང་སྤྱ་རུ་

མ་གཏོགས་བགལ་ཞེས་མེད་། ད་བདག་རྩ་ཏེ་ས་བོན་ཆོས་སྐྱེད་བསྐྱེད་། གསང་མཆོམས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བས་སྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་མས་། ཏཱ་བཙྰ་ཏཱ་ཏཱ་ན་རྟཱ་ཏཱ་། བཞི་བ་ཡང་།

གསང་མཆོམས་བསྐྱེད་པ་༥ ཡེ་ཤེས་ཡོངས་གྲུབ་རིམ་མེད་ཀ་ནས་དག༥ མ་བཙུག་དྲན་རིག་སོ་མ་ཙུག་བཞག་དང་༥

二

གུན་བཟང་ཉག་གཅིག་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་གནས། རྩྭ་ཀླ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། གསུམ་པ་སྐྱབས་སེམས་བྱ་བ་ནི། རྩྭ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོད་ལར། འོད་གསལ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་ལྔའི་ལྷ།

རིག་སྟོང་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་སྟོང་མ་འགགས་ཕྱགས་རྗེའི་རོལ་པར་ཤར་ན་མོ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་སྒྲུང་བ་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཙུ་  
 གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལ་དམིགས་མེད་འོད་གསལ་ངང་ནས་སྒྱུབས་སུ་མཆི་སྟེང་ཞེར་མི་གནས་སྒྲ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་དོ་བཞི་པ་ཆོགས་བསགས་རིམ་པ་ནི་རྟོ་གནས་ལྷགས་  
 མ་བཅོས་རྗེན་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་བྱར་མེད་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ་འཛིན་འབུལ་དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་ངང་དུ་བཤགས་ཀྱན་བཟང་ཀ་དག་  
 ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་བརྗོད་མེད་གྲག་སྟོང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ་ཟག་མེད་འཕྲོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཆོགས་ཟག་མེད་  
 དམིགས་མཐའ་བྲལ་བར་བསྒྲུལ་འཁོར་འདས་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག་རང་རིག་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་དང་འདྲེ་སྟོང་ཆེན་ཁྱབ་གདལ་སྟོང་དུ་བཞག་ལྟ་པ་བརྟ་ཡི་དོན་བསྟན་པ་རྩི་མ་བཅོས་  
 ཡེ་གདོད་ནམ་དག་སྟོ་ཆེན་དབྱེ་རང་གསལ་ཤར་གྲོལ་ངང་ནས་བརྟ་ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུང་ཞེན་དག་པ་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བཤགས་གདོད་མའི་བཅོན་ས་ཉིད་ལ་



སྒྱུ་འདྲེན་བཞུགས་སྤྱ་གསལ་། ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེས་པ་བདུན་། དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་། ལྷ་ཉིད་ཡེ་གདོད་ལྷ་ར་ཤེས་ཤིང་། སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་གདོས་བཅས་ཀྱན་། སྟོང་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་ཞིག་། བཟོ་མེད་སྒྲིང་ཆའི་སྤྱིད་པ་ཀྱན་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱུ་གསལ་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། རྟོག་བྲལ་དམིགས་མེད་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་ངང་། སྟོང་རྩེ་རང་གོལ་འོད་གསལ་ལ་ཀྱན་བྱེད་པ་། སྟོང་ཆེན་རྩེ་རྩེ་བཙུན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། ཟུང་  
 འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩྱེ་ཡིག་ཤར་། ལྷགས་འབྱུང་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་ལྷའི་ལུས་། ཡབ་ཆེན་འབྱུང་བའི་ཡུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་། མ་འདྲེས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་  
 ཆོས་ཞིང་ཁམས་རྩོགས་། སྐུ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་གཞལ་མེད་བཀོད་པའི་དབུས་། ཐབས་ཤེས་ཁམས་ཆེན་གདན་འབར་བརྟན་པའི་སྟོང་། གཟུང་བའི་གནས་དང་འཛིན་  
 མེད་སེམས་ཉིད་རྩྱེ་། སྐད་ཅིག་ཡོངས་གྱུར་རང་གསལ་འཇའ་ལུས་སྐུ་། བརྟུལ་བྱགས་རིག་འཛིན་པརྩ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། སྟོང་རྩེའི་རབ་ཁྲོས་ཉི་གཞོན་མདངས་འོད་  
 འཆར་། ཕྱག་རྒྱ་དུག་ལྷན་མི་འཛིགས་སྤྱ་གསལ་ལྷག་ཤམ་བསྐྱབས་། ཞིང་ལྷགས་སྤང་གོས་སྟོད་གཡོགས་རྩེ་གསུམ་བརྟན་། རྩེ་རྩེ་སྤྱིགས་མཇུག་ཐོད་ཆང་བདུད་རྩེ་འཛིན་།



ཁ་ཏྱེ་མཆན་བཅུག་གར་སྟབས་པད་ཉིར་རོལ་། སྟན་གསུམ་ལྷ་སྟངས་གསུམ་གཟིར་ཐོར་ཚུགས་སྒྲིལ་། ཐོད་སྒྲིལ་རིན་ཆེན་ཅེ་བྱན་ཐོད་ཐེད་  
 བརྒྱན་། ཕྱག་ཞབས་མེ་ཏྲོག་དམར་པོའི་ཐེད་བས་འཛེས་། འཇའ་འོད་མོ་དབུས་བདེ་སྟོང་ཉམས་རྩལ་རྒྱས་། འཁོར་འདས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲུ་རུ་གསལ་།  
 རང་སྟངས་རྩལ་ལ་དུང་ཁང་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་། རྒྱ་ཏིའི་དབུས་སྟུ་པད་ཟླར་ཀྱན་བཟང་བྱིས་། སྟོང་གསལ་བཟང་མོར་གཉིས་མེད་དབྱིངས་རིག་རྩོགས་། ཆེ་མཆོག་  
 དཔལ་དགའི་བྱོ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གར་། ཕྱགས་དབུས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་འཇུག་འབྱིལ་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཉེ་སྒྲས་སེམས་མ་དང་། ཐུབ་དུག་གེའུ་སེང་སྟོར་  
 ཐེད་དབང་ཕྱག་ཆོགས་། སྒྲུ་འཕྱལ་ཞི་དང་བྱོ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་། མགྱིན་པ་རོ་གནས་པརྟ་དྲ་བའི་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩལ་། རོ་རྩེ་  
 རྩལ་འབྱོར་མ་དཔལ་འོད་འཆང་འབྱིལ་། རོ་རྩེ་དེལ་འཛིན་ཐོད་ཐེད་སྟེ་ལྷ་དང་། རིག་འཛིན་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱོར་། སྟོང་ཁ་དོན་སྟོང་ཆོགས་

བརྒྱད་ཤིན་པོའི་གྲོང་། ཅི་ཏྲ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་བཀོད་པའི་དབུས་། མ་རྒྱ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ནི་འཇུག་སྒྲིལ་གྱུར་སྟབས་།  
མཐིང་འོད་འབར་མ་མཆོ་རྒྱལ་འབྲིལ་སྒྲོར་རོལ་། རྩེ་རྩེ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས་ཤིང་ཐེག་པ་རྩོག་ས་། མཆོན་བརྒྱད་རྣམ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་མཆོན་རྩེ་འབངས་བསྐླར་། ཤིན་  
པོའི་གྲོང་བརྒྱད་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། སྒྲི་སྒྲུང་མཁའ་སྒྲོལ་རྒྱ་ཀྱི་དུག་བཅས་གསལ་། ལྷེ་བ་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཐོ་བྲང་དབུས་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཡང་དག་གི་ཐོད་  
འཛིན་། ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྩོག་ས་གྲོ་ཉི་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། དཔལ་དགུ་ཆོམ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། མགོན་པོ་བེར་ཅན་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོས་བསྐླར་། གསང་  
གནས་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དུར་ཁྲོད་ན་། མཁའ་སྒྲོལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་གསལ་མདངས་། གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྟབས་དཔའ་མོའི་ཆས་། རིགས་ལྡེའི་ཁྲོ་མོ་  
སེང་གཏོང་ཕྱ་མེན་ཆོག་ས་། རི་རབ་སོ་གཉིས་རུལ་མ་ཉམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐླར་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྩ་འཁོར་རྩ་ཕྱན་ལ་། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་

མོ་དང་། སྒོ་སྒྲུང་ཁྱོ་བོ་གིང་ཆེན་ཡབ་དང་ཡུམ་། བ་སྒྲུའི་བུ་གར་རབས་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་སྟེ། ལུས་ཅུ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་ རྒྱའི་དཔའ་བོའི་སྟེ་ཆོགས་གར་སྟབས་སྒྲུར་། རྒྱུང་བཅུ་ལ་སོགས་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་ནི་། ཤེས་རབ་དཔའ་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་དགའ་བས་བརྟེ་། ཟུང་འཇུག་བཅུ་དུག་ཆ་  
 ལྷན་ཐིག་ལེའི་ཁམས་། རྣམ་དག་དགའ་བཞི་བཅུ་དུག་ཁ་སྒྲུར་རྫོགས་། དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་འོད་གསལ་ཐིག་ལེར་བཀྲ་། སྟོང་ཆེན་ཀ་དག་འབྲུལ་གྲོལ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་། སེམས་ཉིད་མ་འགགས་འཁོར་འདས་འུབ་ཆུབ་ངང་། དག་པ་ཆེན་པོར་མཉམ་རྫོགས་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་། གདན་གསུམ་སྒྲུང་ཁམས་རྫོ་རྫེའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་།  
 སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་སྒྲུ་གསུམ་དབང་ཐོབ་གྱུར་། རང་རིག་རང་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་། ཐུགས་འོད་ལྷགས་ཀྱུས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟེ། རྣམ་དག་མཁའ་  
 སྟོང་ས་སྟོང་ས་འོག་སྟོང་། ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནས་སྐད་ཅིག་སྒྲུན་དངས་བསམ་། གཉིས་པ་སྒྲུན་འདྲན་རིམ་པ་ནི་། སྒྲུར་སྒོས་དྲི་སྒོས་སྒྲུན་སྒོས་བདུག་། དར་སྒྲུ་གཡབ་ཅིང་དད་མོས་ཀྱི་། གདུང་བའི་དབྱངས་སྒྲན་རོལ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]



གསལ་པོ་ སྒྲོ་བསྐྱུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱིན་མཐུ་བསྐྱུས་པོ་ སྒྲུང་གྲག་བདེ་ཆེན་ལྷ་སྒྲགས་རང་བཞིན་རྫོགས་པོ་ མཆོག་ཐུན་ལས་བཞི་སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་བསམ་པོ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིག་  
རྒྱལ་དོར་པོ་ འགགས་མེད་རྫོགས་པོ་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་ མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཨོྃ་ རྒྱལ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཨོྃ་ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁུབ་རྒྱུ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྩ་སྟེ་ སྤྱིང་ཞིའི་སྒྱིད་པ་ལ་གུ་རུ་རྗེ་ མ་ཆགས་སྒྱུན་བྲལ་བ་དྲུ་ཡི་ མཆོག་ཐུན་སིཾ་སྟེ་ལ་ཅིག་རྒྱུ་ སྒྲིང་  
པོའི་མཐར་ཐུག་སྒྲན་མེད་པོ་ ཨོྃ་ཨོྃ་རྒྱུ་བརྩ་གུ་རུ་བ་དྲུ་སིཾ་རྒྱུ་ གངས་ནི་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ཏེ་ སྒྲིང་པོ་སྒྲོག་གི་རྩ་བ་ནི་ ལུས་རྩ་ཁམས་དག་ཡི་གེ་ཨོྃ་ རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་རྣུ་ད་ཨོྃ་ ཐིག་ལེ་དག་པ་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་ རྒྱ་གི་  
གསང་བའི་སྒྲོག་གཅིག་མོ་ ཐབས་མཆོག་དཔའ་བོའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་ སྒྲ་མེད་སྒྲོག་ཐུར་གུ་རུ་ལྷ་ ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ ཆོས་སྒྱུང་མོ་རྒྱུད་ཀུན་དེ་ལ་བྱུ་ ལས་བཞིའི་ཐིག་ལས་སྒྲན་རྣམས་ གྲུབ་གཉིས་ཐུར་ཐོབ་སིཾ་དོར་པོ་ ཐུར་དུ་དགུག་སྒྲུང་རོ་རྒྱུ་དང་ དབྱེར་  
མེད་ཐོབ་ཐིམ་བྱི་དང་ཏོ་ རྒྱུབ་སྒྲགས་འབྱུ་ནི་བཙོ་བརྒྱུད་དེ་ དངོས་གྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་གནད་ འབུམ་ཕྱག་བཞི་ཡིས་འགྲུབ་པར་ངེས་ ཨོྃ་ཨོྃ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དུ་གུ་རུ་རྒྱུ་བྱུ་སྒྲན་སིཾ་རོ་རྒྱུ་བྱི་ཏོ་ དེ་ལྷ་ར་མ་ཡོངས་བཞུས་པར་འབད་  
གུ་རུའི་གསང་བའི་ཐུགས་བརྩུད་འདི་ རྒྱལ་ལྷན་མ་གཉོགས་འཕྲད་མི་སྤྱིང་ འཕྲད་ཀྱང་སྒོ་ཡིས་རྒྱན་པར་དགའ་ དེས་པའི་གནད་གདམས་ཟབ་མོ་འདི་ དབང་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོ་ལ་བར་ངེས་ ཏུགས་ནི་རབ་རྩ་ལྷ་ཞལ་མཇལ་ སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་རྗེན་པར་ལུང་ སྒྲུང་



[illegible]

བྱུང་པ་ད་ལྟོ་ད་ལྟོ་ཏིའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། དབྱིངས་གྲོང་དྲངས་མའི་ཟག་མེད་གྲུ་ནའི་སྒྲིན། གསང་ཆེན་ཐབས་ཤེས་བེལ་པ་མཆོ་རུ་བསྐྱེལ། མཚན་བྲལ་སྒྲ་མེད་  
ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་སྒྲར། ཨོྃ་ཨྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ གཉིས་པ་ལྷ་ཆོགས་སྒྲུབ་འདྲེན་ནི། རྩྱུྃ་ བདྲ་དྲ་བའི་ཆོགས་ཁང་འདིར། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཆོགས་འཁོར་བཤམས། རང་བྱུང་རང་  
ཤར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། དག་པའི་རོལ་པ་འགགས་མེད་གཤེགས། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨྃ་ཨྃ། གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུང་འབྲུལ་བ། ཨོྃ་ཨྃ་རྩྱུྃ་ ཟག་མེད་ཀྱུན་རྟོག་དག་པ་ཡི། འདྲོད་ཡོན་  
ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། བདེ་སྟོང་གར་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུལ། ཁ་སྒྲུབ་བདུན་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མ་རྒྱ་གྲུ་ན་ཅ་གྲུ་ལ་ཁྲ་རྩྱུྃ་ བཞི་པ་སྒྲོང་བཤགས་བྱ་བ་ནི། རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ ཡེ་སྟོང་  
ཀ་དག་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། སྒྲུང་སྤིད་ཀྱུན་གྲོལ་སྤིད་ནིའི་ཁམས། ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་མར་ཤར་བ་ཡི། བྱེ་ཡི་གནས་ཡུལ་སྟོང་གསུམ་བཀོད། རང་གི་སྤྲུང་ཁམས་རྩ་ཐོག་  
རྒྱུང་། གསང་བ་བདེ་ཆེན་དྲངས་བཅུད་རྣམས། སྐྱེ་མེད་གཞིར་སྒྲུང་ཐབས་ཀྱི་འཕྲུལ། འགགས་མེད་ཤེས་རབ་སྒྲུང་ཆ་ལས། གནས་མེད་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་



[illegible]



པའི་བྱིན་མཁའ་པའི་ཏིང་འཛིན་མ་ཡེངས་མི་བསྐྱོམ་གནད་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་རྫོགས་མཁའ་ཉིད་གནས་ལུགས་  
 དང་དབྱེར་མེད་ཀྱན་བཟང་འབྲས་བུ་ཡེངས་ཐོབ་ཤོག་ལྷགས་མཐར་ཀྱ་ཡ་སིཿཨོྃ་ ལྷག་སིཿཨོྃ་ ཅིཿཨིཿཨོྃ་ ལྷག་སིཿཨོྃ་ གཞིས་པ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ནི་ཨོྃ་ འཛིན་  
 ཏིག་ཀྱན་བྲལ་འདོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོད་འབུལ་ཨོྃ་ ལྷག་ཐུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ནང་མཆོད་འབུལ་ཨོྃ་ སྦྱོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་དམ་ཆོག་གསང་མཆོད་འབུལ་ཨོྃ་ གཞི་  
 རྫོགས་སྒྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉམ་གྱུར་ཅིག་མ་རྒྱ་སྒྲ་བྱ་ང་ཨོྃ་ གསུམ་པ་བསྟོད་པ་དབྱེས་བསྟེད་ནི་ཨོྃ་ རང་རྩལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་ལ་བསྟོད་བརྟོད་མེད་གྲག་སྟོང་  
 ཆོངས་པའི་གསུང་ལ་བསྟོད་ཀ་དག་སྦྱོས་བྲལ་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་མཉམ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཏྲག་བྲུབ་བསྟོད་ན་མོ་བྱ་ཏེ་ན་མེ་བཞི་པ་ལོངས་པ་བཤགས་  
 པ་ནི་ཨོྃ་ ལྷག་མེད་དགོངས་པར་ལྷ་བས་འཆིང་བ་བཤགས་སྦྱོམ་མེད་ལྷག་སྦྱང་དམིགས་པས་འཛིན་པ་བཤགས་བརྟོད་མེད་རྒྱ་དར་སྒྲ་རུ་གོལ་བ་བཤགས་

三

॥

८५

二

འོ་ གནིས་མེད་གནིས་འཛིན་ནོངས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱན་བཤགས། ཞེས་དང་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ ལྷ་པ་བདག་བསྐྱེད་བསྟུ་ལྷ་ཨི་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ དམ་ཆེག་འཁོར་ལོ་ཅུ་  
ཟླ་འཇའ་ལྷ་པ་ཡལ། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ཆེན་རང་རིག་དབྱིངས་སྟུ་ཐིམ། བྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་སྒྲུ་རུ་བཞེངས། དཔའ་གདེང་སྦྱོད་ལམ་  
ཕྱག་རྒྱས་འགོ་དོན་སྦྱོད། རྟུག་པ་དག་བསྐྱོ་སྦྱོན་ལམ་ཨི་ རྩྭ་ རྩྭ་ཆོགས་རང་གོ་ལ་དག་པའི་དག་བ་རྒྱན། ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བར་བསྐྱོ། གཞི་  
ལམ་མ་བཙུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། སྤྱིད་པ་མ་ལུས་སྒྲུ་མའི་སར་ཐོབ་ཤོག། བརྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ཨི་ རྩྭ་ སྦྱེ་མེད་རང་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱན་རུ་བཟང་པོ་པརྟ་  
འབྱུང་། ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་མཆོག་འགྲུབ་པའི་། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་སེམས་ཁ་སྦྱོར་བ། རྩྭ་རྩྭ་འཆང་ཆེན་ཐོད་པ་རྩལ། རྣམ་བཞིའི་  
རིག་འཛིན་མཆོག་འགྲུབ་པའི་། ལྷན་གྲུབ་རྩལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འབྲུལ་པ་གནིས་འཛིན་རུ་ཏུ་འདུལ། རྩྭ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡི་དམ་ལྷ། བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་གནིས་

[illegible]



三

ॐ

དྲིལ་བམ། ཡུ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་གསེང་ལམ་འདི། སྐལ་ལྷན་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ལམ། ཟུང་ལྷུང་མི་དགོས་རང་གི་སེམས་མ། བྱར་མེད་རང་ལས་བྱ་མར་མཇུག་མ། མན་ངག་འདི་འདྲ་བསྟན་པས་པངས་མ། སློག་གི་བྲག་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མ། གཡར་དམ་མ་

पञ्चमः।

མཆོག་  
བདེ་

[illegible]

མཆོག་རྒྱལ་འདི་ མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཡང་བཅུད་སྤྲན་མེད་ གང་འབྲེལ་ངན་སོང་སྒྲེ་སྒྲོ་ཆོད་པར་ངེས་ དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་ཡང་སྟིགས་འགོ་བའི་དོན་ ལས་ཅན་སྟོབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་ ཅུ་རིའི་ཕོ་བྲང་མཆོ་ལ་གཏེར་རྒྱས་ཐོབ་ བཀའ་སྤྱང་ཕྱི་ནང་གསང་བར་

གཉིས་དུ་བཙོལ་། ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་ཁུ་མཆོག་གསུང་གི་སྒྲས་། སྒྲ་ནམ་བདུད་འཛོམས་རྩལ་དང་ས་ལེ་འོད་། གཉིས་མེད་རྩལ་འབྱོར་འབྲེས་ཅན་བདུད་ཀྱིས་གཤེད་། སྒྲས་པའི་རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གླིང་། མ་དེས་སྒྲོད་ལྡན་དེ་ཡི་བཙས་པར་བྱེད་། སྐལ་ལྡན་ཁུ་

མཆོག་དུ་མས་འགོ་དོན་སྐྱེང་། བོད་ཁམས་བསྟན་འགོ་སྐྱེབ་པའི་གཉེན་དུ་འགྱུར་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གསང་བའི་རྒྱ་ རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། ཞེས་ཁོ་བོ་དུས་མཐའི་གཏེར་སྟོན་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གྱིང་།

學

པ་འདི་

པ་མིན་ལས་འགོ་འདུལ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་སུ་དཔལ་རྩ་རི་ཏུ་ཕོ་བྲང་གཡུ་མཆོ་ནས་གསང་གཏེར་དུ་སྦྱུན་དངས་ལོ་ཉི་ར་གཅིག་དུ་གསང་རྒྱ་བཏབ་སྟེ། སྤང་ནས་ ༣ སྐབས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་དཔལ་ཀུན་པ་མཁའ་བྱུང་བདེ་

པའི་རྡོ་རྗེས་འབྲོས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་བཀའི་ཅོད་པན་སྒྲི་བོར་བཅིངས་པ་མཆོད་ཆེན་བྲ་འོད་གནས་དགོན་དུ་ཤོག་སེར་ལས་བརྒྱུར་བ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྟོན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། སྐུ་རྒྱུ་ཐུགས་རྒྱ་པ་སྤྱ་ར་ཏ་ལྟ་ལྟུ། ཤོག་སེར་གྱི་བུ་  
དཔེ་དང་པོ་འོ།



༡༡། གྲུག་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱོར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཕྱི་ བ་མོ་པརྟ་ཀླ་ར་ཡེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ། །རིག་འཛིན་པརྟ་བཟླ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་རབ་བརྟུང་ནས། །གང་གི་  
རྒྱབ་ཐབས་བྱེ་བའི་བརྟུང་། །རང་བྱུང་པརྟ་འི་བྱུགས་ཏིག་གི་ །སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཉིད། །བྲི་ལ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལ་འདིར་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་གསང་རྒྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་  
བརྒྱུད་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོར་བ་ཡོ་བྱེད་གྱི་བཤམ་དང་། དངོས་གཞི་རྒྱབ་པའི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་ཆོག་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ཡོ་བྱེད་གྱི་བཤམ་ནི། རབ་རྟུལ་ཆོན། འབྲིང་རས་བྲིས། མ་འབྱོར་ཆེ་སྟེགས་བྲུ་ཁེབས་ལྷན་དང་བཅས་པར་མེ་ཏྲོག་གི་ཆོམ་བྲུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བརྟུང་ལྷན།

༡༡། །དེའི་ཁར་བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་དང་། སེན་དཀྱིལ་ལ་ཕྱ་སྒྲགས་བྲིས་པ་དང་ཤེལ་རྩོད་བཅས་བཀོད། མདུན་དུ་གཏོར་མ་སྒྲུབ་ནེན་དང་བཅས་པ་བཤམས། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་ར་གཉིར་སྒྲོད་ལྷ་སོགས་མཆོད་པས་མཐའ་བསྐྱོར། འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་ཆོགས་གཏོར་སོགས་འདུ་བྱའོ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི། ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཞུས་པའི་བར་བཏང་། དངོས་གཞིའི་བཞུས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པའི་མཐར། རྣམ་སྒྲུལ་ལ་དམིགས་ཏེ། **རང་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་པའི་སྣོད་ཅེས་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་ཅེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དབུས་ཅེས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ཅེས་ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ཅེས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅེས་བདག་བསྐྱེད་བྱགས་སྒྲོག་སྒྲགས་**



24, 24, 24,

༡༡། ། གྲི་བྲོ་བོས་དབང་བསྐྱར་གྲི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་གྲི་བར་དུ་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་བྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བས། བུམ་པའི་ལྷ་ཉིད་འོད་དུ་བྱུ་སྟེ་བུམ་ཆུར་རོ་

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རྗེས་འབྱུང་གི་དབང་རྣམས་མཆོམས་སྒྱུར་དོར་ཏེ་སྤངས་པ་ལམ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲོས་པ་མཆོམས་པའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུམས་ལ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཙམ་གྱིས་དགྱིལ་ལམོར་དུ་བདག་ཉིད་ལྷགས་པ་ཡིས་

三二

མེ་ཉོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོྲ། ཨེྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེྲ། རྩྱ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། སྒྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྒྲ། ཏྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏྲ། ཅེས་བརྗོད་ལ། བདག་དང་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་

ནམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། ཨོྫེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་སྤང་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག ཨོྫེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱ། ཨོྫེ་བཟླ་ས་

四二  
二

མ་ཡ་ཏྲི། ཨོྲ་བུ་ས་མ་ཡ་རྟོ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྟིམ། དེ་ནས་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་རྩ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། ཨོྲ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟིང་པོའི་དབྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་

ནས། གློབ་དཔོན་གྱིས། འོ་ནམས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་



འཆོས་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གསུམ་པར་འཆོལ། དེའང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཆད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྒྱི་མདོ་དགོང་པ་འདུས་པ་ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་པས། །སྒྲ་མ་གཉན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་བྱིར་ཞེ་ན་བསྐྱལ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀུན། །སྒྲ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལའང་། ཟབ་གསང་སྒྲ་འགྱུར་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་བྱི་འགྱུར་གསུམ་མའི་ཕྱོགས་དང་གཉིས་སུ་མཆིས་པ་ལས་འདི་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་དེ། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲ་རྗེས་དྲན་གྱི་བབ་སོ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལས་མཆོག་



༡༡། །འབྲེལ་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་གཅོད་པར་ངེས། དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་ཡང་སྟིགས་འགྲོ་བའི་དོན། ལས་ཅན་སྟོབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད། ཙཱ་འི་ཕོ་བྲང་མཆོ་ལ་གཏེར་རྒྱས་ཐོབ། བཀའ་སྤྱང་  
 ཕྱི་ནང་གསང་བར་གཏེར་དུ་བཅོལ། ལས་ཅན་སྟིང་གི་བྱ་མཆོག་གསུང་གི་སྒྲིམ། ལྷ་ནམ་བདུད་འཛོམས་རྩ་ལ་དང་སྤྱ་ལེ་འོད། གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་འདྲེས་ཅན་བདུད་ཀྱི་གཤེ། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་སྤྲིང་། མ་ངེས་སྟོང་ལྷན་དེ་ཡིས་བཅས་པར་བྱེད། སྐལ་ལྷན་བྱ་མཆོག་དུ་མས་འགྲོ་དོན་སྟོང་། བོད་ཁམས་བསྟན་འགྲོ་སྟོབས་པའི་གཉིན་དུ་འགྱུར། ཅེས་དང་རྩ་དབང་  
 ལས། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་འདི། ལུས་ཐོབ་མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ནས། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ། གུ་རུ་པདྨས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྤྲུལ་ཐོབ། མཐར་  
 ཐུག་གུ་རུ་པདྨ་དང་། དབྱེར་མེད་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟོབ་ཀྱི་རྩ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གསང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱུ་པོ་བཞི་དབང་དུ་



24, 24, 24,

望

424

༡༡། །དབང་མཆོག་རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་སྦྱིན་ཅེས་གཉིས་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཅེས་མ་ཡང་བཟླ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་དན་དུ་ན་ར་གན་ཅེས་པས་གནང་བ་ཕྱིན། ད་ཆུང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཆོག་ས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོག་ས་སྦྱིན་སྲུང་གཉིབས་པ་ལྷ་ར་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་པའི་སྒོ་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སོགས་སྦྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། ད་ཆོག་ས་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྦྱན་སྲུང་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྦྱུལ་ཏེ་ཆོག་ས་བསགས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བསགས་སྦྱངས་སྟེ་ལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཉེ་གནས་ལྷགས་མ་བཙུགས་རྗེས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་ ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱིྃ་ བཛོད་ལ་སྒྲོབ་པའི་གནས་གསུམ་དུ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། ད་དངོས་གཞི་དབང་གི་གཞི་དགོད་པའི་རྟེན་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པ་ཡིན་པས་བྱེད་རང་།

68



འཆོས་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །ཤོག་ཅེ་མཁས་མཐར་ ཀུ་ལ་ཤ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་རྩི་ ཞེས་བཟོད་བུམ་པ་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ་བུམ་ཅུ་སྒྱིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཆོན་པའི་བུམ་པ་ལྷུམ་པོ། སྒྱེ་མེད་དོན་དམ་མཆོན་བྱེད་གི་ཆུས་  
བཀའ་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱའི་དབང་མཆོག་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྐྱའི་བྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བའི། རྩི་ རང་བྱུང་རང་གསལ་  
ལྟ་ཡི་སྐྱེ་ ཀུན་འདུས་སྒྲ་མའི་ལྟ་ཆོགས་གིས་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ བྱག་རྒྱ་སྐྱ་ཡི་དབང་རྫོགས་ཤོག་ ཅེ་མཁས་མཐར་ ཀུ་ལ་ཤ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་རྩི་ ཅེས་བཟོད་སྐྱ་བཟོན་སྒྱི་བོར་བཞག་ དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་  
གི་ཆོས་ཉིད་སྐྱ་ལྟ་ལྟན་བྱུང་ཏུ་གནས་པའི་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཐོད་ཐོད་ཅུ་ལ་གི་སྐྱའི་དབང་མཆོག་བྱེད་རང་རྣམས་གི་ལུས་ལ་བསྐྱར་བས། རང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཞེན་ཐམས་  
ཅད་རང་སར་དག་སྟེ་བྱག་རྒྱ་སྐྱ་ཡི་དབང་མཆོག་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། ལྟ་ ཆོས་དབྱིངས་ལྷུམ་འབྱེལ་ཀ་ལྟ་ལར་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འབྱེལ་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་

92



མཆོག་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །མཆོག་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་སྟེ། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཀ་དག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མཐའ་རྟེན་གཏོར་མའི་དབང་ནི། རྒྱུ་རྒྱེ་མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཏོར་གཞིང་དུ། ཀྱན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོག་སེ། མ་ལུས་བཞུགས་པའི་དབང་མཆོག་རྣམས་སྐལ་ལྷན་རྒྱུད་ལ་  
ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་སྟེ། ཅེ་སྐྱེས་མཐའ་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་སྐྱེས་ཨ་ཁྱེ་ཏྲི་ཏྲི་རྒྱུ་རྒྱེ་ཅེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་སྒྲོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་སྒྲོད་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱར་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པོའི་ནང་དུ་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་བཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
བདུད་ཅི་མཆོན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གཏོར་མའི་དབང་མཆོག་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ། ཕྱིན་གི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་  
བཞིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་སྒྲོད་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཟུང་མོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་

གཙོ་བོའི་དབང་རྟགས་སུ་སྐྱུ་གཟུགས་དང་རྩོམ་རྒྱུ་ཀྱི་པ་ལ་རྣམས་འཆང་བ་དང་། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ཉེ་ཆོག་མཆོད་མ་ཆགས་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་དམ་ཆོག་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་སྒྲམས་པའི་  
སྒྲོ་ནས་འདི་ཡི་རྩོམ་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རིམ་ལྔར་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་བྲིས་པའི་གཏང་རག་ཡོན་འབུལ་མཆོན་པའི་མཁྲལ་འབུལ་བར་བྲ། མཁྲལ་སུལ་མཐར་། དེ་ལྟར་སྒྲ་  
མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དྲུང་དུ་ལུས་ཡོངས་སྒྲིབ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ཏེ་ཆགས་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲམ་པས་འདིའི་རྩོམ་སྒྲོས་མཛོད། དེར་ནས་བརྩམ་ཏེ་  
སོགས་བཙོན་ལ། མཐར་དགེ་བསྒྲོ། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་སོགས་བཙོན། དེ་ནས་ལས་བྱང་གཞུང་གི་ཆོག་མཆོད་འབུལ་ལན་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྩོམ་གྱི་རིམ་པ་དགུས་ལྟར་བསྐྱུར་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཡི། །རྩ་བའི་དབང་བསྐྱུར་རྩོམ་རྒྱུང་བཞིན་དུ། །སྒྲིལ་དགེས་ཟབ་ལམ་འདིར་འབྲེལ་  
འགོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འང་སྒྲ་མོར་གཏེར་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ནས་ཞལ་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་རང་ཡིན་པས་རྩ་དབང་འདི་ལ་མཆོམས་སྒྲིབ་ཞིག་གི་དགོས་ཞེས་གསུང་གིས་རྩོམ་སྐྱུ་གནང་ཡང་འབྲི་མ་སྒྲོབས་པར་གཏང་སྒྲོམ་སུ་འགྱུར་ཆོ། སྒྲིབ་ནས་གཏེར་སྒྲས་

༄༅། ། བསྐྱ་རིག་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དང་། ཉེ་ཆར་རིགས་སྐས་མཐུ་སྟོབས་ནས་ལྟ་རྒྱས་རབ་དཀར། རྒྱུན་མ་ཆོལ་མ་ཅན་བྲི་ཆར་དང་བཅས་གསུང་ནན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་སྐུ་ངོ་མ་ལྟོག་ཅམ་དུ་ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་ས་འབྲལ་མར་དུ། བླ་མིང་ཅམ་པོ་བ་དགོན་མཆོག་

བསྐྱ་འཛིན་དུ་འབོད་པས་བྲིས་ཏེ་ཡུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། སུ་དུ་མཆོ་ལོ། །



པྱུ་

པྱུ་

པྱུ་

༡༡། ། གུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་བསྟུས་པ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་བཞུགས། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། ། བྱུ་འཛིན་ཞིང་གི་བདག་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། ། བདྲ་འོད་ཀྱི་རིགས་གཙོ་མཆོ་སྒྱུས་  
ཇེར། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ། ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་ཆེན་ཞི་དང་ཁྲོ། ། སྒྱུ་འཕུལ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་  
ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། བདྲ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩལ། ། ཤེས་རབ་འོད་འཆང་ཐོད་སྤེང་སྤེ་ལྷ་དང་། ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ། གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཆོས་འཁོར་བཟང་མདོག་དཔལ་རིམ་གྱ་རུ་ཇེ། ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད། ། རྣམ་འཕུལ་ཇེ་འབངས་ཁྲོ་ཆེན་མཁའ་སྦྱོང་ཆོགས། ། གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། གསང་ཆེན་ཡང་དག་གྲོ་ཉི་ཡབ་དང་ཡུམ། ། དཔལ་དགྱ་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་དང་། ། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །



ལྟུང་།

གཉིས་བྱེན།

འདྲེན།

༦༡། །མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་པའང་འོ་བྱན་གྱི་ཨི་ཤུ་རའི་རོལ་པར་ལུང་གིས་གསལ་བ་དཔལ་མེའི་སྒྲ་མཆན་སྒྱལ་སྒྱུ་དགོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་བསྒྱལ་གནང་བ་ལྟར་ཆོས་འདིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དཔལ་ཨོ་ཁྱེན་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། དགེའོ། །





১১১১

$$\frac{A}{G^2}$$

५२५

༡༡། ། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་བདུན། དང་པོ་བདག་ལུས་ཕྱིན་རྒྱབས་པ་༥ རྟོ་༥ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་མཆོག་སྐྱེ་གསལ་བའི་༥ སྐྱ་ཡི་རྩ་ཁམས་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུའི་ནང་༥ དབྱངས་ཡིག་དཀར་གསལ་རང་སྐྱ་དེར་དེར་སྒྲོགས་༥  
མགིན་པར་ཟླ་སྟེང་གསལ་བྱེད་དམར་གསལ་ལྗིང་༥ ཐུགས་དབུས་རྟོ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྒྲོར་༥ དཔལ་བར་ཟླ་སྟེང་རྟེན་སྟེང་གསེར་མདོག་འབར་༥ རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ་པས་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་༥  
བདུད་རྩི་བབ་ནས་བདག་ལུས་སྟེམས་སེ་གང་༥ སྒྲོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྩོ་རྩེའི་ཁམས་༥ གཞིར་གནས་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྐྱེར་༥ དམ་ཆོག་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འབྲུབ་པའི་༥ ལུས་  
རྩ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ བསམ་༥ དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟེང་ནམས་༥ སྟེལ་བ་ལན་གསུམ་བཟླས་པས་བརྒྱབས་༥ གཉིས་པ་བགྲང་སྟེང་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི་༥ ཡུ་༥ ཟླ་བའི་རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལ་༥ བགྲང་སྟེང་འོད་ལཱའི་མུ་བྱུད་ཅན་༥ གསེར་  
མདོག་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་མཆོན་༥ རྒྱལ་བའི་གསུང་གསང་ཐོབ་པར་བསམ་༥ ཨོྲ་ཅི་ར་མ་ནི་བྲ་མར་ཏ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྟོ་༥ ཐུགས་དེ་ལན་ནི་ཉེར་གཅིག་བཟླས་༥ རྩ་ཡིས་བཏབ་པས་ལུས་ལྷན་བྱ་༥ གསུམ་པ་བསང་ཆུ་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི་༥ ཡུ་༥ བད་སྟོད་



[illegible]



ལྟུང་

ལྟུང་

ལྟུང་



ཏྲུཿ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གྲུན་འདུས་སྒྲུབ་ཐབས་ལསཿ སྒྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲེང་བ་བཞུགས་སོཿ



ཧྱུ་རྒྱུན་སྐད་དུ་ ས་ན་ཡ་ཏ་ཏ་ཏེ་ས་པ་གྱི་ཏྲི་ བོད་སྐད་དུ་ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་སྒྲུབ་ཐབས་ཐིན་ལས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ དཔལ་  
 ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཉིད་གཡོ་མེད་སྒྲིབ་མེད་པའི་དང་། བྱ་བུལ་འགགས་མེད་ལོངས་སྒྲིབ་ཤིགས་ལྟར་གར་། སྒྲུབ་པའི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་མུ་མཐའ་མེད་། ཐིན་ལས་རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཆེ་། དཔྱད་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ དགོངས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་བཟང་གཉིས་  
 སུ་མེད་། དཔྱད་པའི་ལོངས་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་། བད་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིགས་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་། དཔྱད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་། བཀོད་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷན་གྱིས་། དཔྱད་པའི་ཤིགས་གསུམ་ཤིགས་ལྟར་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སེམས་པ་སེམས་མ་དང་། ཤིགས་དུག་དོན་དུ་གྱུ་རུ་བྱུང་བ་དུགས་།

ཕྱི་དུངས་ཡེ་དག་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། བྱིན་པ་གསང་བའི་ཆོས་སྦྱོར་མ་ལུས་ནམས་། བདུ་འབྱུང་གནས་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་། གང་འདུལ་རོལ་བ་བསམ་ཡས་ཚད་ལས་འདས་། བྱད་པར་མི་མཐེད་ཞིང་འདིར་འགོ་བའི་དོན་། བྱད་དུ་བསྐྱགས་པས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་། ལྷོ་ལུབ་རྟ་ན་གོ་ཁའི་  
 མཆོར་དབུས་སུ་། ཕ་དང་མ་མེད་རང་བྱུང་ཐོལ་སྦྱེས་སུ་། བདུར་འབྱུངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐས་ཚུལ་བཟུང་། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱལ་སྲིད་ཐལ་བཞིན་སྤང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་བཞུག་སྦྱོད་པ་མཛད་། མ་མོ་མཁའ་འགོར་སྦྱོར་སྦྱོལ་ལས་ཀྱིས་སྤྱད་། ཆོས་སྦྱོར་སྤྱང་མ་ལྟ་སྲིན་སྤེ་བརྒྱད་ནམས་། ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པའ་ནས་དམ་ལ་བཏག་། གསང་སྐྱགས་མདོ་དང་མན་ངག་ཆོས་ནམས་ཀྱན་། དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་། གྲུ་རྒྱབ་སོགས་ལས་བདག་གི་ལེགས་པར་ཞུས་། རྒྱ་གར་ལྷ་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་བརྒྱབ་པ་ལ་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཐོབ་།





$\frac{12}{11}$ 

ॐ

དོན་དམ་གཉིས་། བདེན་པ་དང་པོ་མན་ངག་མཐོ་རྒྱན་ལྟར་། མཁས་པའི་ཞལ་སྤངས་རིག་པ་རྣལ་དྲུ་པ་བ་། སྒྱོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་། ཕྱིན་སྤངས་དབང་བསྐྱར་ཉམས་ཀྱིས་སྒྱོར་ཚུལ་དང་། མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཆོད་སྤྱོན་དཔག་མེད་གཏིབས་། ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ཡི་གཞི་བཟུང་ནས་། བསྐྱོན་བསྐྱུང་ལས་སྒྱོར་

பு

ཟབ་རྒྱས་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཅེས་པའི་ལས་ལས་དང་པོ་ནི་། སྒྲ་མ་བརྒྱབ་པའི་དགྲིལ་ལམོར་གཙོ་བོ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་བརྒྱར་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་ཡི་དམ་བཟེན་དང་དགྲིལ་ལམོར་དང་། བསྟེན་པ་བརྒྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་བཟེན་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་བར་ཆད་སེལ་བའི་མན་ངག་བདུན་། མཁའ་འགྲོ་བརྒྱབ་པའི་ཅ་གཱའི་དབྱེ་

ཚུལ་དང་། བཞི་པ་གདོན་བགགས་བསྐྱལ་ན་ཚེས་སྟོར་གྱིས་། སྒོར་སྐྱབ་དྲག་སྟོར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། ལྷ་པ་རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་མེད་གྱིས་། རིག་པ་ཚད་དུ་ཐེབས་པའི་གདམས་ངག་དང་། དྲག་པ་གཞན་དོན་གནས་སྟོར་སྟོན་སྟེག་དང་། འབར་བའི་འཁོར་ལོ་སྤང་བའི་མདུང་འགྲོས་བཤད་། བདུན་པ་གཉིས་ཀའི་ལས་སྟོར་སྒྲུང་དང་། སྟོན་

ལམ་ཟབ་དོན་བསྟན་འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིང་། མཛོད་བདུན་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ཉེར་ལྔར་བསྟན། དང་པོ་སྤྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་། ཡིད་འོང་དབེན་པའི་གནས་བཟང་པོར་། ས་སྒྲོང་བཟུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བག་གས་བསྐྱད་མཆོམས་གཅོད་མ་འྲོ་བ་སྒྲུལ་། སྐབ་འདྲེ་མནན་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་བཀོད་། རིག་འབྲུལ་བྱིན་འབེབས་ཆས་གོས་སྒྲོ་། ས་མ་ཡ་། ལས་བྱུང་།

山月外

རིམ་པ་སྐྱབས་སེམས་དང་། ཚོགས་བསགས་དཀར་བག་གས་མཚམས་གཙོད་དང་། སྤང་འཁོར་མཚོད་རྩིན་སྤྲབས་དང་། བྱིན་འབེབས་ལྟ་སྤྲོད་སྤྲོན་འདྲན་དང་། བཞུགས་གསོལ་མཚོད་བསྟོད་བསྟེན་བསྐྱས་དང་། ཚོགས་མཚོད་བསྐྱར་བཤགས་བསྐྱལ་སྤྲབས་དང་། ལྷག་མ་ཆད་བརྟན་རྟ་བོ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྤངས་ལ་རྟོན་བཞུགས་དང་། བཟོད་

གསོལ་གཤེགས་གསོལ་གྱིས་བརྗོད་བསྟོན་ ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དང་པོ་རྒྱ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ར་མོ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཆོག་སེ། རྒྱ་བས་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ཁྱེད་རྣམས་  
ལེ། རྒྱ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བས་སུ་མཆི། སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ཡིན་པ་སེ། རོ། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྒྲས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་གང་། དེ་བཞིན་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་བསྐྱལ་སྦྱང་  
དུ། རྣལ་འབྱོར་རིམ་ལ་སྦྱོན་འཇུག་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ས་བདག་དཀར་གཏོར་ནི། རྩི་ཡི་ཁྲི། ཡོ་ཡུལ་རྩི། ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྦྱོན་གཟའ་སྦྱོན་བདུད། དྲི་བ་གྲུལ་བུམ་མིའམ་ཅི། ལྷོ་འཕྱེ་ས་བདག་མ་མོ་བཙན།  
ཐེའུ་རང་སྦྱོན་མོ་ལུ་བཏོལ་སོགས། གྲུན་ལ་བདུད་ཅི་དཀར་གསུམ་སྦྱེམས། བ་ལིང་བཤོས་བུ་འདི་བཞེས་ལ། ས་འདིར་ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། རུང་ཕྱག་དོགས་མ་མཛད་པར། ས་འདི་  
གཡོར་དམ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྒྱ་ཏ་བ་ལི་རྟ་ལྷ་ནི། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། སམ་བུ་ལྷ་ཀུ་ཡ་ཇོ། སམ་བུ་ལྷ་ན་མེས་སམ་ཏ་ལྷ་སོགས། ཁྲི་སྦྱ་རྩི། རྩི་རྩི། གྲུན་ཏོག་བདུད་དུ་གོལ་བའི་འབུལ་རིགས་

ལྟུང་།

ཏྱིེ་ བགའ་གསུང་། སེམས་ཅན་ལ་བཤེད་འདྲེ་བདུད་མ་ལུས་ལེེ་། སྟིང་རྩེའི་ཆོས་བཤད་བྱམས་པའི་སེམས་གྲིས་ལེེ་། ཨ་འཐས་ཐེར་དུ་མ་བཟུང་གཞན་དུ་དེངས་། སཐ་བུར་བ་ལི་རྟ་ཁྲ་ཏིེ་། གུར་ཏྱིེ་། ཅེས་  
གཏོར་མ་དོར་། བཞི་བ་མཆོམས་གཙོད་པ་ནིེ་། ཏྱིེ་ཏྱིེ་། སྟིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རེུ་། གུར་གྱི་སྒྲ་རེ་ས་གཞི་བར་མེད་གཏམས་། གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་དོ་རྩེ་ཡིེ་། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་ཡེ་ཤེས་

ལྟུང་།

ལྟུང་ཡིས་བསྐྱོར་། བཟླ་ཟླ་ལ་རྟུ་རྟུ་། ལྟུང་ལ་ལན་ལག་བདུན་པ་ནིེ་། ཨོེ་ཨེུ་ཏྱིེ་ཏྱིེ་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་། ལུས་གྱི་ཕྱག་འཆོལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་། སྒྲོ་གསུམ་སྟིག་བཤགས་བྱང་ཆུབ་རྩེས་  
ཡི་རངས་། ཆོས་གསུང་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུལ་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། དག་བ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོེ་། དུག་པ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནིེ་། ཨོེ་ཨེུ་མི་ཏ་བཟླ་ལི་ཏ་ན་ཏྱིེ་པེེ་། ཨོེ་སྒྲ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་། སྟིང་

ལྟུང་།

པའི་ངང་ལས་སྟོེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྩེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་ལྟུང་སྟུང་པར་ཞུགས་པའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དང་། ལྟུང་མོ་གི་དེ་མ་



ལྷ

ཏྱིཾ གསང་བ་ནས་ཅུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ལྷ་ཚོ་གས་ གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཅུ་ལེན་བྲོ་བརྟུང་གར་དབྱངས་རོལ་མོ་སྒྲོགས་ཅུ་དགུས་འཇུམ་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཐིབས་སེ་

ཐེབ་ཅུ་གས་འདིར་བྱིན་ཐོབ་དབང་སྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅུ་བརྩ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཅུ་དེ་ལྷ་ར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོ་གས་ཀྱན་ཅུ་སྐྱ་དང་གར་དབྱངས་རོལ་མོ་དགོལ་ཅུ་སྐྱ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡི་ཅུ་གས་ཆེན་བྱིན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བརྟེམ་ས་མ་ཡ་ཅུ་དངོས་

ལྷ

གཞི་མཚན་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི་ཏྱིཾཏྱིཾ གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅུ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མཐའ་བཞི་བྲལ་ཅུ་འགྱུར་མེད་རང་བྱུང་སྒྲོས་ཀྱན་ནི་ཅུ་ཀ་དག་ཟངས་

ཐལ་གསལ་བ་ཨ་ཅུ་ཏྱིཾ གསལ་སྟོང་མ་འགགས་རོལ་པ་ལས་ཅུ་སྟིང་རྩེ་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅུ་སྐྱ་མ་ཆེན་པོའི་མཁའ་སྐྱང་ཀྱན་ཅུ་འོད་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ཨོཾ་ཏྱིཾ ལྷན་གྱི་གྲུབ་པ་སྤིང་དང་

ལྷ

ནི་ཅུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་ཅུ་རོལ་པ་བྱ་བའི་ལམ་སྐྱང་དུ་ཅུ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཏྱིཾལས་གསལ་ཅུ་དེ་ལྷ་ར་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཅུ་བརྟེན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་ནི་ཅུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྩལ་ཉིད་དུ་ཅུ་འབྱུང་བ་རི་རབ་བསྐྱུང་དང་ཐོ་བྱང་ཆད་དང་



ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

འུམ་ བའི་གདན་ལ་རང་གི་རིག་མཁུ་ རྩི་ཡིག་དཀར་གསལ་ལས་འཕྲོས་འོད་ལྡན་ནི་ བྱོན་པ་ཀུན་ཁྱབ་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད་ མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སྦྱངས་སྟོན་བཅུད་ཀུན་ ཡངས་དག་  
རྒྱལ་བའི་ཞིང་དང་ལྷ་རུབ་སྦྱར་ རྩུང་འདུས་ས་བོན་ལ་ཐིམ་འོད་དུ་ལྷུ་ འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ནང་དབུས་སྤྲུང་ཡང་རྩི་རུ་ དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དཔལ་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་མདོག་དཀར་  
དམར་མདངས་ ཞལ་གཅིག་སྤྲུལ་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ སྤྲུལ་ཟབ་བེར་ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་གསོལ་ དབུ་ལ་པད་ལྷ་ཉི་ཟླ་སྟོན་དར་བརྒྱན་ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་མཁའ་  
ལ་འཕྱར་ གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་ཐོད་པ་བསྒྲུལ་ མཆོན་ཁུང་ཡུམ་མཆོན་ཁ་འྲོ་ཕེ་གསུམ་བསྒྲུལ་ ཞབས་གཉིས་རྩྭ་རྩེ་ཕྱེད་པའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ འོད་དང་ཟེར་གྱི་སྤྲུང་སྤྲིད་དབང་དུ་སྤྲུང་  
སྤྲི་བོར་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྤྲུང་ཤེལ་ཕྱེད་པརྒྱ་བསྒྲུལ་ རིན་ཆེན་བརྒྱན་དང་དར་གྱི་སྟོན་གཡོགས་ལྡང་ ཀ་ག་དམར་བའི་སྤྲུང་གཡོགས་དར་དབྱང་འཕྱང་

གྲི་ཏ་ས་རིའི་ལྷགས་པས་རྒྱ་གཡོན་བཀའ་བུ། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྒྲིལ་སྒྲིང་རྩེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེའི་སྒྲིལ་བོར་ལོངས་སྒྲུའི་ཆོད་པག་མེད། དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས། དབུ་ལ་  
 རིགས་ལྷའི་ཅོད་པཏ་ཐོར་ཅུག་ལྡན། མགྲིན་པ་སྒྲན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་ཕྱག་ཞབས་གདུབ་བུས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྒྲིལ་རང་འོད་དམར་སྒྲུ་མ། དར་དཀར་དར་  
 དབྱངས་ཕྱག་གཉིས་མདར་དར་དར། ཐོད་པ་འཛིན་པས་བདེ་སྟོངས་གཡོན་ནས་འབྲིལ། དེའི་སྒྲིལ་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དམར། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། ཕྱག་གཉིས་  
 མཉམ་བཞག་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། སྒྲང་སྟོང་མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་གྲོང་གསལ། དེ་སྒྲིལ་པརྩ་འདབ་ལྷུང་ཐོད་ཐེང་ལྷུང་། ལྷུང་བཟོ་རྩ་པརྩ་དང་། ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲུག་སྟོ་སེར། དམར་  
 ལྷུང་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་པརྩ་གྲི། ཆོས་འབྲུང་གཡས་དང་གྲུན་གྱང་ཐོད་ཐེང་ཐེང་གཡོན། དེ་ཡི་སྒྲིལ་པོར་གར་གྱི་པད་འདབ་ལ། པརྩ་འབྲུང་གནས་སྡེ་གསལ་བསྐྱོད་ལྷུང་བརྒྱན། ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་རིལ་བསྐྱམས་



ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ཏྱིེ སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་ཤིང་དབུ་ལ་རིགས་ལྡན་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་འབར་ཤིང་སྟོ་ཡི་པད་འདབ་སྟོ་ལྡན་མཆོག་སྟེང་ནིེ དཀར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་སྟེང་བམ་ཆོས་འཆད་རྒྱེུ དབུ་ལ་པར་ལྷ་ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་ཤིང་རུབ་ཀྱི་པད་འདབ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སེར་ཤིང་དབུ་ལ་ལ་ཐོད་ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟེར་བསྐྱམས་ཤིང་ཟབ་བེར་གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་དོར་སྦྱིལ་བཞུགས་ཤིང་བྱ་གྱུ་སེང་གེ་སེར་ཤིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ས་ནོན་མཉམ་བཞུགས་མཛད་ཤིང་མཆོན་དཔེའི་ཆས་རྒྱན་ཞབས་གཉིས་དོར་སྦྱིལ་བཞུགས་ཤིང་ཤར་སྟོ་པད་འདབས་པདྨ་སྐྱེད་དཀར་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་སྦྱིལ་མཛུབ་རིན་ཆེན་སྦྱོམ་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཆོས་གོས་པད་ལྷ་གསོལ་ཞིང་དོར་སྦྱིལ་བཞུགས་ཤིང་སྟོ་རུབ་པད་འདབ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དམར་ཤིང་པད་ལྷ་བེར་གསོལ་ཕྱག་གཉིས་དོར་རྩེ་དང་ཤིང་གཡོན་པས་ཐོད་བསྐྱམས་ཞབས་གཉིས་དོར་སྦྱིལ་བཞུགས་ཤིང་རུབ་བྱང་པད་འདབ་སེང་གེ་སྦྱོ་སྦྱོགས་སྦྱོེ ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་སྦྱོག་དོར་རྩེའི་ཐོ་བ་བསྐྱམས་ཤིང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་ལྡན་འདོར་སྦྱབས་དབྱ་བཞུགས་མནན་ཤིང་བྱང་ཤར་པད་འདབ་དོར་

རྩེ་གྲོ་ལོད་སྒྲུག་མེ་ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་རྩེ་ཐུར་བུ་བསྐྱམས་མེ་སྒྲུག་མོ་སྒྲུམ་མའི་སྒྲིང་དུ་འདོར་སྒྲུབས་བཞུགས་མེ་དེའི་སྒྲིང་ལོ་པད་འདབ་ཉེར་ལྷ་ལེ་ཅེས་པས་ལྷ་ལྷ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ལོ་པ་ཆེ་བའི་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་  
ཤེས་སྒྲུགས་པའི་ཆས་ལྷན་པ་རྩེ་ཐུར་ཞིང་ཐུར་པ་བྲག་ལ་འདེབས་མེ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཆོས་གོས་རྩམ་གསུམ་གསོལ་མེ་ཐུག་གཉིས་ཐོད་འཛིན་སྒྲིང་བོར་རྟ་སྐད་ཐོན་མེ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་བོ་ཆོས་  
གོས་རྩམ་གསུམ་གསོལ་མེ་ཐུག་གཉིས་སྒྲིག་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཉི་ཟེར་ཆེབས་མེ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་སྒྲུལ་སྒྲིང་ཆ་ལྷགས་ཅན་མེ་ཐུག་གཡས་ཐུར་པས་བྲག་ལས་བདུད་ཅི་བསྒྲིལ་མེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དར་  
ལྷང་རྒྱན་ཆ་ཅན་མེ་བྲོས་ཚུལ་ཐུར་པས་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་འདེབས་མེ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་གཉིས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་མཉམ་བཞག་རྒྱ་ཡིས་མ་སྒྲིན་ལས་ལ་བཀོལ་མེ་དཔལ་གྱི་སེའྲེ་དྲེགས་ལྷན་རྩེ་ཐུར་  
ཐོགས་མེ་གདུགས་ཅན་མ་ལུས་སྒྲིང་ནས་འདྲན་པར་བྱེད་མེ་བེ་རོ་ཅ་ན་པཏ་ཏི་ཏ་ཡི་ཚུལ་མེ་སྒྲིང་བརྒྱད་ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དྲན་དུ་ཁོལ་མེ་བྲི་སྒྲིང་ལྷེའུ་བཙན་རྒྱལ་བོའི་ཆ་བྱེད་ཅན་མེ་སྒྲུ་ཡི་ཟེལ་གྱི་གཞན་

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

ཏྱིེ་ ལྟུང་བེལ་གྱིས་གནོན་ཅེ་ བཀའ་བབས་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་དགུ་ཡོངས་སུ་གསལ་ལེ་ རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་མཉམ་བཞག་མཁའ་ལ་སྤྱིང་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ཅན་ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ནོར་སྒྱུད་ཅེ་ སོག་པོ་ལྟ་  
དཔལ་གཅན་གཟན་དབང་དུ་མཛད་ཅེ་ ལྟ་ནམ་ཡེ་ཤེས་སྒྱིལ་གྱུང་མཁའ་ལ་འཕུར་ཅེ་ གཡུ་སྒྲ་སྒྱིང་པོ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་སྒྱུལ་ཅེ་ དཔལ་གྱི་དབང་ཐུག་ཕུར་པ་སྒྲབས་ཅམ་སྒྱོལ་ཅེ་ རྒྱུད་བུ་དཔལ་སེང་ཆུ་བོ་གྱེན་  
དུ་བསྒྲེག་ཅེ་ ལྟ་ན་མ་རྩེ་མང་མི་བརྩེད་བཀའ་རྣམས་བཟུང་ཅེ་ ཀ་བ་དཔལ་བརྩེགས་མཁྱེན་པས་སོ་སོར་གསལ་ཅེ་ རྒྱལ་བ་སྒྲོ་གྲོས་རོ་ལངས་གསེར་དུ་བསྒྲུར་ཅེ་ རྒྱ་ཡི་ལེགས་པ་ནམ་མཁའ་འི་བྱ་རྣམས་  
འཛིན་ཅེ་ དྲན་པ་ནམ་མཁའ་བྱང་ནས་གཡག་གློད་འགྲུགས་ཅེ་ འོ་བྲན་དབང་ཐུག་ཆུ་ལ་ཉ་ལྟར་འཕྱོེ་ཅེ་ ལྟ་ཐོག་རིན་ཆེན་པ་སྒྲོང་བཞན་ལྟར་གསོལ་ཅེ་ དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་རི་བྲག་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་ཅེ་ ལང་འགྲོ་དགོན་  
མཆོག་ཐོག་ཆེན་མདའ་ལྟར་འཕེན་ཅེ་ རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་མཁའ་ལ་སྒྱིལ་གྱུང་བཞུགས་ཅེ་ རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལྟན་སྒྲགས་ཐོག་མ་ལུས་གྱུན་ཅེ་ ཆ་ལུགས་མ་ངེས་རྒྱུ་འཕུལ་ཅི་ཡང་སྒྲོན་ཅེ་ འོད་དང་བེལ་གྱི་རྣམ་



ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

འུཾ་ བྱེད་རུས་བརྒྱན་རྟོར་འཛིན་སྟག་གདན་འགྱིང་། རྟོ་རྟེ་དྲག་རྩལ་དམར་པོ་བྲོ་བོའི་ཆས་། རྟོ་རྟེ་སྟགས་པ་འཛིན་ཅིང་ཕག་མོ་འབྲིལ་། སྐལ་ལྷན་འབྲེན་མཛད་མཐིང་ནག་རྟོ་རྟེ་དང་། དུང་ཁྲག་  
འཛིན་ཅིང་དཔལ་ཆས་གནམ་ལྷལ་འབྲིལ་། ར་ལྷ་ཐོད་བྱེད་སྟག་ནག་དུར་བྲོད་ཆས་། རྟོ་རྟེ་ཐོད་འཛིན་མཐིང་འོད་འབར་མ་འབྱུང་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་རྟོར་དྲིལ་འཛིན་། དེན་ཆེན་རུས་  
བརྒྱན་བསྐྱང་བསྐྱལ་ཡུམ་དང་སྟོར་། འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་གསལ་། རྩྱི་རྩྱི་། རོལ་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྲུབ་ཐོབ་ཆོགས་། ཞི་བའི་ལས་མཛད་དཀར་གསལ་རྩལ་འབྱོར་བརྒྱད་། རྒྱས་  
པའི་ལས་མཛད་སེར་གསལ་རྩལ་འབྱོར་བརྒྱད་། དབང་གི་ལས་མཛད་དམར་གསལ་རྩལ་འབྱོར་བརྒྱད་། དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ལྷང་གསལ་རྩལ་འབྱོར་བརྒྱད་། མཁའ་སྟོན་འོག་མིན་དབྱིངས་སྟོན་  
རྩལ་འབྱོར་བརྒྱད་། སྟོབས་ཆེན་ཡོངས་སུ་འདུལ་མཛད་རྩལ་འབྱོར་བརྒྱད་། ཐམས་ཅད་རང་མདོག་རིག་མ་གྱུན་དང་སྟོར་། དེན་ཆེན་རུས་པ་དར་དབྱངས་དྲིལ་གཡེལ་དང་། ཞིང་ལྷགས་དབུ་བརྒྱན་

ཐོད་སྐམ་རྒྱན་རྣམས་འཆང་། ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་འོད་དང་ཟེར་གྲོང་གསལ། རྩི་རྩི། ཕོ་བྲང་བར་འབྱམས་ཤར་གྱི་ཞིང་ལྡན་ལ། མཁའ་སྟོན་མཐིང་གསལ་གནམ་ཞལ་གྱི་གྲག་དང་། ཏུང་ཁག་  
 ཞལ་སྟོབས་ཞི་བྲོའི་ཉམས་ལྡན་ཅིང་། རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་དར་དབྱང་བཞེངས་སྟབས་གར། ཕོ་བྲང་བར་འབྱམས་སྟོ་ཡི་ཞིང་གདན་ལ། མཁའ་སྟོན་སེར་གསལ་གནམ་ཞལ་རིན་ཆེན་ཞགས། ཏུང་  
 ཁག་ཞལ་སྟོབས་ཞི་བྲོའི་ཉམས་ལྡན་ཅིང་། རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་དར་དབྱང་བཞེངས་སྟབས་གར། ཕོ་བྲང་བར་འབྱམས་རྒྱབ་གྱི་ཞིང་ལྡན་ལ། མཁའ་སྟོན་དམར་མོ་གནམ་ཞལ་ཕྱགས་ཀྱང་དང་། ཏུང་  
 ཁག་ཞལ་སྟོབས་ཞི་བྲོའི་ཉམས་ལྡན་ཅིང་། རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་དར་དབྱང་བཞེངས་སྟབས་གར། ཕོ་བྲང་བར་འབྱམས་བྱང་གི་ཞིང་གདན་ལ། མཁའ་སྟོན་ལྗང་མོ་གནམ་ཞལ་གྲ་གྲམ་དང་། ཏུང་  
 ཁག་ཞལ་སྟོབས་ཞི་བྲོའི་ཉམས་ལྡན་ཅིང་། རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་དར་དབྱང་བཞེངས་སྟབས་གར། ཕོ་བྲང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། མཁའ་སྟོན་དཀར་མོ་གནམ་ཞལ་ཆོས་སྒྱུན་དང་། ཏུང་

རྩོམ་ བྲག་ཞལ་སྟོབས་ཞི་བྲོའི་ཉམས་ལྡན་ཅིང་། རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་དར་དབྱང་བཞེངས་སྟབས་གར་། བོ་བྲང་འོག་ཕྱོགས་ཆོས་འབྱུང་རོ་ཉིའི་སྟེང་། མཁའ་སྟོན་མཐིང་ནག་གནམ་ཞལ་ཆོས་  
 འབྱུང་དང་། དུང་བྲག་ཞལ་སྟོབས་ཞི་བྲོའི་ཉམས་ལྡན་ཅིང་། རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་དར་དབྱང་བཞེངས་སྟབས་གར་། ཐམས་ཅད་རང་མཐུན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲག་རེ་། སྤྱ་ལེན་བྲོ་བྲབ་དགའ་བའི་  
 ཉམས་འགྱུར་ཅན་། སྒྲིགས་ཆགས་ཀྱི་འབྱུར་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྩེ་། མཛེས་འཇུག་འོད་དང་འོག་ཟེར་གྲོང་དུ་གསལ་། རྩོམ་རྩོམ་ བོ་བྲང་ཕྱི་ཡི་བར་འབྱུམས་འཁོར་ཡུག་ལ་། རང་བྱུང་བྲོ་རྒྱལ་དཀར་གསལ་  
 རོ་རྩེ་ཐོད་། བེར་གསོལ་བེང་སྒླེད་ཞབས་འདོར་དགྲ་བགེགས་མནན་། འབར་བའི་བྲོ་རྒྱལ་དཀར་གསལ་ཆོས་འབྱུང་ཐོད་། བེར་གསོལ་བེང་སྒླེད་ཞབས་འདོར་དགྲ་བགེགས་མནན་། རོལ་བའི་བྲོ་  
 རྒྱལ་སེར་གསལ་རིན་ཆེན་ཐོད་། བེར་གསོལ་བེང་སྒླེད་ཞབས་འདོར་དགྲ་བགེགས་མནན་། བརྩིད་བའི་བྲོ་རྒྱལ་སེར་སྒྲིག་ཆོས་འབྱུང་ཐོད་། བེར་གསོལ་བེང་སྒླེད་ཞབས་འདོར་དགྲ་བགེགས་









ལྷོ་ འཕགས་ནས་ རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བོ་ཏ་ལ་གནས་གུ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་ནས་ འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གཤེགས་ ར་ཡབ་བཅས་མདོག་  
 དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁམས་ལས་ གུ་རུ་ཐོད་ཐེང་སྡེ་ལྷ་ ཆོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་སྐྱ་འཕྱུལ་རོལ་པ་ལས་ སྐྱལ་པའི་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་  
 རིགས་ལྷའི་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ རང་བྱུང་རོལ་པ་ཁྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ གུ་རུ་རྣམ་འཕྱུལ་བརྒྱ་གཉིས་ སྣང་སྤྱིད་ཡོངས་དག་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་  
 ནས་ རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་རྩ་ ཐོ་བྲང་བར་འབྱམས་གནས་སྐྱལ་སྤྱིང་འོག་ནས་ མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་དུག་པོ་ རྣམ་དག་མ་གཡོས་ངང་ལས་བདུད་འདུལ་ཆོགས་ རང་བྱུང་ཁྱོ་རྒྱལ་རྣམ་བརྒྱད་  
 ཐབས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དཔའ་བོ་སྒྲོ་བ་བཞི་ ཤེས་རབ་དགྲིལ་འཁོར་དཔའ་མོ་སྒྲོ་མ་བཞི་ རང་རང་སྐྱབ་པ་དམ་ཆོག་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ དཔའ་བོ་གིང་དང་ཆོས་སྤྱོད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ མཛེས་པའི་



ལྷན་

བུ་བུ་

ལྷན་

ཏྲུཾ གསོལཾ ས་མ་ཡ་ཏིཏྲུ་ལྷནཾ ལྷ་ལ་ལྷ་བཞག་བཞིན་བཞག་ས་མོསཾ ས་མ་ཡཾ བུ་གཅིག་པ་བྱག་འཆལ་པ་ནིཾ ཏྲུཾ བྱིན་ལས་ལྷན་རྫོགས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཆེཾ འགྲོལ་གང་འདུལ་བྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱལཾ དགོས་  
འདོད་རེ་སྐྱོང་ནོར་བུ་གྱུ་རུ་ཆེཾ རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོཾ ཨ་ཏི་ཕུ་ཏྲུཾ ཕ་ཏྲུཾ བཞགས་པ་བྱ་བ་ནིཾ ཏྲུཾ རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀུནཾ གཉིས་མེད་མཉམ་པ་མ་རྟོགས་  
གིངཾ འབྱུལ་སྤངས་སྤོལ་ས་མ་འདས་པཾ ཀ་དག་མཉམ་པའི་ངང་ནས་བཞགསཾ ས་མ་ཡ་བྱུངྱེ་ཨྲུཾ བུ་གཉིས་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ནིཾ ཏྲུཾ བྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཆོགས་ལཾ མཉམ་གིང་དགྱེས་པའི་  
མཆོད་པ་དམ་པ་ནིཾ སྤོས་ལྷ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་ཡོན་གཏམསཾ དྲིལ་བུལ་གསྐྱའི་གཙང་བྱེད་ཞབས་བསིལ་བསྐྱེདཾ ལྷ་ཆོགས་ལྷ་རྫས་དམ་པའི་མེ་ཏྲོག་བཀྲཾ ཨ་ག་རུ་སོགས་སྤོས་ཀྱི་དུད་  
པས་ཁེངཾ ཉི་ལྷ་ལ་སོགས་སྤོན་མེའི་ཆོགས་ཀུན་གསལཾ བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱགས་པའི་དྲི་ཡི་ཆབཾ རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་རི་ལྷ་ར་བརྗེདཾ ཟིན་དང་མ་ཟིན་རོལ་མོའི་སྤྱ་དབྱངས་ཆོགསཾ དད་པས་

130

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ཏྱིེ ལའོར་སེམས་མ་སྟེེ གཉིས་མེད་ལུལ་སྒྲལ་དམིགས་ཡུལ་དམིགས་བྱ་བལེ ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཡེ་མཚན་ཆེན་པོའོ ཏ་ན་ག་ན་རྟམ་རྟུ་ཨ་རྟ་གོའུའིེ བཅུ་གསུམ་བསྟོད་པ་བྱ་བའིེ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བྲན་བྱས་ལེེ  
རྩྱི་རྩྱིེ ཡེ་ནས་ཀ་དག་སྟོང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་སེུ འགགས་མེད་ཞིང་གི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་སྐེུ རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀུན་ནས་འདུས་པའི་ལྷེ རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་  
བསྟོདེ ཆེ་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དངེ བདྲ་འབྱུང་གནས་ཐོད་ཐོང་རྩལ་སྟེེ གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷེ རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་བསྟོདེ རྣལ་འབྱོར་  
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་རུ་མཁའ་སྟོན་དུགེ ཁྱོ་རྒྱལ་རྣམ་བརྒྱད་སྟོ་སྟོང་ཁྱོ་བོ་བའིེ སྟོ་མ་བའི་དང་དཔལ་བོ་གིང་གི་ཆོགསེ ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་བསྟོདེ བཅུ་བའི་པ་འཛམ་ཁང་དབྱེ་བའིེ རྩྱི་རྩྱིེ སྤྲ་མ་  
རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཡི་ཆོགསེ རྣམ་དག་དགྱིལ་ལའོར་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱབ་པསེ སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལེ བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལེ འཛམ་ཁང་བསྐྱབ་





0242

ॐ

སྐྱར་ སོ་སོར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་འདུས་པའི་ ལས་བྱང་ཀྱན་འདུས་འདི་ཉིད་ནི་ དབེན་པའི་གནས་སུ་དམ་ལྡན་གྱིས་ མཁས་པའི་མན་ངག་ཚད་མ་སྒྲངས་ སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གོ་ལ་བྱེད་ཁྲིད་ རྒྱབ་བརྟེན་སོགས་ལྷ་སྒྲུ་མ་དེ་ མཉེས་པའི་ཞབས་ཏྲུག་ལོ་གསུམ་བརྒྱབ་ དེ་ནས་ཞབས་ཏྲུག་གཙོ་བོ་ནི་ དེས་འབྱུང་བསམ་པ་དག་པ་ཡི་

སྒྲོར་བ་སྒྲོན་སོར་བརྒྱབ་པ་བྱེ། གྲངས་ཚད་གཞུང་བཞིན་བརྒྱས་པས་ནི། རབ་ནི་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཕེལ། དབྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་དངོས་སྤྲུལ་ཆེལ། དབྱགས་དབྱར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་འོང་། ཞིང་ཁམས་ཞལ་མཐོང་འཕོ་བའི་ཆེ། འོག་མིན་རྩོུ་དབྱིངས་སྤྲུལ་ལྷ། འཇའ་འོད་གདུང་དང་རིང་བསེལ་འབྱུང་། འགའ་ཞིག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་

20

འགྱུར་ འབྲིང་ནི་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ། ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་མ་མཐུང་ འཕོ་ཆོ་རྩ་ཡབ་སློང་ཉིད་དུ། ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་བྲིད་པར་འགྱུར། གར་སྦྱེ་རང་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། བ་མ་ཉམས་དང་སྤྱི་ལམ་མཚམས། ཨོ་རྒྱན་མཐུན་པའི་སྒྲུང་བ་འཕེལ། དྲིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཀྱན་འགྱུར། འཕོ་ཆོ་བར་དོར་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད། ཡང་བ་སྦྱེ་བ་གསུམ་ལྟ་

ནས་། དན་སོང་གསུམ་པོ་མི་སྐྱེས་ཞིང་། མི་ལུས་གཙང་མ་རབ་ཐོབ་ནས་། མཐར་ཐུགས་རྒྱལ་བ་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོད་། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རབ་བོད་འབངས་རྣམས་། སྐལ་ལྷན་ཡོད་ན་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་། འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་། ད་ཉིད་སྐྱབ་པས་སངས་སྐུས་ཀྱན་། འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་།

一一一

དཀྱིལ་ལའོར་འཇུག་འདོད་དད་ལྟན་ལུང་། མན་ངག་ཟབ་མོ་ལས་བྱང་སྦྱར་། དཀྱིལ་ལའོར་རྩལ་ཚོན་རས་གྱིས་དང་། ཚོས་བྱ་གང་རུང་འགོད་པའི་སྟེང་། མཐུའི་ཁར་རྩ་བུམ་པ་ནི། མགུལ་ཆིང་དམར་པོ་དག་གིས་གྱིས། མདུན་རྩེ་རྩེ་གཡས་རིན་ཆེན། རྩལ་རྩེ་དབུ་རྩེ་གཡོན་རྩེ་ལ་བུ། མདུན་རྩེ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་དབྱིབས། ལྷ་ཚོགས་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་



ལྷོ་

ཏྱིེ་ རྣམས་ལེེ་ ལྷུས་དག་ཡིད་རྣམས་དག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ གསང་བའི་དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་ཡིེ་ གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ས་བོན་བྱེ་ སྤོན་ལག་ཅེ་མའི་ཐིག་ལེ་བྱེ་ ཨོ་གྱི་དབུ་ལ་བ་ལྷེེ་ མགྱིན་པེེ་ རྩི་གི་སྤྱིང་ཁར་བྱ་བ་དང་ཅེ་ སྤྱར་ཡང་རྩི་ལྷེེ་ཨོ་  
གསུམ་གྱིས་ཅེ་ ཡས་རིམ་ཐིག་ལེ་གསུམ་དུ་བྱེ་ འཁྱོལ་ཁུ་ལན་གསུམ་སྤྱིན་བྱས་པའིེ་ ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་བར་བྱེ་ ཨོ་བཟླ་ཀུན་ལྷེེ་ དེ་ནས་སོགོང་བཏགས་པ་ནིེ་ མཁྲུལ་སྤྱིང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལོེེ་ རས་བྱིས་ཐིག་ལེ་སྤྱོགས་མདོག་དང་ཅེ་ མཚམས་བཞི་མཛེས་མཚོན་བྱས་པའི་དབུས་ཅེ་ སོགོང་མེ་ཏོག་བཅས་པ་དོར་ཅེ་ བཟླ་ཏ་ས་

ལྷོ་དུ་

ཏྱིེ་ཏྱིེ་ རྩེས་བསྐྱོས་རེ་བྱ་སོགོང་དོར་ཅེ་ གང་བབ་དང་མཚུངས་མིང་རེ་བཏགས་ཅེ་ དེ་ནས་རང་འདོམ་གསུམ་བསྐྱིམ་པའིེ་ དབུང་པ་བཅིངས་ལ་བདུད་ཅི་བྱེ་ འདི་རྒྱད་དོ་རྩེ་སྤྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཅེ་ འོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལེེ་ རིགས་དང་མཐུན་པའི་དམ་བསྐྱགས་ལེེ་ བྱང་  
ཁུབ་བར་དུ་བགོགས་སྤྱང་ཕྱིར་ཅེ་ ཚད་ལྷན་སྤྱང་སྤྱང་དབུང་པར་སྐྱིལ་ཅེ་ བདུད་ཅི་འི་ལྷ་དེ་བཏན་པར་བྱོས་ཅེ་ དེ་རྒྱད་སྤྱོ་ཞིང་ཀུལ་ནིེ་ རིང་བྱང་གཉིས་སྤྱིན་སྤྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཅེ་ གཙང་ཞིང་དགོ་པའི་ཀུལ་གཉིས་ཅེ་ སྤྱོབ་བུའི་མལ་གྱི་  
མགོ་འཇུག་ཞོག་ཅེ་ རིག་པ་རྩི་གསལ་གཉིད་ལོགས་ལེེ་ མི་ལམ་གང་རུང་བྱང་བར་གྱིས་ཅེ་ སྤྱོབ་མས་ཀུལ་རིང་བ་སྤྱིས་ཅེ་ བྱང་བ་ཞབས་སུ་བཞག་བྱས་ལེེ་ མི་ལམ་བཏག་པ་བྱས་ལ་འཛིན་ཅེ་ མཁྲུལ་སྤྱིལ་ལ་སོ་སོར་གྱིས་ཅེ་ ཚོགས་དང་དགའ་སྤྱོན་སྤྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཅེ་ བྱས་ལ་སྤྱོ་མས་མི་ལམ་

ལྷོ་

བདག་པུ་ དམ་ལྷན་ཆོས་དང་ལྷ་འདི་ལོ་ ལུང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱས་དགོས་སོ་ དེ་ནི་སྟ་གོན་རིམ་པ་འགྲུབ་ ས་མ་ཡ་ ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱེད་སྐྱེད་བདག་དབང་སྐྱེད་སྐྱེད་ ཕྱི་རོལ་སྦྱོབ་མ་ཁྲུས་བྱས་ལ་ འདི་རྒྱ་ད་སྦྱོབ་མ་རྒྱུ་གིས་ལུ་ གྱེ་རྟོ་ རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་  
 འདུས་གྱེ་ དགྱེལ་འཁོར་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དང་ དབང་མཆོག་གནང་བ་སྦྱིན་དུ་གསོལ་ ལན་གསུམ་ལུ་ལ་མདུན་དུ་འཁོད་ མི་ལམ་གང་མིས་སྦྱོབ་མས་ལུ་ སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་གྱང་ལུང་ཡང་སྦྱོན་ ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བཤད་ལ་ མཆུལ་འབུལ་  
 ཞིང་འདི་ལྷར་གདབ་ གྱེ་རྟོ་ རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་ བདག་ཅག་རྒྱུ་ལ་བརྩེ་ཆེན་གྱིས་ སྦྱིན་གྱོལ་འབྲས་བུའི་དབང་མཆོག་རྒྱུ་ལ་བརྩེ་ཆེན་གྱིས་ སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ ལན་གསུམ་ལུ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་  
 ལེགས་སོ་སྒྲུལ་ལྷན་རིགས་གྱེ་བུ་ སྦྱོན་བསགས་བཟང་པོའི་དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་ཐོབ་ སྤྲ་མ་བཟང་མཇལ་ལེགས་གསུངས་དམ་ཆོས་ཐོབ་ གསང་སྟག་ཟུག་ཟབ་མོའི་དབང་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱ་ གནང་བ་  
 ཕྱིན་ནས་སྦོམ་པ་བཟུང་ དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་ སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་བཅས་སྤྲ་མ་ལྷ་ རྩོ་རྩོ་སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ ཕ་བ་བཞི་དང་ལྷག་བཅུ་གསུམ་ ཕ་ལྷུང་སོ་ལྷ་ཉེས་བྱས་སྟེ་ ལྷ་ཆོན་ལྷ་སོང་ཉེས་བརྒྱ་དང་

ལྷོ་

ལྷོ་བརྒྱུད།

ལྷོ་

ཏྲུང་ ལྷ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ས་ལ་ཡང་དག་འཇུག་ཅིང་ མི་ཉམས་སོ་སོར་ཐར་པ་བཟུང་ཅིང་ གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནི་ རྒྱ་པོ་འོ་ཆོས་བཞི་སྤང་བ་དང་ དཀར་པོ་འོ་ཆོས་བཞི་དག་ལ་སྦྱར་ རྒྱལ་པོ་འབྱུང་ལྷ་སྒོན་པོ་  
འབྱུང་ གལ་པར་འབྱུང་ལྷ་རྩ་ལྷུང་བརྒྱད་ བསྐྱབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི་ གལ་པོན་བརྒྱུད་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ ཁྱིམ་ས་ལ་འཇུག་ཅིང་མི་ཉམས་བཟུང་ གཉིས་པ་གསང་སྤྲུག་དམ་ཆོག་ནི་ རྩ་བ་བརྒྱུ་བཞི་  
སྒོམ་པོ་བརྒྱད་ རྒྱ་གསུང་བྲག་ས་ཡོན་ཕྱོན་ལས་དང་ རིག་ས་ལྷའི་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ མི་ཉམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བཀྲི་ དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལྷན་ལ་སྦྱར་ནས་ རྩོ་རྩེ་གནས་གསུམ་རྩེ་པར་བྱ་ བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་  
དེ་ནས་དམ་ཆུ་སྒྱིན་པ་ནི་ རྩྱུ་ འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་ས་ཕྱོན་སྐྱབས་ཆུ་ དམ་ལྷན་བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་བཏུང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ དམ་མེད་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བའི་ཆུ་ ལུས་སྒོག་ཆེལ་པར་བསྐྱག་པར་  
བྱེད་ ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་སྐྱུ་ལ་འཇུག་ལ་ ཨོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོ་དཀྱུ་ན་ར་གན་ རྩོ་སྒོམ་བརྒྱུ་ལ་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱག་ས་དམ་ལ་མི་འདེལ་བར་བྱའོ་ དེ་ནས་མིག་དར་གདོང་གཡོག་ལ་ ཨོ་ཁྱི་བེ་ར་རྩྱུ་ མེ་ཏོག་དབྱིལ་འཁོར་མཆོལ་དུ་དོར་ལ་ རྩ་ཏི་གྲི་རྩྱ་རྩོ་ སྒོབ་དཔོན་



ལྟུང་།

ལྟུང་གྲ།

ལྟུང་།

ལྟུང་། རིགས་ཀྱིས་བདག་པོའི་དབྱར་བརྒྱན་བསམ་པ་། རོ་རྩེ་ཐོགས་ལ་། ལྟུང་། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་། མི་ཤིགས་འགྱུར་མེད་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་། ཆོ་དབང་རིག་  
 འཛིན་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག་པ་། བརྩ་ཀ་ཡ་ཨ་མེ་ཁྱེ་ལྟུང་། རོ་རྩེ་དབྱལ་བར་བཞག་ལ་རིན་ཆེན་ཐོགས་ལ་། ལྟུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་ནི་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་མེད་པ་། གང་འདུལ་མཆོན་  
 པ་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་། རྣམ་སྦྱིན་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག་པ་། རྣམ་གྱི་ ། རྣམ་གཤམས་སུ་བཞག་པ་། དབྱ་རྒྱན་ཐོགས་ལ་། ལྟུང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་དཔའི་ངོ་བོ་ནི་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་། རྣམ་བཟླ་  
 མངའ་བྱེད་སྐལ་ལྷན་། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་། ཀམ་མུ་ཀྱ་ཏེ་། ལྷག་པར་བཞག་པ་། དེའི་སུ་ཐོགས་ལ་། ལྟུང་། སྦྱེ་མེད་གྲགས་སྦྱོང་གསུང་གི་ངོ་བོ་ནི་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་། འགག་མེད་  
 གསུང་དབྱངས་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་། མཐར་ལམ་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག་པ་། གཞུང་ལྷན་། རྣམ་གཤམས་སུ་བཞག་པ་། མིང་གི་དབང་ནི་། ལྟུང་། མཆོན་བྱེད་རྣམས་དཔའི་རང་བཞིན་མིང་གི་དབང་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་

བུ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡི་མཛུགས་ཀྱི་གསང་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཀྱལ་བའི་བཀོད་པ་འབྲམས་གྲས་ལ་སྦྱོད་ཤོག། ཨོྩ་པེ་རོ་ཙ་ན་གྱེ་དཔལ་ཆེ་གོ་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་མིང་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། མཐུལ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པེ།  
 གྱེ་རྩོ། རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པེ། སྤྲུལ་པེ་འཛིན་གྱུན་འདུས་གྱེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱེ་དབང་མཆོག་འདི། སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་སྐུ་པ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བདབ་པེ། དཀྱིར་ལམོར་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷ་སྐྱེ་  
 གཉིས་པ་འཕྲོ་བ་ནི། དཔག་མེད་སློབ་མར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་པེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་བརྟན་ནམས་པེ་པར་ཐོགས་ལ། རྩི་རྩི་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཆེ། ཆོས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་གྱེ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོྩ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩི་ཀ་ཡ་ཨ་མི་འཕྱུ་  
 མི་རྩི་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལྡེ་བདག་ལོངས་སྐྱེ་ཆེ་ལྷ་པོ་པེ་འཛིན་ལྡེ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོྩ་ཨ་ར་ཁི་རྩེ་མ་རྩི་རྩི་རྩི་ཀྱེ་ལྷ་པོ་རྩི་རྩི་སྤྲུལ་པེ་འཛིན་ལྡེ་དབང་ཐུག་འགྲོ་དུག་སྐྱེ་གསུང་བསྐྱེད་པེ་མཛུགས་སེལ་པེ། སྤྲུལ་  
 སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོྩ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ཀྱེ་ལྷ་པོ་རྩི་རྩི་ཐུགས་རྩེ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་མཛད་པེ། འཆི་མེད་པད་མ་འབྲུང་གནས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཐུགས་དང་བཅས་ རྩི་རྩི་དུར་བྱོད་







ལྷོ་

ཉི་མཁའ་ཉི་མཁའ་

ལྷོ་

ཏྱིཾ ཏ་རི་ནི་ས་རྩིཾཏྱིཾ རིག་མའི་ཙྰཀྱི་གཏད་ལཾ ཏྱིཾཏྱིཾ བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་པད་ཅན་དང་། རུང་ཅན་རི་དྲགས་སྒྲུང་སྒྲ་ཅན་། རི་མོ་ཅན་སོགས་མཆན་ཉིད་རྫོགས་། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པས་ད་སྦྱོད་  
ཅིག་། མ་རྒྱ་མུང་ཨ་རྩི་ཁི་ཏྱུ་མྱིཾ ཤེལ་རྩོམ་པ་གཏད་ལཾ གྱེ་རྩོཾ བྱི་ནང་སྦྱིབ་མེད་གསལ་སྟོང་མཆན་པའི་ཤེལ་། མཆན་བྱ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་སྒྲུང་བ་། མཆན་བྱེད་དོན་དམ་གསལ་རིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་། འཁོར་  
འདས་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ་། དག་གསལ་རྟོག་མེད་གཟུང་བརྗོད་སྦྱེ་འགགས་བྲལ་། རྒྱ་དང་ལས་འབྲས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་། འདི་ཞེས་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་འདིར་གནས་ཞེས་།  
ཅིའང་མཆན་མ་དང་བྲལ་ཤེས་གྱིས་ལཾ མ་བཅོས་ཀ་དག་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག་། ཨཱཾ ཞེས་མཉམས་པར་བཞག་། བཏཱཾ ཅེས་ཁྱིམ་གཤམ་བཅད་ལ་མ་བཅོས་པའི་རང་མཆན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ་། བན་ཡོན་ནི་། དེ་ལྟར་དབང་སྒྱུར་ཐོབ་གྱུར་ན་། འདི་ཅུ་ཆེ་རིང་ནད་  
མེད་ཅིང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྦྱོད་འབད་མེད་རྒྱས་། བུན་མོངས་མངོན་ཤེས་ལྷ་པོ་འགྲུབ་། བྱི་མ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་། པད་འབྱུང་གོ་འཕང་མངོན་བྱེད་འགྱུར་། ས་མ་ཡཾ རྗེས་གྱི་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུངས་དང་། གཏད་རག་དགོ་སྦྱོ་སྦྱི་ལྟར་བྱེད་། ས་མ་ཡཾ རྗེས་ཆོག་ཆོགས་གྱི་རིམ་པ་ནི་། ལྷོ་ས་ལ་སོགས་ཤ་ཆེན་དང་། བ་ལིང་ལ་སོགས་ཆོགས་གཏོར་

བརྗེད་ཅིང་མ་དུ་ན་སོགས་བདུད་ཅི་བཤམས་ཅིང་གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་ལན་ཚིག་གཙང་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅི་འབྱོར་སྒྲོས་པ་སྒྲུབ་ཅི་བྱེད་ཅིང་ལུག་ཙམ་དང་འོ་མས་བྱེད་ཅི་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བྱུགས་ལས་རི་ཡི་ཁོ་སྒྲོས་ནས་ཚོགས་རྒྱས་ལ་ཕོག་མ་དག་བསྒྲུབ་ཅི་མེ་གཙང་བྱུགས་ཤིང་གཉིས་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་གཏོར་ཅི་ཡོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱོར་དམ་ཡེའི་རྒྱས་སྒྲུབ་ཅི་མེ་དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྒྲུབ་འབྱོར་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་དར་སྒྲུབ་ལྷ་ཡི་གཡང་མོ་གཡང་ཅི་ཡོ་མོའི་བྱེ་བྱུག་སྒྲུབ་ཚོགས་པས་འབྱོར་ཅི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུགས་བདེ་བ་ཅན་དང་རིགས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཅི་ཕོ་ཏ་ལ་དང་རྒྱ་ཡང་དཔལ་རི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་གྲུབ་ཆེན་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་ཅི་གནས་ཡུལ་ཆེན་ཏ་དང་འདུ་བ་དང་འབྱུང་སྒྱུད་མཁའ་སྒྱུད་སྒྱུད་སྒྱུད་ཅི་ཡོག་སྒྱུད་ཅི་ཡོག་མིན་ལྷ་ར་ལོ་ཅན་དང་མ་ལ་ཡེ་ལྷ་ར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་མཚོག་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱས་ཅི་དང་དཔལ་དམ་ཆེན་དབང་གིས་འབྱོར་བས་གཤེགས་ཅི་ཀྱན་གྲུང་ཞི་འཇུག་འོད་འབར་ལམ་སེ་ལམ་འགགས་མེད་ཆངས་དབྱུངས་གདང་སྒྲུབ་དེ་རི་རི་བྱུགས་མཚོག་བདེ་སྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཡ་ལ་ལེ་དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་གར་སྒྲུབས་བྱུག་སེ་བྱུག་

0421

ਅਮਰਿਕਾ

四二二

ཧྲིཿ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་མོའི་སྒྲུ་ལེན་ཀྱ་རུ་རུཿ ཡེ་ཤེས་བློ་ཚོགས་རྩྱ་ཕུ་རྟེ་རི་རིཿ དམ་ཅན་ཚས་སྒྲུང་ཕྱོ་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམཿ སྒྲང་སྒྲོང་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐག་སྒྲེངས་སེ་སྒྲེངཿ བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་  
ཆར་འབེབས་སི་ལི་ལིཿ རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲ་ལ་ལཿ དར་དབྱང་ན་བཟའ་མང་པོ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབཿ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་སྒྲ་ལྷ་ལུ་རུ་རུཿ དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་ཀྱི་ངད་པ་བྱ་ལུ་ལུཿ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་  
ཐིབས་སེ་ཐིབཿ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་རོལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལཿ བཟླ་ས་སྤྱ་ཇཿ སྒྲོ་ན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིགཿ སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་མཆོདཿ ཧྲིཿརྩྱེཿ དུར་བྲོད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའཿ གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་བག་  
རེ་དྲོཿ དར་ཟབ་རྒྱན་ཆ་བཀྲ་མདང་གསལཿ ཚོགས་གཞོང་རྟུ་རྟུ་རྒྱ་རེ་ཆེཿ ཚོགས་རྩལ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་རེ་ཆེཿ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དམ་རེ་གཙངཿ བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་དྲུངས་རེ་སྒྲོཿ ཨ་ལ་ལ་རྟོཿ ཚོགས་སྤྱད་ཆ་གསུམ་  
སྤུལ་བྱས་ལཿ ཨོ་ཨྱུཿརྩྱེཿ ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལཿ ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་རོ་བོ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིནཿ རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་རབ་བརྒྱན་ཏེཿ དབྱེས་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་

སྒྲིལ་མཁུ་ལ་པཌུལ་མི་ཏ་ར་ཏྲ་ལྷ་ཏིེ་ བར་པ་བསྐྱར་བཤགས་བྱ་བ་ནིེ་ རྩི་ཡི་ཁྱིེ་ ཨོ་ཨྲེུ་རྩིེ་ རྩིེ་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁུ་བ་མཐའ་ཡས་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་མཁུ་ འཆི་མེད་ཆེ་ལ་མཐའ་བརྟེས་  
 ཕྱིར་མཁུ་ ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ འགྲོ་དྲུག་འཁོར་བ་དོར་སྒྲུགས་ཕྱིར་མཁུ་ སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ དཔལ་ལྷན་པར་ལས་འབྱུངས་ཕྱིར་མཁུ་ པར་འབྱུང་ སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཕྱིར་མཁུ་ ཐོད་ཐོད་སྒྲེ་ལའི་  
 གནས་ཡུལ་རྩུ་འབྱུལ་མཛད་པའི་ཕྱིར་མཁུ་ གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ གྲུབ་པའི་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་མཁུ་ རྩེ་འབངས་རྣམས་ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར་མཁུ་ རྣམ་འབྱུལ་བརྩུ་གཉིས་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་  
 མེད་བརྩུལ་བཞུགས་ཕྱིར་མཁུ་ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བའི་ཕྱིར་མཁུ་ མཁུ་འགྲོ་དྲུག་པ་ གདུག་པ་མ་ལུས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་མཁུ་ ཁྱོ་རྒྱལ་བརྒྱད་པས་ ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཁུ་  
 སྒྲོ་བ་བཞི་ཡི་བྱུགས་དམ་ འབྲུགས་འཆིང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་མཛད་པའི་ཕྱིར་མཁུ་ སྒྲོ་མ་བཞི་པོ་ བསྐྱར་པ་མ་ལུས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་མཁུ་ ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ དེ་ལྟར་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ནས་ མཆོག་སྒྲུན་དངོས་

$\frac{0.42}{0.1}$

ਅੰਤਰ

一一一

ཧྲིཿ གྲུབ་ཚུལ་བ་དང་ཨྱེ ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་གདུག་པ་སྒྲིལ་ཨྱེ འབད་མེད་ལྟན་གྲིས་འགྲུབ་པར་མངོད་ཨྱེ བཤགས་པ་ནིཨྱེ ཧྲིཿ བསྐྱལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེཨྱེ ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ་གྱིཨྱེ རྟེན་ལྟུང་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པཨྱེ འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ཆངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཨྱེ ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ཅིང་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་ཨྱེ ཐ་མ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྟབ་པ་ནིཨྱེ ཧྲིཿ བགོགས་འདུལ་བྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་  
དུས་ལ་བབས་ཨྱེ དག་བགོགས་གནོད་བྱེད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཀུག་ཨྱེ ལྷག་མཆོན་ཆོགས་གྱི་དག་པོ་དུལ་དུ་སྒྲོག་ཨྱེ ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་སྟོག་ལ་སྦྲ་ར་ཡཨྱེ ཐད་ཐད་ཐད་ཨྱེ ཧྲིཿ དུག་ལྟའི་ལུང་ཁམས་  
བསྐྱལ་བའི་རྩ་ས་ཆེན་པོཨྱེ དམར་ཆེན་རྟ་བཙས་པའི་ག་རུས་ལུང་ཨྱེ དཀྱིལ་ལའོར་དུག་པོར་རམས་པའི་ལྟ་ཆོགས་གྱིཨྱེ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་བཞེས་གིག་ཁ་རྩ་ལྟ་ཧྲིེ མ་རྟ་ལྟ་ས་རྟ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལ་ལྟ་ཧྲིེ  
བད་དང་བད་ཡི་འབུལ་ལན་བྱཨྱེ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཨྱེ སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར་བྱཨྱེ ཧྲིཿ ཟག་མེད་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནིཨྱེ བདག་ལུས་གདན་གསུམ་ཆངས་པའི་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ཨྱེ གཉིས་མེད་མཉམ་པར་བཞེས་པས་





ལྷན་

ཉིད་བཞི།

ཐུག་

ཏྱིེ དག་པ་མ་ཆད་དམུལ། ཡེ་གྲོལ་གཞི་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལུ། ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཤེ། དེ་འོག་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིུ། རུ་ཏ་ཕོ་མོ་དམ་ལ་བཏག་པའི་ཆེུ། རུར་  
ཁྱོད་གནས་ཡུལ་སྐྱོད་བར་མ་ཆད་དམུལ། གཏོར་མ་འདི་བཞེས་བདག་འཛིན་ཞི་བར་མཛོད་ཤེ། དེ་འོག་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་མཆོག་རུུ། གསང་བའི་བདག་པོའི་རང་སྣང་འཁོར་རྣམས་དང་ཤེ། རིགས་  
ཅན་དུ་མ་ལྡུ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་ཤེ། གསང་སྤྲགས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་བྱས་པའི་ཆེུ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྟོང་ཡུལ་ཤེ། དམ་རྩུ་ས་ལེན་དང་ཕྱིན་ལས་མ་ཆད་དམུལ། གཏོར་མ་འདི་ལོངས་དམ་  
ཆོག་དག་པར་མཛོད་ཤེ། དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་ཐ་མ་ལུ། ཨོ་རྒྱན་སོ་ས་སྤྱིང་དང་བྱ་རྒྱུད་རིེ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པ་དང་ཤེ། རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་ཆོས་བསྟན་ཆེུ། མ་མོ་མཁའ་  
འགྲོ་དམ་ཅན་སྟོག་སྟོང་ཡུལ་ཤེ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམུལ། དམ་རྩུ་ས་བ་ལིང་ལོངས་ལ་དམ་བཅའ་བཞེན་ཤེ། རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་བཞུགས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཤེ། དེ་འོག་དཔལ་གྱི་

བསམ་ཡས་མཆིམ་ཕུ་རུ་ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གིས་ རྗེ་འབངས་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་ཆེ་ བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་  
 ཞལ་བཞེས་ཇི་བཞེན་དུ་ གཏོར་མ་ལོངས་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་དུས་དག་ལ་ སྟོན་ལམ་ལས་སད་བསམ་གཏན་གླིང་པ་ཡིས་ ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱེས་  
 པའི་ཆེ་ བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་གཏོར་བདག་ལྟ་འདྲེ་ཡིས་ རང་རྟགས་སྟོག་སྟིང་ཕུལ་ལ་ཁས་སྤངས་བཞེན་ དམ་རྩ་ས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་  
 པར་མཛོད་ ཟོར་བརྒྱལ་ནི་ སྟོ་ དམ་ཆོག་ལས་ལ་བཞེངས་པའི་ཆོགས་ གཏུམ་ཞིང་གཏུག་པའི་བྲོས་འབྲུགས་རམས་ མཆོན་ཆའི་བུ་ཡུག་འཁྱབ་པ་དང་ མཁྱོགས་པའི་རྩལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ནི་ ལ་ལ་  
 སེང་ཆེན་འགྱིང་བ་ཆེབས་ གངས་དགར་རྩེ་ནས་འཕྱོ་གིང་འཕྱོ་ ལ་ལ་རྩལ་ཆེན་བྱུང་ལ་ཆེབས་ བར་སྤྱང་ཁམས་ནས་འཁུར་ཞིང་འཇུམ་ ལ་ལ་སྟོབས་ཆེན་འབྲུག་ལ་ཆེབས་ རྣམ་མཁའི་ཁམས་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ཏྱིཾ ནས་འབྱུག་ཅིང་སྒྲིལ་ལ་ལས་ཐོག་དང་བྱ་ལུམ་བརྟེན་སུཾ ལ་ལས་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོག་ས་བརྟེན་སུཾ ལ་ལས་ཀྱན་དང་ཆོ་འབྱུལ་གཏོང་ལྟོ ལ་ལས་རིམས་དང་ནད་སྣ་འབྱེན་སུཾ ལྟོ འབྱུལ་སྣ་ཆོག་ས་  
ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་སུཾ སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་བསམ་མི་བྱལ་སུཾ ཟོར་གྱི་དམག་ས་ཆོག་ས་མཐུ་ཅུ་ལ་སྐྱུར་སུཾ བ་རོལ་དམག་དཔུང་རྩལ་དུ་སྒྲོག་སུཾ བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད་སུཾ བཤལ་ཆུའི་བརྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནིཾ ཐྱོཾ  
བོད་ཁམས་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་སྤོན་མོ་བཞིཾ བདུད་མོ་བཞི་དང་གཞོད་སྤོན་ཆེན་མོ་བཞིཾ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་དང་སྤོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བ་སྐྱུ་ཏ་ར་ཡིཾ བལ་པོ་ཕ་རོལ་རྒྱ་གར་ཚུར་རོལ་གྱིཾ  
ཨ་སྐྱུ་ར་ཡི་བྲག་ཐུག་ཆེན་པོ་རུཾ ཞིང་ཆེན་གདན་བཞག་དབང་བསྐྱུལ་དམ་རྩ་ས་བྱིན་སུཾ དབང་རྟགས་རྩོ་རྩེ་ཐུར་པ་གཙུག་རྩ་བཅིངས་སུཾ ལག་རྩོ་རྩེ་ཐུར་པ་གཏད་ནས་ཀྱང་སུཾ ཆོག་ས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
སྐྱོང་བར་ཁས་སྐྱེངས་ཤིང་སུཾ མ་འོངས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལུང་ཡང་བསྐྱོན་སུཾ དཔོན་གཡོགས་མིང་པོ་སྤོན་སྤོན་འབུམ་དང་བཅས་སུཾ ལྷ་བ་ལྷ་བ་ན་བཟའི་རྒྱན་ལྷན་སིལ་སྤོན་འབྲོལ་སུཾ འདིར་གཤེགས་དམ་

152

རྩྱེ་ ལྷོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱུ་བདག་ཉིད་ལུ་ ཐིམ་ནས་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བསྐྱུ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔར་བསྐྱུ་ དེ་ཡང་མི་དམིགས་གྲོང་ཐིམ་མཉམ་  
 དར་བཞག་ལུ་ སྒྲར་ཡང་ལྷོ་ཡི་སྐྱུ་རུ་བདག་གྱུར་ཏེ་ ལྷོ་སྐྱུ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལུ་ ར་མོ་ བདག་གི་སྒྲ་མའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པའི་དག་བ་རྣམས་ འཁོར་གསུམ་འཁོར་བའི་  
 འགྲོ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱུ་ ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བྱུ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་འཐོར་ ཨོྱེ་ ཚོས་སྐྱུ་འི་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ཁྱབ་མཐའ་དང་བྲལ་ ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་  
 ལུ་ འོངས་སྐྱུ་འི་བཀྲ་ཤིས་འགགས་མེད་འོད་ལྷ་ཤར་ ལྷོ་གྱུ་ལྷོ་གྱུ་ཏུ་སྒྲར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ རྩྱེ་ ལྷོ་ལྷོ་འི་བཀྲ་ཤིས་གང་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁས་ ལྷོ་འདུལ་བའི་ལྷོ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ རྩྱེ་  
 ཡོན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་མ་བརྩལ་ལྷོ་གྱུ་ཤིས་གྱུ་བ་ མཚན་དཔེ་སྒྲར་ཏྲགས་རྗོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ རྩྱེ་ ཐིན་ལས་བཀྲ་ཤིས་ལས་རྣམས་ཀུན་འགྱུ་བ་ འགྲོ་གྱུན་སྒྲིན་གྲོ་ལ་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག་པོ། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མདུ་ལོ་སི་རྩེ་ཨ་ལ་ལ་ལོ།

རོལ་མོའི་རྒྱ་བཅས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་། དགའ་དར་སྒྲོ་བའི་སྒྲོད་ལམ་བུ། དེས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་བུལ་ཞིང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱས་། སུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ལེགས་ཆོག་ས་འགྲུབ་། འཕོ་ཆོ་ཞིང་ཁམས་ནམས་སུ་བསྒྲོད་། སྤྱ་རྒྱུ་མང་པོའི་དོན་བཅུད་བསྐྱེས་། བྱི་རབ་དོན་དུ་བསྐྱས་བཀོད་། བམ་ཞིག་འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཞིང་། ཆོ་ཆད་མི་སྒྲེབ་བར་ཆད་མང་། དབུལ་འཕོར་ཆོས་མེད་སྤྱིག་པ་བསགས་། ངན་འགྲོའི་འདམ་ལ་ཀྱན་ཚུད་ཅིང་། འདྲན་སྟོན་བྱེད་པའི་སྒྲིས་བུ་ནམས་། སྒྲི་ཆོ་བྱང་ཞིང་གཤེ་བཀྱར་བྱེད་། བྱུང་བར་ག་སྤྱབ་སུ་སྤྱིག་ས་གྱིས་། དམག་རྒྱད་འུར་འུར་འབྱུང་བ་དང་། བོད་ཡུལ་མི་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། རྒྱག་འཛིགས་འོ་དོད་འབོད་པ་བྱེད་། དེ་འདྲའི་དུས་ཏྲགས་གར་པའི་ཆོ་། ད་ལྟ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་། སེལ་ལྗོངས་གི་གར་ཕྱོགས་སུ་། སྒྲི་བུ་ཕུགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་། འགྲོ་བ་འདྲེས་ཅན་གཤེ་བའི་མི་། ཀྱན་དགའ་མ་ནི་བསམ་གཏན་ཞེས་། སྤྱིང་གི་མཐའ་ཅན་དེས་རྟེན་ནས་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་འོང་། རྒྱལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅེས་དཔལ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་ཕྱང་ཟད་ལྷགས་པ་ཤོ་བོ་སྤྱང་བན་རྒྱལ་ཁམས་པ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་སྤྱིང་པ་ལ་དཔལ་ལྷ་རི་ཏྲ་ཡི་ཕོ་བྲང་གཡུ་མཆོའི་ཉེ་བར་མཁའ་འགྲོ་མས་གཏེར་གྱིས་སྒྲོམ་བུ་དངོས་སུ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པས་གནང་ནས་ལོ་ལྷ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་བྲ་འོད་བདེ་ཆེན་ཉི་སྤྱིང་དུ་ལེགས་པར་བབས་པའོ། ལུ་ཟློ།

ལྷོ་      བདུད་ཅི་སྒྲོན་མཆོད་ནི། ཆོ་སྒྲོང་མཐའ་ཡས་སྒྱུན་གཟིགས་མཆོ་སྒྲེས་རྗེ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དཔལ་ཆེན་ནི་དང་ཁོ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །སྒྲོན་མཆོད་འབུལ་ལོ་  
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། །སཀ་པ་ཉུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། བརྒྱ་དྲུ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩ་ལ། །འོད་འཆང་ཐོད་ཐེང་སྒེ་ལྷ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོགས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད། །སྒྲོན་མཆོད་  
 འབུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། །སཀ་པ་ཉུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། རྣམ་འཕྲུལ་རྗེ་འབངས་ཁོ་ཆེན་མཁའ་སྒྲོད་ཆོགས། །ཡང་དག་གྲོ་ཏི་ཡབ་ཡུམ་དཔལ་དགྲའི་ལྷ། །ཆོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པ་ལ། །སྒྲོན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། །སཀ་པ་ཉུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཁོ་མོ་དང་། །སེང་གའོད་ཐུ་མེན་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་རྣམ་  
 དག་གའོད་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །སྒྲོན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། །སཀ་པ་ཉུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། སྒྱ་གསུམ་སྒྱ་ལྷ་ཡོངས་གྲུབ་ཐེག་པ་དགྲ། །བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྣམས།

།གཅིག་འདུས་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ། །སྤྲོད་མཆོད་འབུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །སཀ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི། ལུང་ཟེན་ཆོས་བདག་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མའི་ཆོག་ས། །སྤྱོད་བཅུད་ཡོངས་སྤྱོད་ས་  
 དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྤྱ། །དམ་ཅན་གཏེར་སྤྱང་མཐུ་ལྷན་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །སྤྲོད་མཆོད་འབུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །སཀ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི། །ཀུ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་ཅི་ཏྲ་སྤྱི་ཨ་ལ་ལ་ཏི། །ཞེས་པས་དངོས་  
 གྲུབ་སྤྲངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཀུན་བཟང་འགྲོ་འདུལ་གྱིས་གསུངས་བསྐྱར་བཞིན། །ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་པས་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བའོ། །



རྩེ་      ན་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་རིག་  
 སྒྲགས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་དང་སྟིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྟེན་ཆོས་ཉིད་གཤོད་ནས་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བཀའ་ལྟེན་ཁུད་པར་དུ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་  
 མའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལྟེན་བཀའ་སྟོན་ཆོས་སྟོང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། སྒྲ་  
 མའི་སྐྱེ་དགྲ། བསྟན་པའི་སྐྱེ་དགྲ། དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་དགོས་དགྲ། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ། སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལ་ཁུད་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འདྲེ་  
 བསྐྱལ་བར་འོས་པ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་ཐ་མའམ། དམར་གྱི་གཏོར་མའམ། གཟུགས་ལིནྟའམ། གཏོར་གཞིང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་དུ་ཁུག་ཅིག    བློ་ཏི་ཨུ་ཀཱ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ ཨེ་ཏྱི་པེ་ཏེ།

ཞེས་པའང་རང་སློབ་རིག་འཛིན་གེས་རབ་བསྐྱལ་ངོར། བསམ་གཏན་གྱིང་པས་སོ། །

༡༡། ། ལྷ་རྒྱལ་འབོད་པ་ནི། ལྷོ་མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་ལས་ལྷོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རྒྱལ་ལྷོང་བཀ་ཆགས་རྟོག་པའི་གཡུལ་ངོ་ལས་ལྷོང་བདག་མེད་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལྷོང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྣམས་ལྷོང་བྱུང་མ་ལས་ལྷོང་གཉིས་མེད་རྣམས་འབྱོར་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ལྷོང་ལན་གསུམ་འབོད་ཅིང་སྤྱེ་མར་རོལ། གུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཆ་ལགས་ལོ་སྤྱོད་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བའོ། །དགོའོ།



ལྟུན་

ལྟུན་

ལྟུན་



༢༡། གྲུབ་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་རྩ་དབང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་གསང་ལམ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



[illegible]



དཔལ་སྒྲ་མ་དགོངས་ཀྱི་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཡི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་བཅུད་མཆོག་ཆེ་སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་སྐལ་ལྷན་གསོལ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ་ཞེས་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི་རྟོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 རྒྱུ་མཉམ་ཉེན་གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་ལེགས་བསྐྱུང་ན་དབང་མཆོག་རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ས་མ་ཡ་བཟླ་རྒྱ་ཨི་དན་ཏུ་ན་ར་ཀན་ཞེས་པས་གནང་བ་སྒྲིན་སྐབས་འགོ་མེས་  
 བསྐྱེད་ཆོགས་བསགས་བྱ་སྒོ་བ་མ་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ་བརྒྱན་པར་བྱ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་དང་བཏེན་པར་བྱས་ལ་བུམ་དབང་ནི་རྩི་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་ཀྱི་འདུས་སྒྲ་མའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་སྐལ་ལྷན་བྱ་  
 ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱ་ཡི་དབང་རྫོགས་ཤོག་ཀྱི་ལ་ཤ་ཨ་ཁྱི་ཤུ་རྩ་རྩི་སྐྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱལ་བ་རྩི་རང་བྱུང་རང་གསལ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་ཀྱི་འདུས་སྒྲ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་བས་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་ཡི་དབང་རྫོགས་ཤོག་ཀྱི་ཡ་སི་རྩི་ཨ་ཁྱི་ཤུ་རྩ་རྩི་ཐོད་ཆང་མགྱིན་པར་བཞག་ཅིང་སྐྱུང་ལྷུ་ཆོས་དབྱིངས་བྱུམ་འབྱེད་ཀ་ལྷ་ལར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འབྱེད་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་



$\text{CH}_3$ 

2021

二

༡༡། །བསྐྱར་བསེལ་གསང་བའི་དབང་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། གུ་བྱ་སྒྲིམ་ཨ་གྲི་ཤིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མེ་ལོང་སྒྲིམ་ཁར་བཞག་བྱས་ལ། རྩྱུ་ སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲིམ་དང་བྲལ། གུན་བཟང་ཀ་དག་ངོ་བོ་ཉིད། དཔེ་  
དང་བད་ཡི་དོན་དབང་བསྐྱར་ ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ས་མ་ཏི་སྒྲིམ་ཨ་གྲི་ཤིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གཏོར་མ་གནས་གསུམ་བཞག་བྱས་པས། རྩྱུ་རྩྱུ་ མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཏོར་གཞིང་དུ། གུན་འདུས་དཀྱིལ་ལའོར་  
ལྷ་ཡི་ཆོགས། མ་ལུས་བཞུགས་པའི་དབང་མཆོག་རྣམས། སྐལ་ལྷན་རྒྱད་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཅུ་ཐུགས་མཐར་ཀྱ་ཡ་སྒྲིམ་ཨ་གྲི་ཤིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུངས་གཏང་མག་དང་ ལུས་འབྲལ་དག་བསྒྲུ་རྒྱུ་ལེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་དབང་  
བསྐྱར་འདི། ལུས་ཐོབ་མི་མཐུན་གུན་ཞིན་སེལ་ མཐུན་རྒྱུ་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ། གུ་བྱ་པདྨས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཐོབ། མཐར་ཐུགས་གུ་བྱ་པདྨ་དང་ དབྱེར་མེད་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟུང་རྒྱ་ གཏང་རྒྱ་ ཨི་ཤི་ ཞེས་པའང་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་ལྷ་རི་ཕོ་བྲང་  
གཡུ་མཆོན་སྒྲུན་དངས་པའི་སྒྲོར་རོ།



५३

$$\frac{E}{G^2}$$

五



ཧྲིཿ གུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ལས། ཅུ་གསུམ་གུན་གྱི་གཏོར་བསྐྱོས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།



[illegible]

॥

২২২

五

[illegible]



ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཏྱིམ་གྱིས་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་དྲུང་ས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བཀྱག་པུ་སོ་སོར་བྱི་ཨྲི་ཇོ་ཁྱི་བེ་ར་ཤུ་ལ་གོ་གུ་ད་ཉ་ན་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་པུ་ཐོད་པའི་ཁ་ཆོད་སྟེང་ཟླ་བ་  
ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཨོྲ་དཀར་པོ་གྱུ་ལའི་བསྐྱོར་བུ་འོག་ཉི་མ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིག་དམར་པོ་ཨྲི་ལའི་བསྐྱོར་བུ་བར་མཆོམས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་གསལ་བུ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩེའི་  
མཆོན་པའི་རྣམས་ལ་དཔའ་བོ་ཡབ་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་ས་བོན་འོད་འབར་ཞིང་ཡི་གོ་རྣམས་གྱིས་རང་སྒྲུ་དང་འོད་གྱིས་བསྒྲུལ་བས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་བྱོན་སྟེ་སྒྱོར་བ་མཛད་པས་བདུད་ཅི་རྒྱན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་རྩོ་རྩེའི་ཅི་མོར་བབས་པས་རྩོ་རྩེ་ཡིག་འབྲུ་ཁ་ཆོད་དང་བཅས་པ་ཞུ་པུ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་དབྱེར་  
མེད་འདྲེས་པུ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུང་གིས་མེ་སྐར་བས་སྒོད་དྲོས་གིང་བདུད་ཅི་ཁོ་ལུ་མ་དག་པའི་ཁམས་སྐྱུངས་པུ་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྒྲན་གཏོར་རྒྱུའི་རང་བཞིན་པུ་





[illegible]



ཕྱི་

ལྟེ་

ལྟེ་

ཏྱིེ་ སོགས་པཏ་ཆེན་བརྒྱེ་ རྡོ་རྗེ་ཆོས་སོགས་རིག་འཛིན་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཤིང་ དགུ་ཐོབ་ལ་སོགས་ཨ་ཙུ་ར་རྣམས་ལྡན་ཁྱིེ་ སྐྱུ་ལྡེ་མཆོན་བརྒྱད་འབྲུལ་མཆོན་བཞི་བཅུ་དང་ཅེ་ རྣམ་འབྲུལ་བཅུ་གཉིས་རྗེ་  
འབངས་ཉི་ཤུ་ལྡེ་ སང་མི་མི་བདུན་ལོ་ཙུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཤིང་ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཙུ་རྣལ་འབྱོར་འབྲུམ་ཕྱག་ལྡེ་ སྐྱུ་གས་པ་སྟོང་ཙུ་ལས་ཅན་འཁོར་ལྡེ་དང་ཅེ་ མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་རིགས་ལྡན་ལྡེ་བཅུ་གཉིས་ཤིང་  
འཕགས་བོད་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ་ སྐྱུ་གཉིས་ལྡེ་ར་རྣམས་མཆོད་འབྲུལ་ཅེ་ མཉེས་ནས་གྲུབ་བརྒྱད་མཆོག་དངོས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ སང་ལྡེ་རྣེ་ ཏྱིེ་ ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྟོང་  
པའི་ལས་ཅན་ཆོགས་ཅེ་ སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་མཆོག་གཉིས་ཙུ་བ་ལྡེ་ རྡོ་རྗེའི་མཆོན་ཅན་སོ་བདུན་རིག་འཛིན་བཞི་ཅེ་ རྣམས་ལྡན་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་གཏེར་ཆེན་བརྒྱེ་ གཏེར་ཕྱན་སྟོང་ཙུ་མ་དེས་བྱེ་བ་  
གསུམ་ཅེ་ བྱི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཚུལ་ཅན་སྟོང་ཅེ་ རྣམས་གཏེར་དབང་བའི་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྡེ་ གསང་གཏེར་འབྱེན་མཛོད་སྐྱུ་གས་པ་ལྡེ་སྟོང་དང་ཅེ་ གཏེར་བྱི་བསྐྱུ་སྟོང་ལས་ཅན་དུང་ཕྱུར་



ཕྱི་

འུཾ གསང་སྒྲགས་བརྒྱད་པ་དང་། དམ་ཆེག་སྒློང་དང་ལུང་གིས་སྟོན་པ་སོགས་། བརྒྱད་པ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་། དྲིན་ཐོབ་དགུ་ལྔ་སྟོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལ་། སྟོན་གཏོར་རྟུ་ཕྱི་  
ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་། མཉེས་ནས་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་སྦྱར་ཐོབ་མཛོད་། སམ་ཕུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཉོ་། དེ་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པ་ནི་། ཨོ་དེ་མ་མཁུལ་ག་ཏ་ས་ཕུ་རི་སྦ་ར་མ་ཏུ་སམ་ཕུ་ཇ་ཕྱ་ཉི་ཚུ་ཁྱི་། ལན་བདུན་བརྗོད་པས་

ལྷ་

ཀུན་ལ་མཆོད་པར་བྱ་། འུཾ གསང་བ་འདུས་པ་མ་ཏུ་མ་ཡ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་གདན་བཞི་པ་། མཁའ་འགྲོའི་སྦྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཅུལ་། འཛིགས་བྱེད་དགུ་ནག་འཁོར་ལོ་སྦྱར་དུག་དང་། རྒྱད་  
བདག་རིགས་བཞི་ཆེ་བཅན་འདུས་པ་དང་། བདྲ་མི་ཏུ་སྦྱ་ཉི་ཡ་དང་། རིག་དུག་ལྷ་དང་རིགས་ལྷའི་སྦྱར་དུག་དང་། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་འདུས་རྩེ་རྩེ་ཀུམ་འི་རྒྱད་། ཁྱོས་མ་ཅུ་བརྒྱད་སྦྱ་ལྷ་ཡོངས་དྲིལ་སོགས་།

ཕྱི་

འདུས་པ་མདོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་། སྟོན་གཏོར་རྟུ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་། མཉེས་ནས་སྟོང་ཆེན་རིག་འཛིན་སྦྱར་འགྲུབ་མཛོད་། སམ་ཕུ་ཇ་། འུཾ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྷ་ཡབ་



ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཏྱིེ འབུལཾ མཉེས་ནས་སྐྱ་མཆོག་ཟིལ་གཞོན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལཾ སམ་ཕུ་ཇེ ཏྱིེ རྒུལ་བ་རྒུ་མཆོ་ལྟ་དགུ་ལྟ་ལྟ་དངཾ ངན་སོང་རང་གོལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟཾ ཁ་སར་ཕུ་ཁི་ལོ་ཀ་སུམ་  
འདུལ་ཆེཾ མི་ཏྲ་གསང་སྐྱབ་ཕྱག་སྟོང་སྐྱན་སྟོང་འཁོརཾ དབང་ཆེན་འདུས་པ་དོན་ཞགས་འཛིག་ཏེན་དབངཾ ཏྲ་མཆོག་ཁྲོ་འདུས་ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ལོརཾ ནག་པོ་མེ་འབར་ཕུ་ན་བཞི་བསྐྱར་བཾ གྲུབ་  
པའི་ཏྲ་ཞལ་ཁམས་གསུམ་སྐྱད་ལྟའི་དཔལཾ མེ་འབལ་ལྷགས་རལ་ཅན་དང་སྐྱ་འདུལ་བཾ ལྷ་ག་རྒྱ་གཟའ་འདུལ་གདོན་འདུལ་ལྟཾ ཞལ་གསུམ་ཏྲ་ཕུར་དྲེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་སོགསཾ བརྒྱ་གསུང་གི་  
ལྟེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལཾ སྐྱན་གཏོར་རྒྱ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལཾ མཉེས་ནས་རྒྱས་མཐུ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལཾ སམ་ཕུ་ཇེ ཏྱིེ གཏུམ་ཆེན་འབར་བ་དྲེག་པ་ཀུན་འདུལ་ལྟཾ གཏུམ་ཆུང་  
གཏུག་པ་ཀུན་འདུལ་གོས་སྟོན་ཅནཾ འཛོམས་བྱེད་གྱི་ལ་ཡ་དང་འབྱུང་འདུལ་ནགཾ ཨ་ཅུ་དང་སྐྱ་འདུལ་བྱུང་ཞོན་དངཾ ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབར་བྱེད་ཁྲོ་བོ་བཅུཾ ལྷ་བརྒྱད་སྐྱ་བརྒྱད་གཞོད་སྐྱིན་བརྒྱད་





ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

འུཾ་ སམ་ཕུ་ཇུ་ འུཾ་ མའོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་མུ་ སྤེད་པའི་རྒྱལ་མོ་དབུ་བརྒྱ་དབུ་དབུ་མུ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྐྱུལ་པའི་ཤུ་ན་བརྒྱུ་ སྤེད་མན་སྤོང་ཅུ་རྩི་གི་ལས་བྱེད་སོགས་ུ་ མོད་  
གཏོང་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལུ་ སྤོན་གཏོར་རྟུ་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་འབུལ་ུ་ མཉེས་ནས་བསྐྱལ་བའི་མཐུན་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ུ་ སམ་ཕུ་ཇུ་ འུཾ་ པདྨ་བཟོ་སྤང་མཐའ་ཆེ་དཔག་མེད་ུ་  
གོས་དཀར་ཡུམ་དང་ཆེ་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་ུ་ ལྷ་གཅིག་ཐུ་མ་གཅིག་ལྷ་དབུ་བཙུ་བཙུ་བརྒྱད་པུ་ རིག་འཛིན་ཆེ་བརྒྱད་སྤང་སྤེད་ཐེལ་གཞོན་ཅུ་ལུ་ བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་དང་ུ་ དུག་པོ་མེ་འཕྲེང་  
ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་ཅུ་ལུ་ རྫོ་རྫོ་གྲོ་ལོད་མེ་རྩུང་འབྱིལ་པ་དང་ུ་ དུག་པོ་མཐིང་ནག་གོ་ཆ་ལྷ་ལྷ་དང་ུ་ ལྷ་ཚོགས་དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཙས་ུ་ སྤེ་མ་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་དུག་ལུ་  
སྤོན་གཏོར་རྟུ་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་འབུལ་ུ་ མཉེས་ནས་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་ཐུར་འབྱུང་མཛོད་ུ་ སམ་ཕུ་ཇུ་ འུཾ་ འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་ལྷ་མཚོག་མཚོད་བསྤོད་ལྷུ་ གསང་བདག་ལྷ་དབུ་འདུལ་བྱེད་



ལྟེན་

ལྟེན་

ལྟེན་

འུམ་ མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེད་ སམ་པ་ལྟེན་ དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ནི་ ཨོ་སམ་རྒྱ་གཞི་ནི་གྲ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྒྱ་ལྟེན་པ་ཏི་ཙྰ་ལྟེན་ འུམ་ གྲུབ་ཏུ་བཟང་མོ་རྩོ་རྩོ་དབྱེད་ས་གྱི་ཡུམ་ ཅན་ལྷོ་དང་ལས་  
དབང་རྣལ་འབྱོར་མེད་ རིགས་ལྷོ་རིགས་བཅུ་མེད་གཏོང་པ་གཏོང་ཡུམ་ ལྷོ་ལ་རིགས་བཞི་སྟག་གཟིགས་དེ་མ་གཏོང་མེད་ ཁྲོས་མ་ལྷོ་ལྷོ་ཁྲོ་གཏོང་སྟག་ཆོགས་ཡུམ་ སྟོལ་མ་དགར་སྟོན་ལྷོ་དམར་སེར་  
མོ་དང་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འོད་འཆང་མན་རྟེན་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ བཀྲ་ཤིས་ཆེ་འདྲན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟག་ཆོགས་རྒྱ་གཞི་མེད་ དབྱེད་ས་ཅན་མ་དང་དཔལ་འཕྲེང་གྲུབ་  
རྒྱལ་སོགས་ གནས་ཡུལ་ཞིང་སྟགས་ལྷོ་སྟགས་མཁའ་འགྲོ་མེད་ རི་རབ་སོ་གཏོང་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ཡི་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོད་ལྷོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ སྟག་གཏོང་རྒྱ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་  
མཉེས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ་ སམ་པ་ལྟེན་པ་ཏི་ཙྰ་ལྟེན་ དེ་ནས་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་དམིགས་བྱས་ནི་ ཨོ་ཕྱི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འུམ་ ལེགས་ལྷོ་ནག་པོ་ཡུམ་མཆོག་པེ་

ཏུ་ལིཿ ལྷ་ཆེན་འབར་བ་བྱགས་ཀྱི་མགོན་ཆེན་བརྒྱདཿ བྱག་བཞི་བེར་ནག་ཅན་དང་བྱག་དྲུག་པཿ ཞལ་བཞི་མ་ནིང་ཏུཤད་བེང་དམར་ཅནཿ སྤོན་མགོན་གཉིན་མགོན་བྲམ་གཟུགས་ཞིང་སྦྱོང་ཡུམཿ ཨ་  
 སྟོ་ར་དང་སྤྲགས་སྦྱང་ཨེ་ཀ་ཙཿ སྟོག་སྦྱབ་ནག་མོ་ཤན་པ་དམར་དང་ནགཿ གཟའ་མཆོག་རྒྱ་ལ་དང་གཟའ་ཆེན་བརྒྱདཿ ཏུར་བྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་གཤིན་རྗེཿ དམ་ཅན་རྟོར་ལེགས་མཆེད་  
 འཁོར་ཡུམ་དང་བཅསཿ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྤྲས་སྦྱབ་བརྒྱད་ཏྲ་ལྷ་དངཿ ངས་རྣམ་མ་དང་ཆེ་རིང་གཡུ་སྦྱོན་མཿ ནག་པོ་བྱ་རོག་གཤོང་ཅན་སྦྱོང་བྲག་འཁོརཿ ཤ་བ་འབུམ་དང་ཞིང་སྦྱོང་གཞོད་སྦྱོན་ཁྱིཿ མ་མོ་  
 འབུམ་དང་བྲབ་ཅན་བྱེ་བ་དུངཿ དམག་དཔོན་བརྒྱ་དང་བདུད་དམགས་བྱེ་བ་འབུམཿ རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དུད་སོལ་རེ་ཏིའི་ཆོགསཿ སྦྱིང་འབྲོགས་མ་གསུམ་དུར་བྲོད་མ་མོ་བརྒྱདཿ བྲ་མན་བརྒྱད་དང་མ་  
 བདུན་སྦིང་བཞི་དངཿ འབར་མ་དགུ་དང་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིཿ ཤ་བ་ཁ་མོ་ཆེ་དང་སྦྱང་ཞོན་མཆེདཿ ཤན་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལས་མཁན་སྦྱ་གྱི་མཆེདཿ ལྷག་ཞོན་བེང་མ་གྱི་གྲག་སང་ཞོན་དངཿ ཏུཤད་བདུད་

ལྟེན་

འུམ་ བཅན་མ་མོ་རགྲོ་བདུན་༥ གྲོག་བདུད་ནག་པོ་རྟ་ནག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་༥ དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱད་༥ བེག་ཅེ་ཡབ་ཡུམ་ཞང་སློན་སྡེ་བདུན་དང་༥ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་  
སྒྲགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་དང་༥ བྱོགས་སྦྱོང་མགོན་པོ་དྲེགས་པ་སྡེ་ལྔ་དང་༥ དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གནས་རྟེན་ཆགས་པའི་ལྔ་༥ བྱི་ནང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་གཞི་གནས་བདག་༥ བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་  
རྒྱལ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་༥ སྟན་གཏོར་རྟ་བྱི་བྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་༥ མཉེས་ནས་བྱིན་ལས་མ་ལུས་སྤྱར་འབྲུབ་མཛོད་༥ སྦྱ་བྱ་ཇོ་༥ དེ་ནས་ནོར་ལྔ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ནི་༥ ཨོ་བ་སྤྱེད་མ་ས་བྱ་རི་སྤྱ་ར་སྦྱ་བྱ་ཇོ་  
བྲ་ཏིཾ་ཏིཾ་ཏིཾ་༥ ཧྱུཾ་ རོར་ལྔ་རྣམ་མང་ཐོས་སྒས་མདུང་དམར་ཅན་༥ ཇི་དགར་ལྔ་ལྔ་ཇི་སེར་འབྲུག་ཞོན་དང་༥ ཇི་དམར་ཞལ་གཅིག་ཞལ་གསུམ་ནོར་རྒྱགས་ཚོགས་༥ ཇི་ནག་སྡེ་བརྒྱད་ཇོ་སྤྱ་ལ་༥ གཞོད་  
སྦྱིན་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ནོར་བདག་བརྒྱད་༥ བྱག་ལྔ་ལྔ་ཇོ་སྤྱ་རྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་༥ ཨ་པར་ཅི་རྟ་ཞང་སློན་བདུད་འདུལ་རྗེ་༥ རྣམས་སྒས་རིགས་དགུ་ནོར་རྒྱན་ལྔ་མོ་དཔལ་༥ བྱོགས་མོ་བརྒྱད་དང་

ལྟེན་

ལྟེན་



५५

॥॥॥

二六

[illegible]

རྟགས་སྐར་ལྟར་བཀྲ། བྱི་ནང་གསང་མཆོད་གསང་གཏེར་དཔག་མེད་འདིས། དགོན་མཆོག་སྤིང་ཁྱེའི་མགོན་ཀུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ཀུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འོར་ལྷ་  
 གཏེར་བདག་སྤྱིན་མགོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མགོན་ཀུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགོན་ཀུན་ཆེམས་པར་ཤོག། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་འགྱུར་པས་  
 བཤགས། རྟེན་ངན་བྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེར་འཆོ་སོལ། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་སྒྲོལ། འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་ཞིང་ཁམས་ལྷ་རུ་བསྒྲེག། མ་དག་དག་པ་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྒྲོར། ཨོ་ཅི་རྟ་  
 ས་མ་ཡ་ག་ག་ན་ཁི། བེ་བྱུ་རྟེ་ལྷ་ར་དུ་མ་ག་ཞུ་བ་ལུ་ཡུལ་པ། དེ་ནས་གཏོར་འབྲུལ་སྤིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྱུ་། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་སྟེ། འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་  
 དག་པ་ཐུགས་སྒྲོང་ནམས་ཀྱི། སྤྲ་མའི་ལས་བྱས་གཏང་རག་བྱི་མ་ལ། ཁུ་བའི་རྟེན་དང་ད་ལྟའི་ལས་བསྐྱབས་བྱིར། སྤྲན་རག་སྤྲེམས་ཐུད་བ་ལིང་གཏོར་མ་འབྲུལ། དགེས་པར་བཞེས་ལ་རྒྱལ་བའི་



འྱི་ བསྟན་པ་སྤྱང་། བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤེངས་ཐིན་ལས་སྤེལ་། མྱོད་བཅུད་རྒྱད་པ་སོལ་ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་སྤེལ་། ཉག་ཕྱོགས་ཆར་བཅོད་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་སྤེལ་། ཆོས་མིན་བསྟན་  
 བསྟུབས་གསང་སྤྲགས་རིང་ལུགས་སྤེལ་། བྱད་པར་སྤྲགས་འཆང་སྦྱབ་པོ་བདག་ཅག་གི་། ཉད་གཏོན་བར་ཆད་སོལ་ལ་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་། འགྲོ་བ་ཆོས་ནོར་འདོད་དགུ་སྦྱར་དུ་སྤྲས་། དག་བགེགས་སྦྱོལ་  
 ལ་འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱབ་སྤེལ་། གཞི་བྱེད་ལམ་གསུམ་བདེ་བ་སྦྱེད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་། འབྲེལ་བཅས་མཐར་ཐུགས་བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་བྱོངས་། མདོར་ན་གང་འདོད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱབས་། ཟབ་  
 གསང་ཀྱན་འདུས་ཆོས་འདི་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་། དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་། ཏེན་ལ་བཞུགས་སམ་རང་གནས་གཤེགས་པར་གསོལ་། འཁོར་འདས་བྱབ་བདལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
 སྤྱོལ་། ཞེས་སོགས་སྦྱོན་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། སམ་ཡུལ་། དེ་ལྟར་ཅུ་གསུམ་གཏོར་བསྟོས་ཟབ་བསྟུས་འདི་། ད་ལྟ་སྤྲགས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམ་དང་། དབྱངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་བྱང་ལ་གདམས་པ་ཡིན་། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་འཕངས་མ་འོངས་སྟིགས་དུས་སུ་། ཆོས་བྱེད་ནམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཅ་རི་ཏུ་། ཐོ་བྱང་གཡུ་མཆོར་ཟབ་མོས་གཏོར་རྒྱས་ཐོབ་། ཡེ་ཤེས་

རྒྱ་གཞི་ཆོ་མཚན་ལྟར་གཏོང་། ལས་ཅན་དཔེ་གསུངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོའི་ཚུལ་། བསམ་གཏན་གྱི་དཔེ་མ་དེས་སྒྲིབ་པ་ཅན་། འཛིག་རྟེན་པལ་དང་མི་མཐུན་ནལ་འབྱོར་འབྱུང་། དེར་འབྲུག་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་ཕན་པར་འབྱུང་། ས་མ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅེས་པ་རྒྱའི་བཀའ་ལྟར་ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཤོག་སེར་ལ་བཀོད་ནས་གཏོར་དུ་སྤྲས་སོ་། གཏོར་རྒྱ་།  
སྤྲས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཏན་རྒྱ་། ཡི་ཐི་། ཞེས་ཁོ་བོ་དཔལ་ཡོ་རྒྱལ་འཛིག་ས་མེད་མི་འབྱུང་བསམ་གཏན་གྱི་དཔེ་ཅུལ་གྱིས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པའི་སྐབས་ལྷ་མི་ཏུ་ཕོ་བྲང་གཡུ་མཆོ་ནས་སྒྲུབ་དངས་ནས་མི་ལོ་བཙོ་ལྟར་གསང་རྒྱས་གཏབ། སྤྲད་མར་བོད་ཡུལ་མགུལ་ལྷའི་གཙོ་བོ་གཉིན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་གཡས་ཟུར་བར་ལའི་རྟེན་ཁང་གི་ཉི་ཆར་ཤོག་སེར་ལས་  
དག་པར་གཏན་ལ་ཕབས་པའོ། ཟླ་༡༩ཆེས་༡༩ལ་གྲུབ་པའོ། ། བཀྲ་ཤིས་ཤོག

[illegible]

༄། ཞང་སྒྲུབ་ནམ་ལོ་རྩྭ་ཡི་གེས་དཔལ་གྱི་བླ་སྦྱབ་ཡི་གེས་གསང་ལམ་བཟུགས་ཅུ་གུ་གུ་

༄༅།                      ན་མོ་གུ་རུ་རྩོ་ན་གྱི་ཡེ།   ལོ་ཙ་རྩོ་ན་གྱི་ཡེ།   སྒྲ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་ནི།   སྒྲོ་ན་སྒྲ་མའི་གཏོར་མ་དང་།   སྒྲུན་ར་ཀ་ཉིར་སྒྲོད་མཆོད་པ་བཤམས།   བསྐྱ་ན་སྒྲོས་མེད་བྱས་ཀྱང་ཆོག།   རང་  
 རིག་སྒྲ་མར་སྒྲུབས་སུ་མཆི།   སྒྲིད་ཞིར་མི་གནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ།   ཡེ།   སྒྲུང་སྒྲིད་གཞིར་བཞེངས་མཆོད་པ་ཆེ།   འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་པའི་རྒྱན།   ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད།   དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་མཐར་ཁྱབ་ཤར།   ཨོྩ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ།   རྩོ།   འགྱུར་མེད་རིག་  
 སྒྲོང་བདེ་བ་ཆེ།   རང་མདངས་སྒྲ་མའི་སྒྱར་ཤར་བ།   ལོ་ཙ་རྩོ་ན་གྱི་འཁམས།   གསལ་སྒྲོང་འོད་ལྷའ་གཟེ་བྱིན་འབར།   ཆགས་བྲལ་

༄། སྐལ་སྐུའི་མཆོན་དཔེ་རྫོགས་མཁུ་ཐུམ་པའི་རང་བཞིན་དཀར་གསལ་ཞིམ་སྤྱིང་རྩེའི་འཛུམ་མདངས་སྤྱན་གཉིས་  
 འབྱར་དཀར་བ་ཆེན་པོའི་གཞོན་ནུའི་ཉམས་བཏང་སྟོམས་མི་གཡོ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་དུར་སྐྱིག་གསལ་  
 མཁུའི་གཉིས་དཔལ་མངའ་བའ་ཞུ་མཛེས་ཕྱག་གཡས་རིག་སྤྱིང་རྫོགས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱིང་གདེངས་ཤིང་གཏོད་གཡོན་པས་  
 མཉམ་བཞག་སྤྱིགས་བམ་འཛིན་ཐེག་པ་མ་ལུས་སྤྱོན་པའི་བརྟེན་གྱོལ་ལམ་ཨ་རུའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ཁ་ལྷོ་མཆོན་དུ་

[illegible]



[illegible]





|                          |  |     |
|--------------------------|--|-----|
| འཇམ་མགས་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་། |  | 198 |
|--------------------------|--|-----|

སྒྲུང་བཞུགས་པའི་གཞིག་རྒྱུ་ལྟར།

|  |  |                                                                                                                                       |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | ཨོཾ་ གྲུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲོར་ལས་མཆོག་གསལ་ཆེན་སྒྲུང་བཞུགས་པའི་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་གྲུན་བཟང་དགོངས་པ་<br>རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

[illegible]



སྒོན་འགོའི་སྒོ་ནས་རྒྱད་རྒྱུང་བམ། སྒོ་མ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པམ། འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། དོན་དང་པོ་ལའང་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་  
ནི། ཐུན་མོང་རང་རྒྱད་རྒྱུང་བ་ངེས་འབྱུང་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོན་འགོ་རྣམས་རྒྱད་ལ་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགོའི་གནས་ལུགས་  
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རིགས་རྩལ་ས་བོན་སྤྱོད་བམ། འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་དབྱེ་བམ། རིག་པ་རང་ངོ་སྤྱོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་སྤྱིའི་སྒོན་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་  
འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱངས་ནས། ནང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་ས་བོན་གཉིས་ཟད་པར་མ་བྱས་ན་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་མི་དག་  
པའི་བག་ཆགས་ལུས་གནས་ཀྱི་ས་བོན་སོ་སོ་ལ་བཞག་པས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་སད་པར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་རིགས་རྩལ་གི་འཁོར་རྒྱུན་ཚོད་པར་མི་འབྱུང་བས་དེ་  
ཚོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རིགས་རྩལ་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ནི། སྤྱང་གཞི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྩལ་ཏུ། སྤྱང་བྱ་རིགས་རྩལ་གི་ས་བོན་གནས་ཚུལ་ནི། ལུས་འདི་མ་

འོ་ལྷོ་ལྷོ་ རིག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་མེད་ རིགས་དྲུག་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་སྟེ་ བྱི་བོར་ལྷའི་ས་བོན་ཨ་དཀར་པོ་ མགྱིན་པར་ལྷ་མིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱི་  
 སྟེན་པོ་ སྒྲིང་ཁར་མའི་ས་བོན་ནི་ལྷ་དགུ་ ལྷེ་བར་བྱོལ་སོང་གི་ས་བོན་དེ་སེར་པོ་ གསང་བར་ཡི་དྲུགས་གྱི་ས་བོན་བྱེད་མར་པོ་ ཀླང་མཐིལ་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་  
 དུ་ནག་པོ་རྣམས་ལ་རིགས་དྲུག་གི་བག་ཆགས་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་གནས་པ་ནི་རང་མདོག་གི་འོད་འབྱེལ་ལེ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་ དེ་སྒྲིང་བྱེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 རིག་པ་སྤྱི་གསུམ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར་མེད་ གཞུག་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་བྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་ མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ་ སྒྲིང་ཁར་སྤྱི་མཐིང་ཁ་རྣམས་བཀྲག་དང་  
 འོད་ཟེར་འབར་བར་བསམ་ལ་ ཡི་གེ་གསུམ་བཟླས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་མེ་འབར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་འོད་དུ་འབར་ཞིང་མཆེད་པས་ཀླང་  
 མཐིལ་གྱི་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཞིང་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བཟླ་ དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལྷ་པོ་མས་རིམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་

བཞེགས་པས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་རང་ལུས་དྲངས་གསལ་གཤེད་སྒྲོང་བྱིས་པ་ལྟར་འོད་འབར་བར་བསམ་ཞིང་། འབྲུ་གསུམ་བརྒྱ་ཙུ་བཟུ་བ་སོགས་རིམ་པར་འབྲུ་གསུམ་བདུན་བརྒྱ་དང་དམིགས་རིམ་འདུན་སྦྱར་བས་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་འགོ་ངེས་སུ་བཟུ་། དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེའི་མཐར་སེམས་ཙུ་བུལ་གྱི་ངང་ལ་འཛོག་ཅིང་ངལ་གསོ། དེས་སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་ཞེན་དག་ནས་། ལུས་བདེ་། ངག་དག་། སེམས་གསལ་སྒྲོང་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། གཉིས་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་། གྲོ་བུར་འབྲུལ་བའི་སྒྲོང་ཞེན་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་དབང་མེད་དུ་འཁོར་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་། ངག་གི་སྒྲུབ་བརྗོད་། སེམས་





འཐབ་ཚུང་། ལྷ་འཕོ་ལྷ་འཕོ་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་མྱོང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་དང་དེའི་སྒྲ་སྒྲ་སོགས་བརྗོད་པས་  
མཆོང་རྒྱལ་འགྲོ་འདུག་སོགས་རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་འགྲུ་བ་སྤྲུལ་ཐག་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་ཤེས་གྱི་རང་ངོ་ལ་ལྷ་ཞིང་ཕྱེས་པའ་གསེལ་ཡང་  
ལུས་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་ཁྱོད་རྣམ་འགྲུར་། དག་གིས་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞིང་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་། དར་འཛིན་ཅི་ནུས་བྱས་ལ་ཕྱེས་ཅེས་རང་ངོ་  
བསྐྱེད་ངོ་། ས་མ་ཡེ་ གཉིས་པ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་། དེའང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ན་སེམས་ལ་དྲངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་པར་འགྲུར་བའོ་ཕྱིར་། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་  
སྤྲུལ་། སོར་མོ་བཙུ་ས་ལ་བཙུགས་། དུས་མོ་ཕྱིར་བརྒྱུད་ས་། སྒྲ་ལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱུངས་། ལག་གཉིས་སྤྲུལ་པོར་ཐལ་མོ་སྤྲུལ་། གྲུ་མོ་ཐད་སོར་ཕྱིར་བརྒྱུད་ས་།  
མགྲིན་པས་ཨོལ་མ་དུད་ནོན་པར་བྱས་། ལྷ་བཞི་ལྷགས་ཕྱེད་ནས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་དོ་རྗེའི་འདུག་སྤྲུངས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་སྤོན་པོ་ཅི་གསུམ་པ་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५२

水

[illegible]

པས་ ཁོང་པའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་མང་པོ་ཐོལ་ཐོལ་བྱང་ཁ་ནས་ཐོན་ བྱིའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གིས་མེར་གྱིས་གང་བ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིང་བ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའོ་  
 གཉིས་པ་ནང་ནི་ཡང་རྩྱུ་སྒྲར་ལྟར་བརྗོད་པས་བྱི་རོལ་གྱི་རྩྱུ་རྣམས་ཁ་ནས་ཞུགས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ཞིང་རྒྱུང་བཟུང་ ལུས་རྩྱུ་  
 གིས་གང་བ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིང་བོ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའོ་ དེ་གཉིས་གྱིས་ནི་བྱི་སྒྲིང་བ་དང་ནང་སྒྲིང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ ས་མ་ཡེ་  
 གཉིས་པ་རྩྱུ་ལ་སྒྲིང་བ་ལ་བྱི་སྒྲིང་བ་དང་ནང་སྒྲིང་བོ་ལ་རྩྱུ་ལ་སྒྲིང་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ བྱི་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲར་ལྟར་གསལ་བ་ལས་ རྩྱུ་ཞེས་ངར་དང་ལྟན་པར་  
 བརྗོད་པས་ སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་མཐིང་ནག་དྲག་ལ་རྩྱུ་བ་པ་རྩྱུ་ཞིང་སྒྲར་བའི་ཞུགས་དང་ལྟན་པ་ བྱིའི་དངོས་པོ་གང་ལ་སྒྲོ་བ་དེ་དང་འཆོམས་པས་ཐལ་བྱང་དུ་  
 སྒྲིམ་ནས་རྩྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིང་བ་ལ་རྩྱུ་ལ་འབྱོངས་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ གཉིས་པ་ནང་ནི་ སྒྲར་ལྟར་རྩྱུ་བརྗོད་པས་རྩྱུ་དེ་དག་ཚུར་བྱང་སྒྲི་བོ་

ནས་རྒྱུ་མཐེལ་དང་། མདུན་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་ཏེ་མཐུར་ལུས་ཁོལ་བུ་མེད་པར་ཐལ་ཐལ་སོང་བས་སང་སོང་བྱལ་བྱལ་དུ་སོང་སྐྱམ་པ་ནི་མུང་པོ་ལ་  
 ཕྱལ་འབྱོངས་པའོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་དང་། རང་མུང་པོ་འཇཉ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡེ། གསུམ་པ་མཉེན་  
 བཅོལ་བ་ནི། མདུན་དུ་ཤིང་བུ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྟེན་བཙུགས་ཏེ་རྩྭ་སྟན་ཅིང་རིང་པོར་བརྗོད་པས་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་གི་ཐོང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་། དམིགས་  
 རྟེན་གྱི་རྩྭ་བ་ནས་རིམ་པར་དཀྱིས་ཏེ་རྩྭ་མོར་སྒྲེབས་པ་ན་ངལ་བསོ། ཡང་རིམ་བཞིན་བཞིག་ནས་ངལ་བསོ་བ་ལ་ལན་དུ་མར་བྱ་ཞིང་། མཐུར་རི་དང་བྱིས་དང་ཤིང་  
 སོགས་དཀྱིར་བུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིས་ཤིང་བཞིག་ནས་ངལ་བསོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། དེ་ལྟར་རྒྱུང་སེམས་རྩྭ་གསུམ་ལ་དྲིལ་ནས་དཀྱིས་ཤིང་བཞིག་པ་ལ་རྒྱུང་  
 པས་རིམ་བཞིན་ལམ་དུ་འོངས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་ངར་ཞི་སྟེ་སེམས་ཤིན་རྒྱུང་ཐོབ་ནས་དམིགས་པ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་བ་ནི་མཉེན་བཅོལ་བའི་དོན་རྟོ། ས་མ་

[illegible]

འོ་མོ་། ཐོག་མ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་ཉམས་མཐོ་དམན་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། མཐར་ལུས་སེམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་བྱུང་བར་འཆར་རོ་། དགོས་པ་  
 འོ་མོ་། ཐུན་མོང་དུ་ངག་གི་སྒྲིག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ཞི་། ངག་གི་མངོན་ཞེན་སྒྲིག་པས་ལའོར་བའི་རྟེན་མི་འཆར་། མཐར་ཐུག་གསུང་རྡོ་རྗེ་ལོངས་སྒྲོལ་རྡོ་གས་པའི་  
 སྒྲུབ་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་། ས་མ་ཡེ་། གསུམ་པ་སེམས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱས་འདེབས་པའོ་། དང་པོ་ནི་། དམུལ་བ་ནས་སྒྲུབ་བར་གྱི་སྒྲུག་  
 བསྐྱལ་དང་། བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རྒྱད་ལ་བསམ་ཞིང་བར་བར་དུ་ཕྱེ་ཅེས་ངལ་གསོ་། ཡང་བདེ་གཤེགས་ནི་ཁྱོད་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱེམ་ཞིང་ཕྱེས་ཀྱིས་ངལ་  
 བསོ་བར་བྱའོ་། ས་མ་ཡེ་། གཉིས་པ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་། སེམས་ནི་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། བར་དུ་གནས་ས་དང་། ཐ་མ་འགྲོ་ས་གསུམ་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱུང་  
 དགོས་པས་། དང་པོ་བྱུང་ས་བརྟག་པ་ནི་། སེམས་ཞེས་བདེ་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་མྱོང་བ་པོ་རིག་རིག་འགྱུ་འགྱུ་བ་འདི་ཕྱི་ནང་སྒྲོལ་བཅུད་སོགས་གང་ལས་བྱུང་། ཕྱི་

འབྱུང་བཞིའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ངམ་སྒྲུལ་ན་ དེ་རེ་རེ་ནས་རྩལ་ཕྱན་དུ་བཞིག་ནས་བཅ་ལ་བས་ཨེ་རྟེན་ བྱང་རང་ལུས་ལས་བྱུང་ངམ་སྒྲུལ་ན་ དེ་འང་ཆ་  
གས་ནས་བཅ་ལ་བས་ཨེ་རྟེན་ གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་ངམ་སྒྲུལ་ན་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཨེ་གྲུབ་ སྒྲུང་བ་ལས་བྱུང་ངམ་སྒྲུལ་ན་དེའི་དམ་གས་ཨེ་རྟེན་ མདོར་ན་  
འཆོལ་བྱའི་སེམས་ལ་ཕར་དཔུད་ འཆོལ་མཁའ་གྱི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་ངོ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་རྩད་བཅད་  
ཅིང་བསྐྱར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ གཉིས་པ་གནས་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི་ ད་ལྟའི་དྲན་རིག་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་འདི་ བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སེགས་གང་ལ་  
གནས་ དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་གིས་མཆོན་བརྟག་ཅིང་དཔུད་པས་དེ་དག་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ན་ རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཚུར་བལྟས་པས་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་  
སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི་ སེམས་ཕལ་



ལྷོ་ལྷོ་ གྲིས་ཤར་ནས་ཡལ་གྲིས་སོང་སྒྲམ་བྱེད་པ་འདི་གང་དུ་འགོ་བརྟགས་པས་མེད་མྱོད་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲོད་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་འདྲ་འགོ་བའི་ཡུལ་  
 མེད་མེད་ ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ཞེས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་འགོ་བའི་ཡུལ་དང་འགོ་མཁན་གྱི་སེམས་ཞེས་མ་གྲུབ་པས་རིག་སྒྲོད་འགོ་  
 འོང་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ་ གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟ་ཆོས་ལོགས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་མེད་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སོ་སོའི་བཟང་ངན་སོགས་ངོ་བོ་རིག་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་གྱི་བར་དེ་སྤྲིད་དྲི་བ་གནད་ལ་བཀར་  
 ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲེགས་ཆོད་པར་བྱའོ་ དགོས་པ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཡིད་གྱི་སྒྲིག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ཞི་ ཡོད་གྱི་མངོན་ཞེན་སྒྲིག་པས་འཁོར་བའི་རྟེན་མི་  
 འཆའ་ མཐར་ཐུག་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཆོས་གྱི་སྐྱར་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ གསུམ་པ་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་ ཆོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་



ལྷོ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སྟོ་འདས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཅུར་ཕོག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ལ་དེའི་ངང་མ་གོར་བར་དྲན་པ་ཅུ་པོའི་རྒྱན་གྱི་སྟོལ་ཏུ་  
 འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེ་འང་གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོ་བུར་དྲི་མའི་སྐབས་ན་གནས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདམ་རྩ་བ་གྱིས་གོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་དག་བྱེད་གྱི་རྩ་གྱིས་སྐྱུངས་ན་དགོས་འདོད་ངང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་དེས་ན་སྐྱུང་གཞི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་གསལ་འགྲིབ་མེད་ཅིང་སྐྱུང་བུ་སྟོ་བུར་གྱི་ཆོས་ཡེ་ནས་གོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅའི་སྟོལ་སྐྱུང་སྐྱུང་གི་སྟོན་དང་བུལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་ཀ་དག་གཞི་རྩོགས་གྱི་གནས་ལུགས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་ལས་སྐྱེ་མེད་སྟོས་དང་བུལ་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱེའོ་རང་  
 བཞིན་འགགས་མེད་སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གསལ་ཆ་ནི་འོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེའོ་སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྩལ་ལས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་

ཤེས་འཆར་བ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་རིག་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོ། དེ་ལྟར་སྒྲོང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
 འདུས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པས་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། སྟོ་བུར་བག་ཆགས་  
 འབྱུལ་པའི་ལས་སྒྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་བར་སྒྲུང་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་སང་དེ་བ་འདི་ལ་གོས་པ་མེད་ཀྱང་དབྱིབས་དང་  
 ཁ་དོག་སྒྲུ་ཚོགས་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་བཞིན། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ལ་སྒྲོས་པའི་མཚན་རྟོག་དུ་མའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཁ་དོག་དབྱིབས་སྒྲུ་བྱི་སོགས་སུ་བབྱུང་ཡང་།  
 བཏྲགས་ཤིང་དབྱུད་པས་གང་དུ་འང་མ་མཐོང་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོང་ཉིད། ངོས་བབྱུང་མེད་པས་སྒྲོས་བྲལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་  
 གཉུག་མ། སྟོའི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་ཀ་དག། ཉམས་གྱི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པས་ཡེ་གྲོལ། སྟོ་འགག་གནས་དམིགས། འགྲོ་འོང་དང་དྲན་བསམ་སྒྲོས་པའི་

མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་བའོ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་པོ་སེམས་བྱུང་ས་མེད་པ་མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཡངས། བར་དུ་  
གནས་ས་མེད་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད། ཐ་མར་སེམས་ལ་འགྲོ་ས་མེད་པས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱལ། དབྱེར་མེད་རིག་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་མ་བཙུགས་སྐྱབ་མེད་ལྟོན་གྲུབ་  
གཞུག་མའི་གཏན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་མེད་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཞེས་ངོ་སྤྲད་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཡི་གེས་རྒྱད་ལ་  
བརྟེན་པ་ལ། ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་བྲིགས་ཆོད་དང་། ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
རྣལ་དུ་དབབ་པ། སོར་གཞུག་པ། རང་གོལ་དུ་ལ་བསྐྱབ་བའོ། དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པར་བྱ་དགོས་པས། རྣལ་མ་ནི་མ་བཙུགས་པའི་རང་  
བཞིན། དབབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་གཞི་ཐོག་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤང་བྱ་ལའོར་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་། གཉིན་པོ་དག་བའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་། རྣམ་པ་གང་

གསལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་རྟོག་གནས་འགྱུར་ནས་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་རྟོག་མ་ཅན་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་ན་དུངས་པར་འགྱུར་བ་  
བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་སྤར་གས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་དབང་ཤེས་མི་གཡོ་བར་འཆིང་ཞིང་། དེས་ཡིད་ཤེས་ཆོགས་དུག་གཅིག་ཏུ་  
འདུ་ཞིང་། ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་། དེས་ཆོས་འདུས་མ་བྱས་དང་། འབྲེལ་བ་ཡུལ་དུག་དམིགས་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
པར་སྤང་གཉེན་གྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་རྟོག་མེད་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ལུས་སྐྱིལ་གྱང་བཅས་ནས་ངང་སྟོད་སྟོད་ལ་བཞག་། དག་སྐྱབ་བརྗོད་དང་  
བྲལ་ཞིང་རྒྱང་འབྱུང་འདུག་གྱང་རང་སྟོར་བཞག་། སེམས་སྤང་གཉེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་གང་ཤར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
རང་གསལ་དུ་རྗེན་ཅེ་རེར་འཆར་ཞིང་། སྒོ་གསུམ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་རང་བཞིན་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་རིག་ཐོག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ།

འོ་ལྟོ་ གཉིས་པ་སོར་གཞུག་པ་ནི་ དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནས་པར་བྱེད་པས་ ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་གྱིས་མི་གཡོ་  
 ངག་མི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་རང་ཤུགས་སུ་དལ་བར་བཞག་ མིག་སྒྲུབ་ཅེ་འི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉིག་གིར་གཏད་ནས་ ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་གང་ཤར་ལ་སྒྲོ་བསྒྲུ་  
 མེད་པར་རང་སོར་བཞག་པས་རྒྱེན་སྒྲུབ་རང་གི་ངོ་བོས་གསལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་མ་ཤོར་བ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ གཉིས་པ་བྱང་  
 གེམས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡུན་རིང་བར་བྱེད་པ་ནི་ ལུས་ངག་གི་གནད་ཉན་ཐོས་ལྟར་ལ་ མིག་བར་སྒྲུབ་ལ་ཉིག་གིས་བསྒྲུབ་ནས་ཏད་པོར་བལྟས་པས་  
 རྒྱེན་དེས་བསྒྲེད་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་དེ་ཡང་གསལ་ལ་ལ་མ་འགགས་པ་ཤར་ཡང་ཤར་ཅུམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྟོང་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུར་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བའོ་ ས་མ་ཡེ་ གསུམ་པ་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ སྒྲུབ་གྱི་བསམ་གཏན་ངང་མ་ཤོར་བར་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་གོམས་པ་གྱུ་

[illegible]



ལྷོ་གཏོགས་མེད་པས་ངོས་རྒྱུན་པར་བཟུང་དུས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གསལ་བས་ཤེས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤང་གཉེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་དུ་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རིག་པ་འཕྲོ་འདྲུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཆའི་མི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱང་། འདིའི་དུས་ཀྱི་རིག་གེ་སེང་ངེ་བའི་གསལ་དྲངས་གྱི་རིག་པ་རྒྱུན་པ་དེ་ཡངས་མེད་ཆམ་མེར་སྒྲོང་བ་ཡིན་པ་ཡང་རིག་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་དུས་གང་ཤར་ལ་བལྟ་བ་དེ་སྒྲོམ་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། དེའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་རྒྱུན་རྒྱུན་པའི་ཆ་དེ་མ་ཡངས་པར་བྱའོ། འདིར་གནས་པ་དང་འགྲུབ་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་དེ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གནས་འགྲུབ་ཡིན་ཡང་རིག་པའི་ཆ་རྒྱུན་པ་ཟང་ཐལ་ཤེས་སྒྲོང་འདྲུ་བ་དེ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་སྒྲོང་། གྲོང་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་ངང་ལ་མི་འབྲལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་བྲེགས་ཆོད་གྱི་དོན་ནི་གང་ཤར་ཤར་སྟོས་མེད་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ནས་རིག་པ་རྒྱུན་ལ་སྤྱད་དེ་སལ་སལ་སྒྲོང་བ་དེས་ཀ་དག་གི་རིག་པ་གཞི་ཐོག་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་གནས་ན་

གནས་ཐོག་ཏུ་ཆམ་བཞག་ཅེས་པའི་ཐོག་ཏུ་དངས་ཕྱེ་ནས་བཞག་པས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་ཏུ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ་ གཉིས་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་སུམ་ཏུ་སྟོན་པ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་སྟོགས་སུམ་རྣམས་ཏུ་དབབ་པེ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པེ། རྗེས་སྒྲུབ་ཉམས་  
 ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། གནས་བརྟན་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་གདེང་ཐོབ་ནས། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་  
 བྱེད་རྣམས་གཡེང་སྤང་། རྟེན་ཕྱག་སྒྲོར་སོགས་དམན་པའི་དགེ་བ་སྤྲོང་། གསང་བ་སྒྲུལ་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཕུར་འདུག་གོ། དག་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ལྷུལ་གཏམ་། རྟེན་ཁ་འདོན་དང་བཟུངས་བརྗོད་། གསང་བ་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པར་གནས་པའོ། ཡིད་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷུལ་རྟོག་། རྟེན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་  
 འཛིན་། གསང་བ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བཏང་བས་གནས་བརྟན་གྲོལ་བར་འགྱུར་པའོ། ས་མ་ཡེ་

སྒྲིབ་བཞིའི་

འཕྲུག་སྒྲུལ་

དང་སྒྲིབ་

འོ་གཉིས་པ་དངོས་གཉི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ལམ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བམ་གནད་གསུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་  
པའོ་དང་པོ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་མངོན་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་ལ་གཟིར་དགོས་པས་ལུས་གནད་ཆོས་སྐྱ་སེངྒེའི་འདུག་སྟངས་ནི་  
ལུས་འབྱེད་ཚུགས་ཀྱང་འཐིལ་ས་ལ་ཕབ་ལག་སོར་བསྐྱམས་པ་སར་བཅུགས་མོད་སྟོད་བསྐྱངས་ཕུལ་མཛིང་པ་ལ་བཀལ་ནས་མིག་སྒྲིན་ཕྱག་གི་ནམ་  
མཁའ་ལ་ཉད་པོར་མི་འགྱལ་བར་བལྟའོ་ཡོངས་སྐྱ་སྤང་ཆེན་གྱི་འདུག་སྟངས་ནི་ཁ་སྐྱབས་སུ་ཕུས་བྲང་སྦྱར་ཀྱང་སོར་ཕྱིར་འཕུལ་གྱུ་མོ་ས་ལ་བཅུགས་  
ནས་ལག་མཐིལ་གྱིས་ཨོལ་གོ་བརྟེན་སྐུལ་ཆོགས་ཐད་ཀར་བསྐྱངས་ནས་མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་བཏེགས་ནས་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱར་གྱིས་ཕྱི་པོར་བལྟ་  
བའོ་སྐུལ་སྐྱ་དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྟངས་ནི་ཀྱང་པའི་ཡོང་བུ་གཉིས་གཤིབས་ནས་ཅོག་ཕུས་ཕུས་བྲང་སྦྱར་ལག་གཉིས་མཁལ་ཁུང་ལ་བསྒྲོར་རྒྱལ་ཆོག

དང་པོར་བསྐྱབས་ཏེ་མིག་ཅུང་ཟད་ཕབ་པ་བྱིམ་བུར་བལྟ་བའོ། དེའང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ཐབས་ལུས་གནད་གྱིས་མ་གཅུན་ན་མངོན་སུམ་དུ་  
སྒྲུང་མི་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་གཅུན་ན་མི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། དག་གི་གནད་ནི། འབྲུལ་བའི་གཏམ་བཀག་ནས་སྒྲུབ་བཅུང་ཡུན་བྱང་བ་ལ་  
བསྒྲུབ་པ་དང་། ཁ་འདོན་བསྒྲུས་བརྗོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་མི་སྒྲུབ་པར་གནས་པ་དང་། ཅིའང་མི་སྒྲུབ་པར་ལག་གི་བརྟ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེས་  
གནས་སྐབས་འབྲུལ་བའི་གཏམ་འགགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཕྲིལ་། མཐར་ཐུག་བརྗོད་མེད་གསུང་གི་ངོ་བོར་མུ་ངན་ལས་འདའོ། ས་མ་ཡེ། མེམས་གྱི་  
གནད་ནི། གྲིམ་པ་སྟོད་པ་རང་བབས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་སང་དེ་གནས་པ་དེ་ལ་གཏོད་པའོ། དེས་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་མཐར་ཐུག་ལྟག་མེད་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འབྱུང་རོ། ས་མ་ཡེ། གཉིས་པ་གནད་གསུམ་གྱིས་མངོན་གསུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། སྟོའི་

ལྷོ་ལྷོ་གནད་ལྷོ་ག་ཕབ་བྱུར་གྱིས་བལྟ་བ་སྟེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་དབུས་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པའི་གདངས་སྟིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་  
 རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལས་མིག་གི་སྒྲོར་འཆར་བས། ཆོས་སྒྲུའི་གཟིགས་སྟངས་གཉིས་ཏུ་ལྷོ་ག་ཏེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ནམ་པར་བལྟ་བ། ལོངས་སྒྲུའི་  
 གཟིགས་སྟངས་གཡས་གཡོན་ཏུ་བྱུར་བྱིད་སྒྲུག་མ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་གཟིགས་སྟངས་སྟེད་བཙུམ་ལ་བྱུར་ཏུ་ཕབ་པ་དྲང་སྟོང་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་  
 བྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་དབང་པོ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་པས། བྱིའི་དབྱེངས་མཐོང་གཡས་གཡོན་ཏུ་བྱུར་བྱིད་བྱས་པས་ནང་གི་དབྱེངས་རིག་མཐོང་ཞིང་འབྲུལ་སྒྲུང་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་རོ། ས་མ་ཡེ། ཡུལ་གནད་རྒྱུན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་གཟིར་བ་སྟེ། སྒྲིན་དང་བསེར་བུའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་གིང་  
 གསལ་བ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་དྲོ་བྱུང་དང་སྒྲོ་དྲོ་གར་ཏུ་བལྟ་བའམ། ཟེར་གཉིས་དང་སྒྲུར་ནས་དེ་ལས་ལྷོ་ག་སྟེ་བལྟ་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་འོག་ཏུ་བྱུ་

གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་དེ་བ་དེ་ལའོ། རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ནི། ཡུལ་ནམ་མཁའ་། དབང་པོ་མིག་། གནས་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བ་རྣམས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱུ་  
རིག་གནད་དལ་ལ་ཕབ་པས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་མཆུ་སོ་གཉིས་མ་རིག་ཙམ་དུ་རྒྱུང་དལ་བྱས་ཕྱིར་དྲངས་ནས་རི་ཙམ་གནས་པ་ཕྱིར་བཟུང་བར་།  
སེམས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་དང་བྲལ་ཏེ། རྒྱུད་ནང་གི་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མི་  
ལོང་འདྲ་བས་སྒྲིང་བའི་སྒྲོ་ཕྱེ་ནས་། ནང་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲོན་མ་བདག་པོའི་བྱད་དང་འདྲ་བ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲིན་མཚམས་ནས་འོད་མཐིང་ག་ལས་རིམ་གྱིས་མཆིང་  
ནས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་འོད་ལྟའི་མུ་བྱུད་ཐིག་ཕྱན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་རྗེས་བྱུང་རྩོད་པོར་བའི་རི་མོ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་། མཐར་ཐིག་  
ལེ་དམར་ལྷུ་མ་གསལ་དྲངས་སུ་འཆར་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་རྩོད་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བདག་པོའི་སེམས་དང་འདྲ་བ་དེ་རྟ་རྩལ་མདུད་པ་བོར་བའམ་། མུ་ཏིག་གི་ཕྱིང་



གཉིས་མཆོད་པའི་འཆར་སྒྲོ་དོན་བཟུང་བ་དང་། མཐའ་བརྟེན་བའི་གོམས་ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་། ཐོག་མར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ནི་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། གནད་གསུམ་གྱིས་གཙུན་པས་། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འཇའ་གྱུར་རམ་། མ་བུའི་མདོངས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ཟླམ་ཐིག་ཕྱན་ཅན་ཤར་བའི་དབུས་སུ་། རིག་པ་རྩོམ་ལྟ་བུ་གྱུར་གསེར་སྒྱུར་ལྟ་བུ་བྱེད་ཆགས་སུ་ཤར་བ་དེ་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་། ཐོག་མར་སྐར་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་། སྒྱུ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་པ་ལས་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ནི་། རེ་རེ་ཡང་སུམ་འབྲེལ་གྱི་བར་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཚུན་ཆད་དོ། དེའང་ཆོས་ཉིད་ནི་། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། མངོན་སུམ་ནི་དབང་པོའི་སྒྱུར་ཡུལ་དུ་གཞལ་བྱར་ཡོད་པས་ཡོད་དཔྱོད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་སྒྱུང་བ་ལ་འཛིན་པ་རང་གོལ་དུ་འགོ་བའོ། ས་མ་ཡེ་། གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ནི་། དབྱིངས་རིག་རིས་གསལ་



རེས་མི་གསལ་བ་ལས་རིམ་གྱིས་གོམས་པས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་དང་བུལ་ཏེ། འོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱིན་སྦྱང་། ཕྱི་བས་ཤར་། དྲ་བ་དྲ་  
 བྱེད་། པདྨ་དང་། མིག་མང་རིས་། ཉི་ཟླ་། མཁར་ཐབས་སོགས་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་བར་དུ་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ཡང་སྒྲན་མ་ཙམ་དང་། མེ་ལོང་  
 དང་། ཁམ་ཕོར་དང་། བསེ་ཐུབ་ཙམ་གྱི་བར་ཐེ་ཆེ་དང་། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱང་སྐར་མདའ་འཕྲོ་བ་ཙམ་དང་། རི་དྲགས་ཕྱི་བས་ལ་རྒྱགས་པ་དང་། ཤར་རྩ་  
 དལ་གྱིས་རྒྱ་བའམ་བུང་བ་བཅུད་ལ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་བར་ཐེ་འཕེལ་ཐེ་གསལ་། ཐེ་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་ལས་། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་  
 བྱེད་སྒྲུའམ་། སྒྱ་རྒྱུང་པ་རེ་ཙམ་ཤར་ནས་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་གནས་པ་ནི་། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིང་བ་སྟེ། དེའང་གྱིན་སྦྱང་ལ་མིག་ཐུར་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་  
 གཡས་། ཟླ་མ་པོ་ལ་གཡོན་། ཟླ་གམ་ལ་སྟེང་། གྲུ་གསུམ་ལ་ཐུར་དུ་གཙུན་པར་བྱ་། ཉམས་ནི་ཤེས་ཉམས་ལས་འདས་པའི་སྒྲིང་ཉམས་ཉིད་དེ་། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ཁ་

དོག་གི་སྒྲིང་བ་མཐོང་བས་རྣམ་རྟོག་གཞི་གྲོལ་དུ་རང་སངས་སྐྱེད་གནས་པ་ལྟར་མེད་རྣམ་གཞིས་རྟོགས་ཤིང་། སྒྲིང་བ་དེ་ཡང་ཐེགས་ལེ་ཐེགས་ཐོག་གི་དུ་  
 འཕེལ་བས་ཉམས་སྒྲིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་རང་སངས་གྲོལ་བའོ། ས་མ་ཡེ་གསུམ་པ་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཕེབས་པ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པ་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲིང་བ་རང་སངས་དག་ལོ། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་འབྱམས་གྲུས་པའི་དབྱིངས་ལྟེང་གི་ཐེགས་ལེ་ཐེགས་ཐོག་གི་དུ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིང་  
 སོགས་རིགས་ལྟེང་ཆོམ་བུ་ལྟེང་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཆར་ཞིང་། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་བ་རང་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིང་བས་མ་  
 བསྐྱེམས་ཀྱང་ཆོད་ལ་ཕེབས་པས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། ཐུའི་སྒྲིང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་ནས་ནང་སྐྱེད་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་འཛིན་པ་དག་ལྟེང་གསང་བ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པས་འབྱུལ་པའི་སྒྲིང་བ་རྒྱུ་ནས་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་དེ་ལྟར་ཆོད་ལ་ཕེབས་པས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥३॥

水盤

ལྷོ་གནས་སྐབས་སུ་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཆོག་ལེ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དོས་ཟིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་  
རིག་པ་ནི་གཞིར་གནས་ཀྱི་རིག་པ་སོགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐ་མི་ཆོམ་པར་ཆོད་ལ་ཐེབས་ཤིང་སྣང་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་དེ།  
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི། རྒྱང་ཞགས་ཆུ། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ ོ རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྟེ། དེ་  
གསུམ་མི་འགྱུལ་བར་གཏད་པས། རང་རིག་དྲངས་སངས་སྤྱེད་པ། དགོངས་པ་སྤྱོད་ནས་རྟོལ། ཤེར་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་མཐོང་  
བས། སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞེན་པ་ལས་སྒྲོ་སྒྲོག་སྟེ། བྱི་ཉམས་སྣང་གི་འཕེལ་ཟད། རྣང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཟད། གསང་བ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་ཟད་པས། འབྱུལ་  
པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས། སྣང་དང་མི་སྣང་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཟད་ཅིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ། འབྱུང་བའི་དབྱས་མི་ཚུགས། འགྲོ་འདུག་གི་

སྒྲུང་བ་དག་མཛོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་ཞིང་། སྒྲུང་པོའི་ཟག་པ་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་པར་སངས་རྒྱས་  
ནས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཅུ་བླ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་ཟད་པ་ནི་ལུས་སེམས་དང་གྲུབ་མཐའི་  
ཞེན་འཛིན་ཟད་པ་སྒྲུང་བ་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་ལས་བྱུགས་ཇི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒྲུང་བའོ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བཞིའི་ཆོད་ཕྱིན་  
པས་སོ་མཆོམས་བྱེད་ཅེས་མཐར་བུག་སྒྲུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་འཆད་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སམ་ཡེ་དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་མཛོན་སུམ་པས་ཆོད་ལ་ཕེབས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་  
འགྱུར་ན་སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་བྱུན་མོང་པ་རྣམས་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་ལས་སྒྲུང་ཉམས་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་  
འབྱུང་བའོ་དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆོད་ཕེབས་ལོངས་སྐྱེ་ཟད་པ་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་སྐུ་གསུམ་ལམ་སྒྲུང་དུ་གར་བས་འབྲས་བུ་ཀ་དག་གི་

དབྱིངས་སུ་བགྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ རང་སྒྲུབ་གི་རྩལ་སྒྲུབ་གསུམ་རིག་པའི་རང་དུ་ཐིམ་ནས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་  
 འགྲིབ་མི་མངའ་བར་བཞུགས་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ གཉིས་པ་མཐའ་རྟེན་བཞིའི་གོམས་ཚུལ་ནི་ མི་འགྲུལ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་ རྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་  
 བ་ ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ གདེང་བཞིའི་དྲོད་ཚད་བསྟན་པའོ་ དང་པོ་མི་འགྲུལ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་ནི་ དང་པོ་ལུས་ནི་ བཞུགས་སྒྲུབས་  
 གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ་ དེས་རྩ་དང་མིག་དང་ རྒྱུང་དང་སེམས་རྣམས་རིམ་བཞིན་མི་འགྲུལ་བས་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་རིག་པ་གཡོ་མེད་  
 དུ་གནས་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ གཉིས་པ་མིག་ནི་ གཟིགས་སྒྲུབས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ་ དེའི་རིག་པའི་གནད་རྩ་ རྩའི་གནད་སྟོ་ སྟོའི་གནད་སྟོན་མའོ་  
 དེའི་རྩ་མི་འགྲུལ་བས་མིག་དང་སྟོན་མ་མི་འགྲུལ་ དེས་སེམས་མི་གཡོ་བས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱེད་དོ་ ས་མ་ཡེ་ གསུམ་པ་སེམས་ནི་ འོད་

གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་མི་འགྲལ་བར་བྱའོ། དེའང་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་ཕྱིར་གསལ་མེ་འོང་ལྟ་བུ་ལ། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འགག་མེད་དུ་  
 ཤར་བ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་རང་གོ་ལ་དུ་བསྐྱངས་པས་སྒྲུང་བཞིའི་འཆར་སྒྲོ་རྗེ་གསལ་ཆེ་བརྟན་དུ་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 ཚད་བཟུང་བ་དང་། ཏྲགས་ཚད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱིངས་རིག་ལ་རིང་བར་གནས་པས། བརྟན་པའི་ཚད་སྟོད་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཕྱི་སྒྲུང་  
 བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་དབྱིངས་རིག་འགོ་འོང་མེད་པར་སྟོད། རང་སྒྲུང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་ལུས་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་སྟོད། གསང་བ་རྟོག་པ་སྐྱེད་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་མི་སྤིད་པར་སྟོད་པའོ། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་ཏྲགས་ཚད་མྱི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། བརྟན་  
 འགྲུས་རབ་ལ་མྱི་ལམ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་རྒྱན་ཆད་། འབྱིང་མྱི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཆར། ཐ་མ་མྱི་ལམ་མྱི་ལམ་དུ་གཤམ་པའོ། ས་མ་ཡ། ཏྲགས་སྒྲོ་གསུམ་ལ་

འཆར་བ་ནི་དང་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་རྟགས་གསུམ་སྟེ། ལུས་རུས་སྤལ་ལའང་གཞིར་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་གཡོ་འགུལ་མེད་ཅེས་  
 རྟགས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་མི་འདོད་ཅེས་སེམས་འདབ་ཆགས་རྟེན་ཟེན་པ་ལྟར་མི་འབྲོ་བར་གནས་པའོ་ཅེས་སེམས་ཡུལ་གཞིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་རྟགས་གསུམ་སྟེ། ལུས་སྒྲིམ་  
 བྱ་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་ལྟར་བྱི་དོར་དང་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་ཆོས་བྲལ་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བཟུང་མེད་ཅེས་ཅོལ་དུ་སྒྲིམ་ཅེས་སེམས་སྒྲིམ་བྱ་ཅི་དུག་གིས་ཐེབས་པ་ལྟར་འཁོར་  
 བར་མི་ལྟོག་པར་ཐག་ཆོད་པའོ་ཅེས་སེམས་ཡུལ་གསུམ་པ་རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་ལ་རྟགས་གསུམ་སྟེ། ལུས་སྒྲིབ་ཆོས་འདམ་དུ་ཚུང་པ་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ཐོན་པ་ལྟར་འབྲུང་བ་  
 ལྟ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་ཅེས་སྒྲིབ་གུལ་བུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལྟར་ཅི་སྒྲིམ་གཞན་ལ་ཕན་ཅིང་དད་པར་བྱེད་ཅེས་སེམས་སྒྲིམ་བྱ་འབྲུམ་ནད་བྱང་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་  
 པར་གདེང་ཐོབ་པའོ་ཅེས་སེམས་ཡུལ་གཞིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་རྟགས་གསུམ་སྟེ། ལུས་དུར་བྱོར་གྱི་རོ་ལྟར་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྒྲོར་ཡང་བག་ཆ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་བྲག་

ཆ་ལྟར་གཏམ་གྱི་ཟུངས་ཟད་དེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོེ། སེམས་བར་སྒྲུང་གི་ན་བུན་ལྟར་བག་ཆགས་གྱི་རྟེན་མི་སྒྲུང་བར་རང་སངས་པའོ། ས་མ་ཡེ། གསུམ་པ་ཐོབ་  
པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན། རང་གི་སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་སྒྲུང་བ་རང་ལོག་སྟེ། སྒྲུང་བྱེད་  
ཀུ་ལྷ་ལྟ་བུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། མི་སོགས་སེམས་ཅན་གང་ལ་རིག་པ་བརྟུག་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའང་འབྱུང་བ་རང་སར་  
དག་ནས་འཆང་རྒྱ་ཞིང་། དེམ་པོ་ལ་རིག་པ་བརྟུག་ཀྱང་འགྲུལ་ཞིང་སྐད་འབྱིན་པར་རྟུས་པའོ། ས་མ་ཡེ། གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། སོར་མོ་  
ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་རང་ལྷགས་སུ་བཞག་པས་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བར་འཆང་རྒྱའོ། ས་མ་ཡེ། གསུམ་པ་རྒྱུང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་  
རུང་བས་སེམས་ཅན་གཞན་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་ལ་རིག་པ་བརྟུག་པས་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུས་པའང་རང་དང་མཉམ་དུ་འཆང་རྒྱ་སྟེ། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་



ཡོ་མོ་ ཡིན་ནོ་ ས་མ་ཡེ་ བཞི་པ་གདེང་བཞི་གོ་ལ་ཚད་བསྟན་པ་ལེ་ ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་ནི་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་ཐོབ་དུ་རེ་བ་  
 དང་། མ་ཐོབ་གྱི་དོགས་པ་མེད་དེ་རང་རིག་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ མར་གྱི་གདེང་གཉིས་ནི་ འགྲོ་དུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐོས་  
 ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལྟོང་དུ་རེ་བ་དང་། ལྟོང་གིས་དོགས་པ་མེད་དེ་རང་རིག་ཡེ་ནས་འབྱུང་པ་མེད་པར་གཤམ་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་མཁན་མ་གྲུབ་པར་ཐག་  
 ཚོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི་ གནས་སྐབས་ཐད་སའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གོང་མའི་རྟོགས་པ་རྣམས་མཐར་སྤྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དོན་གསུམ་པ་རྗེས་འབྲས་བུའི་གོ་ལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདིར་གོ་ལ་བེ་ འབྲིང་བར་དོར་གོ་ལ་བེ་ ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་  
 སྤྱིའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱང་བའོ་ དང་པོ་ནི་ དེའང་གཞི་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་དུ་ལ་ལྷ་བ་ཁྲིགས་ཆོད་རང་བཞིན་བབ་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་།

ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་སྦྱོང་བ་རྣམས་དུས་གནད་དམིགས་སྒྲིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་གཡེང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་།  
གཞན་ཡང་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དུས་བཞི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དུ་གྲགས་པ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྤང་དུ་བཅུག་ནས་ཉམས་  
སྦྱངས་པས་སྤང་བའི་འཕེལ་དང་། ལུས་རྩོས་བཅས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བྟན་ནས་ཀྱང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཀ་དག་དུ་གནས་པ་  
དེ་ལ་ཐིམ་པས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐྱབ་རྩེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ་གསལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་རིག་པ་རྟོག་མེད་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ངོ་བོ་སྦྱང་བ་  
ཆོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྐྱེ་བྱུགས་རྩེ་རིག་པ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡོ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་སྤང་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་  
དུ་ཡོངས་སྐྱེལ་གྱི་སྤང་བས་བྱུགས་རྩེས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་བྱན་མོང་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ཀྱི་གྲོལ་ལུགས་དང་པོ་ནི་བདེན་མཐོང་གི་

འོ་

གང་ཟག་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་དྲུག་བར་རིམ་གྱིས་བགོད་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་པོར་ནས་མཆོང་རྒྱ་བ་ནི་འོད་དང་།  
 གྲུ་དང་། རྒྱ་དང་། གདུང་དང་། ས་གཡོ་བ་སོགས་འབྱུང་ནས་རྒྱ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ནས་མཛོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས་སོ། བྱུང་པར་  
 བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་དང་། འབྱུང་འདུས་ཀྱི་གདོས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འགྱུར་ནས་དོ་པོ་རྒྱ་རུ་རྒྱས་པས་རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་  
 མེད་པར་བཞུགས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཕྱགས་རྗེ་མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྱ་རྒྱས་པས་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་  
 བའོ། ས་མ་ཡེ་གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོར་བྲལ་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལ་ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བཟུང་བ་ནི་ཐི་བྱ་རང་གི་ཆོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བཞུགས་འོ། ས་མ་ཡེ་

གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་སྒྲ་རགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་གི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་ཐིམ་པས་ལུས་དང་ཤེས་པ་གནས་འགྱུར་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་དབུགས་ཆད་རྒྱུད་དབུགས་གནས་པའི་ཆེ་སྒྲར་གོམས་པའི་གདམས་པ་གསལ་ཐེབས་ན་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཐིམ་སྟེ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་སྟོང་ཆེན་ཀ་དག་ཆོས་སྒྱའི་དབྱིངས་སུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་ལ་བའམ་གཞན་དུ་གོ་གས་སྟོང་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱབ་མཆུ་ན་བར་གཏད་ལ་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བས་དེ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གདམས་པས་མེ་ལོང་དུ་སྒྲིག་མོས་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་རང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ས་མ་ཡེ་གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ནི་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲར་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རིགས་ལྟའི་ཆོམ་བྱ་ཅན་ཞག་གི་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བ་གནད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་

ཞེས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཞེས་ལ་ཐིམ་པས་རིགས་ལྔའི་ཚོམ་བུ་འོད་ལྔའི་ར་བར་གཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་། རང་གི་  
 སྒྲིབ་ག་ནས་མཐིང་དཀར་སེར་དམར་རང་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་ཅན་དུ་འཆར་ཞིང་། འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་རང་སྒྲིབ་དུ་ངོ་ཞེས་པའོ།  
 དེ་ནས་ཡེ་ཞེས་སྒྱུན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་སྒྲིབ་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་འཁོར་འདས་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲིབ་ཅིག་ལ་གསལ་ཞིང་རང་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པས་གྲོལ་བ་སྟེ། འདིར་སྒྲིབ་བའི་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་ཞེས་དུག་ཚན་  
 དུག་། སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་མདོན་ཞེས་སུམ་ཚན་གསུམ་རྣམས་རྗེས་དྲན་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུན་གྲུབ་དུ་གདེང་ཐོབ་པའི་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་  
 གྲོལ་བ་མ་པར་དུ་བུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། གསུམ་པ་བརྟེན་འགྲུས་ཐ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལྟའི་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་བ་ནི། སྒྲིབ་གྱི་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་

དེ་ཉིད་ངོས་མ་ཟིན་པར་རྒྱལ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཐུ་མའི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་གི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་མུང་སེམས་ཐུ་བའི་འབྱུང་བཞི་དང་བཅས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་  
ནས་བར་དོའི་ལུས་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་འབྱུང་པར་བྱེད་ལ་དེའང་ལས་མཐུན་གྱི་དབང་པོ་དྲུག་ཆང་བ་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་མ་གཏོགས་ཐོགས་བཅས་  
ལ་མི་ཐོགས་པ་མངོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འབྱུང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བར་དོ་ནང་ཕན་ཚུན་དང་སྒྲིའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་སྒྲར་བས་དྲན་པ་བདུན་  
འབྱུང་གི་གསལ་བ་སྒྲོན་སྒྲུ་མས་ངོ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱངས་པའི་མཐུས་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གཉིད་སད་  
པ་སྒྲར་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལས་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་དབང་  
བསྐྱར་ལུང་མོད་དབྱགས་དབྱུང་བ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་

འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་པ་ཆུ་ཟླའི་གར་གྱིས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་འགོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ་  
 གྱུ་གྱུ་གྱུ་ ཨེ་མ་ཏྲེ་ ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་འོད་གསལ་སྒྲིང་། དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཇོགས་པ་ཆེ་། རིག་འཛིན་བརྟ་དང་གང་ཟག་སྟན་ནས་བརྒྱད་།  
 ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཏྲེའི་ལམ་མཆོག་ཆེ་། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་ལམ་། བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་གི་བཅུད་། སེམས་གྲོང་མན་  
 དག་སྡེ་གསུམ་གནད་གཅིག་ཤུ་། གནས་ལུགས་སྒྲིས་བྲལ་རིག་ཐོག་དོ་སྒྲོད་པས་། ཞེན་འཛིན་ཁྲིགས་གཅོད་རིག་པ་རང་ཐོག་ཟེན་། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲོན་དུག་  
 ལ་བཏྲེན་ནས་། སྒྲུང་བཞེད་མཐར་སྐྱོལ་འབྲས་ཤུ་ག་དག་གཞི་། ཐབས་མཆོག་འདི་ཡིས་ཐོག་དུ་ཐེབས་ནས་ནི་། བརྩོན་པ་རབ་ལ་ལོ་གསུམ་འབྲིང་ལ་ལྷ་། ཐ་མ་ལོ་  
 བདུན་ཡང་ཐ་དགུ་བཅུ་གཉིས་། ཆོས་ཉིད་གཞི་གྲོལ་འཇའ་ལུས་ཐེ་ཆོམ་མེད་། བྱད་པར་མ་འོངས་ཡང་སྟོགས་ཆོས་འདོད་རྣམས་། རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཆེ་།

མཐུག་ཕུང་། བརྩོན་པ་རྒྱུང་བས་མང་པོས་གྲགས་འདིང་ན། ལམ་ཐག་རིང་བས་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་རྒྱ། དཀའ་ཚེགས་མི་དགོས་བལྟས་པས་གྲོལ་བའི་ལམ།  
 ཐབས་ཀྱི་ཕུལ་གྱུར་ཐེག་དགུའི་ཡང་རྩེ་འདི། མང་པོ་བསྐྱབས་པས་གོལ་སར་རྒྱུང་བ་རྣམས། གདམས་པ་འདིས་རེག་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ལམ་འདི་  
 པདྨ་འབྱུང་གནས་གདམས་པའི་སྤྱིང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཏིག་སྒྲ་ན་མེད། ཟབ་པའི་ནང་ནས་གསང་བའི་ཡང་ཟབ་ཡིན། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གྲོལ་བའི་  
 རྒྱུང་ཕུང་ཆོས། རང་ཕུང་རང་གར་རང་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། མན་ངག་འདི་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྦངས་ན། པད་འབྱུང་བདག་དང་དངོས་སུ་འཕྲད་པ་དྲང་། ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་མཇུག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། སངས་རྒྱས་ཕུང་སེམས་མ་ལུས་ཞལ་ཡང་སྟོན། རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 བདེ་ཆེན་ལམ་མཆོག་སྟེར། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་བྲན་འཁོར་ལས་རྣམས་སྐྱབ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་མཆོག་ཕྱན་ཉམས་འོག་རྒྱུད། གཞུང་བཞིན་མདོན་སངས་རྒྱས་ལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ਅੰਤਰਿ

水

[illegible]

|                      |  |     |
|----------------------|--|-----|
| महाभारत<br>पुस्तकालय |  | 246 |
|----------------------|--|-----|

ལྷན་སྐྱེས་  
ཡུལ་  
ཡུལ་ཡུལ་



ཧྲེ་ ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲོར་ལས། རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་རྩ་ལ་གྱི་དོན་དབང་སྐྱ་བཞིའི་ཞལ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཱུཾ་ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་སྐྱེའི་གྲོང་ཆེན་པོར་། སྤྱིང་རྩེ་ལོངས་སྐྱེའི་འཇའ་ཟེར་ལས་། རིག་རྩལ་ཐིག་ལེ་སྐྱེའི་སྤྱིན་། ཟུང་འཇུག་མངོན་བྱང་ཆེན་པོར་  
འདུད་། ཟབ་པའི་ནང་ནས་ཆེས་ཟབ་པ་། ཆོ་གཅིག་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་། རྒྱུད་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་བཅུའི་དོན་། རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་ཨ་ཏི་ཞེས་། ཐིག་དགུའི་རྩེ་མོ་འོད་  
གསལ་བ་། གྲོང་སེམས་མན་ངག་སྡེ་གསུམ་པོ་། ཆིག་དྲིལ་བསྐྱོམ་ལ་མོས་སེམས་ལྡན་། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་བལྟ་བ་ཡི་། དམ་ལྡན་བུ་ལ་ངོ་སྤྱོད་ཕྱིར་། རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྟན་



རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ དེས་པའི་སློ་དང་ལྡན་གྱུར་ན་ རི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་བྱས་སམ་ ཅེས་ཀྱིས་སློབ་མས་ལན་གསོལ་བ་ནི་ གྱེ་ རོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྤྱ་མ་དགོངས་ བཀའ་སྤྱད་དམ་  
 ལས་མི་འདའ་ཞིང་ གསང་ཆེན་ལམ་ལ་ཡང་དག་མོས་ མུད་བྱུང་སྟེང་གི་སློག་ཏུ་བབྱང་ ཞེས་ཞུས་སྐྱེ་གསུམ་མཐུལ་སྤུལ་ དེ་ནས་སྤྱ་མས་འདི་ལྟར་བཟོད་ འོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ གསང་བའི་དམ་ཆོག་ལེགས་  
 བསྤྱད་ཞིང་ སྤྱ་མེད་གསང་ཆེན་སྒྲོམ་འདོད་པ་ སློན་སློན་ལས་འབྲོ་སྐལ་པ་བབྱང་ ད་རིས་གཏན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལམ་ ཐེག་དགུའི་རྩེ་མོ་ཨ་ཏི་ཡི་ དོན་དབང་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ནི་ དུས་གསུམ་  
 རྩོན་དང་འབྲོན་གྱུར་གྱུན་ མཐར་ཕྱིན་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ ཐེག་པ་གཞན་གྱུན་ལམ་སྟེགས་ཅམ་ འདི་ནི་སྤྱ་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ དགོངས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཁོ་ན་ བསྐལ་མང་ཆོགས་བསགས་  
 སྐྱབས་སྤྱདས་ཀྱི་ འབྲས་བུ་དུས་སྤྱི་ན་པ་ལས་ སྤུས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ངོ་མཆར་ཆོས་ མི་རྟོག་གིན་ཏུ་འཕྲད་པར་དགའ་ འཕྲད་ཀྱང་ལམ་དུ་འཇུག་པར་དགའ་ འཇུག་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དགའ་

རྩེ་ རབ་རྩ་གསང་ཆེན་ཡང་གསང་སྟེ་ དབང་པོ་ཡང་རབ་སྟོ་ཆེན་ཏེ་ རྩལ་པོ་དག་ལ་དབང་བ་མིན་ འཛམ་གླིང་སྟོང་གསུམ་བསྐྱར་ན་ཡང་ འདི་འདྲའི་ཐེག་པ་ཤིན་རྩ་དགོན་ བགོད་པ་  
 གཅིག་པའི་སྟོ་འདས་རིག་ སྤྱ་མེད་ཡང་གསང་མཐར་ཐུག་པ་ རྩལ་བའི་དགོངས་བརྒྱད་མ་ཆད་པ་ རིག་འཛིན་བརྟ་བརྒྱད་མ་ཉམས་པ་ མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱིང་གི་བྲག་ ཟབ་མོའི་གཏེར་རྒྱ་མ་  
 ཞིག་པ་ གང་ཟག་དམ་པ་མཆོག་དང་རབ་ རྩལ་དུ་གྱུར་ན་མས་སྟན་དུ་བརྒྱད་ གསང་སྤྲགས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱིང་ ཆེ་གཅིག་མཛོན་རྩོགས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ གཅེར་མཐོང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡི་ རིག་པ་རང་གྲོལ་དབང་མཆོག་སྟེ་ རྒྱད་གསང་ངེས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གྲོལ་བ་སྟེ་ གྱུན་རྩ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ངོ་བོ་ ཡེ་རྩོགས་ཡེ་  
 གསང་གོང་མ་ཆེ་ སྟོན་པ་བཙུ་གཉིས་དགོངས་པའི་བཙུད་ རྒྱད་ཆེན་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུའི་དོན་ སྟོང་སྟེ་ཨ་དོན་སྟེ་མེད་གཞིར་ སེམས་སྟེ་མ་བུ་བཙུ་དུག་ལམ་ འབྲས་བུ་ལམ་ཐུར་མན་ངག་སྟེ་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུང་བ་བཞི་། མདོན་སྲུང་ཉིད་དུ་གཏན་འབཅུང་། སྒྲུང་བ་རིག་པའི་དོ་བོར་སྒྲུང་། སྒྲུང་བ་ཉམས་ཀྱི་ཆོད་རྟགས་བཟུང་། སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་  
 དང་སྒྲུང་། སྒྲུང་སྤྱིད་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བལྟ་། སྒྲུང་བ་ཡེ་གདོད་གྲོལ་བཞི་བཟུང་། ཆོས་ཉིད་རིས་སྲུང་མ་དམིགས་པས་། ཤེས་པ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བཅད་། སད་པའི་རིག་པ་བྱང་ཐལ་ལེ་། གཞི་  
 དབྱིངས་ཐ་དད་མ་དམིགས་པ་། གྲོད་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲུང་བ་དག་། གཞི་ནི་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་། ཕུལ་སྒྲུང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དག་། བྱལ་སྒྲུང་དམིགས་མེད་གཏན་འབཅུང་། རིག་དབྱིངས་སེམས་  
 ཀྱི་རྟོགས་དོ་ལས་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་། དོ་བོ་དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་བྱང་། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་གཅིག་ཅར་བགྲོད་། བསྐྱོམ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་ཆད་གྲོལ་། འབྲས་བུ་ཡེ་རྫོགས་ཆོས་འདི་དག་། རྒྱ་ཡི་དག་  
 པ་སད་པའི་དབང་། ལུམ་པའི་རྒྱལ་བརྟེན་ཏེ་འགྱུར་། རྒྱེན་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆོགས་དག་པ་ནི་། བརྟེན་ཡི་དབང་གིས་བརྟེན་སྒྲུང་པ་། འབྲས་བུ་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་ཏེ་། ལྷ་མེད་རིག་པའི་ཕུལ་དབང་སྟེ་། འདི་ནི་ཕུལ་



॥२॥

12

二二二

ཏྱི། དབང་དོན་དམ་ཉིད། ཐོབ་གོལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བ། སྐལ་པར་ལྷན་ལ་སྦྱོན་བྱ་ཡི། སྐལ་པར་མི་ལྷན་པ་ལ་མིན། ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པའི་སྒོ་ཉིད་ནི། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བལྟ་  
སེམས་ཉིད་དོ་བོ་ཀུན་བཟང་བལྟ། སྤང་སྤྲིད་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་དུ་ཤེས། སུང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བལྟ། དེས་གོལ་གསང་བའི་ཐབས་སུ་སྤྲད། བཀའ་གསུང་བདུད་རྩི་བཏུང་བ་ཡི། རོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་  
འཛིགས་མེད་བཏྟན། མཁའ་གྲོང་རིགས་གསུམ་འབྲལ་མི་བྱ། ཏྲག་ཏུ་སྦྱིང་རྩེའི་རྒྱད་བརྒྱན་བྱ། དམ་མེད་ནམས་དང་འགྲོགས་མི་བྱེད། ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་དགའ་སྟོན་དང་། རོ་རྩེའི་སྤྱད་དང་བྲོ་ཡང་  
བརྟུང་། ཀུན་བཟང་སྤྲ་མེད་སྦྱོད་པ་སྦྱུད། གཞན་ཡང་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ལམ་བྱེད་གསུམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། དེ་ལྟར་བསྒོ་བའི་དམ་སྦྱངས་ཤིག། སྤྲ་མ་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ། དད་གུས་དེས་པའི་སྒོ་  
ལྷན་པའི། དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཞིན་མོད་པར་བྱོས། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡང་དག་སྤང་། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཀྱེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྲ་མ་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དབྱེར་མེད་བལྟ། སྤྲ་མེད་གསང་ཆེན་ཐེག་རྩི་དབང་། ཐུགས་



289

12

五十二

[illegible]



॥२॥

望

 $\frac{H^2}{\sqrt{\pi}}$ 

ཏྲིཾ མུ་དྲ་མཚན་ལྟན་ལུ། གུས་པར་མཚོད་ཅིང་དགའ་བཞིའི་ཐེག་ལེ་སྦྱོངས། དབབ་བབུང་སྒྲོག་བཀྲམ་ཤེས་རབ་དྲངས་ཤིང་བསྟེ། པདྨའི་རིགས་གྱུར་གྱུན་ལ་མི་སྦྱང་དོ། དམ་ཉམས་མི་དང་ཁ་  
སྦྱངས་མི་བསྟེ་ཞིང་། དམ་ཚིག་མི་བསྟེ་ལུང་གཅིག་ཚུ་མི་འབྱུང་། སྟོད་མིན་མི་ལ་གསང་སྟགས་མི་བསྟན་ནོ། དྲང་ངེས་ཚོས་ཀྱིས་སྟེ་བོ་སྟོ་བསྟུར་ཞིང་། ལྷ་ཚོགས་གཡོ་སྦྱའི་དགོ་ལ་བདག་གིས་སྦྱང་།  
གསང་སྟགས་དམ་པར་དབེན་པར་ཉམས་སྦྱངས་ཤིང་། སྟོད་དང་ལྟན་པ་གྱུན་གྱང་སྟོན་པར་བྱ། སྤམེད་ཡང་གསང་སྦྱང་གིས་མི་འབྲིགས་པར་། རང་ཉམས་སྦྱངས་ཤིང་གདེང་དང་ལྟན་པར་བྱ། བསྟན་  
པའི་བཙས་སུ་གཏེར་དུ་སྦྱས་པ་ཡི། རྒྱལ་བས་གནང་བ་བུ་ལ་རྒྱས་གདབ་ཏེ། ལྟག་མ་མེད་པར་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྟུར་རོ། རིག་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་གྱུར་དབང་བུལ་གྱང་། ཚོས་བརྒྱད་ང་རྒྱལ་རུ་ལ་  
ཙམ་བདག་གིས་སྦྱངས། ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་རྒྱད་དུ་ལ་བར་བྱ། ཅོ། དམ་ཚིག་ས་གཞི་ལྟ་བུ་སོ་ནམ་བྱ། ཐེག་པ་གང་སྟོད་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་གསོལ། དམ་ཚིག་སོ་མཁར་འདྲ་བ་བདག་གིས་བསྟུང་།

ངན་སོང་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དམ་ཆེག་ཞོར་བུ་འདྲ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་པོ་གང་མཆོམས་རེ་འདོད་ཁེངས་པར་མཛོད། དམ་ཆེག་གུ་རྩིང་ལྟ་བུར་བདག་གིས་བརྟེན། སྒྲེ་བཞི་ཚུ་བོ་འདི་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྩོམ་དཔོན་གྱིས། བདག་ཅག་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་པས་ཐུན་མོང་དམ་ཆེག་བཟུང་། དེ་ནས་ཐུན་མིན་དམ་ཆེག་བཟུང་། གྱེ། འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ལྷན་ཉམས་ཆེ། ཡང་དག་གཤོད་མི་བྱང་ཚུ་བ་སེམས། སྒྲེ་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། ལམ་མཆོག་འདི་བཟུང་མི་བཏང་ངོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཆེག་ཏུ། དབྱིངས་རིག་གཉིས་པོ་འབྲལ་མི་བྱེད། ཡོངས་སྒྱུད་རྩོགས་སྒྲུའི་དམ་ཆེག་ཏུ། སྒྲིན་མ་བཞི་ལྷན་ལུགས་རྒྱད་བརྟེན། སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཆེག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆེག་ཏུ། བྲ་རགས་རྩོགས་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲུད། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆེག་ཏུ། དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་བདག་མི་གནས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆེག་ཏུ། སྒྲུང་བ་བཞི་དང་འབྲལ་མི་བྱེད། སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆེག་ཏུ། མཆོན་ལྷན་

॥२॥

251

 $\frac{H^2}{\sqrt{\pi}}$ 

འུམ་ བདེ་སྟོང་རང་ངོར་བཞག་ཤིང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་རྟུང་། འཛིན་པའི་རྣམ་གཡེང་རང་སར་བཞག་ཤིང་། འདི་བཟུང་ནམ་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། རྟོ་ སེམས་རིག་སྤྱ་གྱེས་གནད་ཤེས་པས་།  
གཏིང་གསལ་གཡོ་མེད་རང་གནས་ཤིང་། ཡེ་བསྐྱུང་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་། བསྐྱུང་མཆོམས་བྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་། ཀ་དག་བཞི་ལ་བསྐྱུལ་བྱིར་བསྐྱུང་།  
འཛིག་ཏེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་། དམ་ཚིག་བཞི་ལྷན་ཉིད་དུ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་། ལྷང་བ་བཞི་ལྷན་ཡུལ་དུ་བཟུང་། མཆོན་ཉིད་བཀའ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་། འགྲོ་དུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་།  
དོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་། དབྱིངས་རིག་ཐབས་ཤེས་མཆོན་བྱིར་བཟུང་། མི་འགྲུལ་གཟེར་གསུམ་སྒོ་གནད་གསུམ་། ཆོས་ཟད་གདོད་མ་གྲོལ་བྱིར་གཟུང་། བདག་ཅག་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་། ཀུན་  
བཟང་བཞི་དབང་སད་པར་མཛོད་། དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་དམ་ཚིག་བཟུང་། དབང་བཞི་འགོད་བྱིར་སྒྲོབ་མ་ནི་། ལུས་གནད་དང་བཅས་འདི་ལྟར་འབོགས་། རྟོ་ སྐལ་ལྷན་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་ཉིད་། ལུས་གནད་དང་ས་པོའི་གནད་དུ་ཆུན་། དག་གནད་རྒྱུད་ནི་རང་།





॥५॥

二

五二

ཕྱི་རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པེ། འདི་ཡི་རྩ་ལ་མ་འགགས་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནི་གཅིག་པུར་གྱུར་པེ། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཀ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད་ཅེས་ངོ་སྟོན་པེ། དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པ་ནི། གློབ་མ་དོ་རྗེའི་འདུག་སྐྱོང་སྤྱི་བཙུག་ལ། དམིགས་པ་འབོད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དམིགས་སྤྱི་མེད་པ་ཀ་དག་གི་རང་རྩ་ལ་ལས་སྤང་ཁམས་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པར་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པེ། དེ་ལས་ཆུར་ཉ་ལྷང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་ལ་རྫོ་སྟོན་པོས་མཆོན་པེ། ཡར་གྱི་རྩེ་མོར་ཨྵེ། མར་གྱི་རྩེ་མོར་ཨྶྵེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པེ། ཡི་གེ་སོ་སོའི་རང་མདོག་གི་ཐེག་ལེ་འོད་འབར་བས་བལྟམས་པར་གྱུར་པེ། གློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ནས་གློབ་མའི་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པེ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་ཅེས་སྟོན་གྱུ་བྱེད་གསལ་ཞིང་ཅེས་སྟོན་བཟུང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་



॥५॥

全

五十二

ཧྲིཿ རང་དག་ཆེ། འཕོ་ཆེན་ཡོངས་སྐྱའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་མཛོད། རིག་གསལ་བཟང་ཐལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཐིག་གྲོང་ནས། གང་བླག་བསྟན་རྒྱུད་བྲམ་མས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། ཕུལ་བདུན་དགོངས་པའི་  
མཐར་ཐུགས་རྟོག་གྲོལ་ཆེ། འཇའ་ལུས་སྐྱལ་སྐྱའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མཛོད། མཁའ་ལ་མ་སྒྲིབ་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་པ་ཆེ། གསལ་རིག་འོད་གསལ་སྒྲིང་རྗེའི་འཇའ་འོད་བེར། རོན་དམ་ཐིག་ལེ་ཉག་  
གཅིག་ཨ་ཏི་ཡི། སྒྲང་བཞིའི་དགོངས་པའི་ཕུལ་ཆེན་གཞི་ལ་སད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་ཕུལ་རང་དབང་ཕོབ། སྒྲང་དབྱིངས་རིག་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོར་རྫོགས། གཞོན་ལུ་བུམ་པ་ཆོས་སྐྱར་ཡོངས་སུ་  
སྒྲིན། ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། སམ་རྩོན་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཕྱི། ཧྲིཿ ཧྲིཿ ཧྲིཿ ཧྲིཿ ར་ར་ཨ་ཨ། ཞེས་ནན་ཏན་དུ་རྟགས་མ་བྱུང་བར་བྱིན་དབབ། རོ་རྗེ་འབྲུ་དང་བཅས་པ་སྐྱི་བོར་རིག་ལ། ཨ། ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་  
འགྱུར་མེད་རོན། གཞི་སྒྲང་གཞི་ལ་གདོད་ནས་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུར་ཉིད། མ་བཅའ་ཡེ་རྫོགས་ཐིག་ལེ་བསྟན། ཀུན་བཟང་གསར་ཕོབ་བྲལ་བའི་ངང་། འབྲས་བུ་རང་བྱུང་བསྟན་



॥५॥

五十二

[illegible]

266

ལྷོ་ ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་མཛོད་ཀྱི་ དེ་ནས་ལྷ་ཞི་བ་དང་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་། མ་རུངས་པའི་གཟུགས་སོགས་བསྟན་ལུ་ གྱེ་ སྐལ་ལྷན་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་ཉན་ཀྱི་ དག་པ་ཞི་བའི་རང་གཟུགས་དང་།  
 སྒྲིང་རྗེ་བྲོས་པའི་ཉམས་ལྷན་པ་ཀྱི་ མ་རུངས་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ དག་དང་མ་དག་མཛོས་དང་ཞན་ཀྱི་ བསྟོད་དང་སྤྲོད་པ་དགའ་དང་སྐྱེ་ལུ་ མཐོ་རིས་ལྷ་གནས་ཉམས་དགའ་དང་། ངན་སོང་  
 སྐྱེ་བ་སྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉན་ཀྱི་ ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལུ་ རྣམ་རྟོག་ཙམ་ལས་དམིགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ རྣམ་རྟོག་རང་སྤྲོད་བདེན་མེད་ལུ་ དོན་དུ་བཟུང་བ་འབྲུལ་པ་སྟེ་ རང་ངོ་བལྟས་པས་རང་སར་གྲོལ་ཀྱི་  
 བཟང་ངན་བདེ་སྐྱེ་ཆོར་བ་སྟེ་ ཆོར་བ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཀྱི་ དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་དང་འཇའ་ཀྱི་ བསྟོད་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་སྟེ་ གྲགས་སྟོངས་རང་གྲོལ་རྗེས་མེད་ཡིན་ཀྱི་ དག་པ་ལྷ་ཡི་ཞིང་  
 ཁམས་དང་། མ་དག་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཙམ་ཀྱི་ དོན་ལ་སྤྲིག་རྒྱུ་ལྷ་ར་སྤྲོད་ལས་ཀྱི་ ཀྱན་གྱུང་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དང་། འཛིན་མེད་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱེ་ སྤྲོད་





ཧྲིཿ འུཾཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་ལང་དུ་བཅུག་ལ་གོམས་པ་བཏེགས་ཏེ། ཧྲིཿ བུ་ཁྱོད་ལུས་སྒྲུང་རྩྱུ་དུ་བསྒྲེམས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ཡིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་  
 ཧྲིཿལ་བསྐྱུས། ཧྲིཿཞེས་བརྗོད་དུ་བཅུག། སྒྲུང་ཡང་རྩྱུ་དྲག་དུ་བརྗོད་བཅུག་ལ། ཧྲིཿསྒྲུང་རྩྱུ་གིས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱན། ཧྲིཿགིས་འབེགས་ཤིང་རྩྱུ་གིས་བཤིགས། ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་སྟོང་པར་བཞག། ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་བཅུག། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་  
 དག་བད་གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ཟུང་གི་སྒྲིགས་བམ་མམ་བཏགས་གྲོལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ཧྲིཿ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་། གཞོན་ཅུ་བུམ་པའི་སྐྱུ་རང་བཞིན། རོ་རྩེའི་ས་བོན་གསུང་གི་རྒྱད། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་  
 རྣམས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱུལ་བས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ། རུས་པ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བར་མཛོད།  
 ཐེག་ཆེན་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསང་གསུམ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གདོད་མའི་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་དུ་སྐྱེར།



རྩེ་      མཉམ་པར་བཞག་བཅུག་      དཀར་      དཔག་པོས་ལྟང་བར་བྱེ་      གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ལ་སེམས་གཏད་དུ་བཅུག་ལ་པར་གྱིས་རྣམ་རྟོག་བཅད་པ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་གོང་གི་འཛིན་སྟངས་གཅིད་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་      དེས་ཐོག་ཆོད་གྱི་ངོ་སྤྲོད་པ་སོང་ནས་      ད་སྟངས་བ་བཞིའི་  
 རང་བཞིན་རིག་རྩལ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་      མཆོན་བྱ་དེས་      མཆོན་བྱེད་དབྱིངས་གྱི་སྒྲོན་མ་རྣམ་དག་གི་སྤྲོད་དུ་      གདངས་མ་འགགས་པ་ཐོག་ལེ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་མ་གར་བ་ལ་      རིག་པ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་  
 མ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་      དཀར་འཇམ་རྩའི་སྒྲོན་མ་རྒྱུད་དེ་      རྒྱངས་ཞག་རྩའི་སྒྲོན་མས་སྟངས་བར་བྱས་ཏེ་      ཆོས་ཉིད་གྱི་མཁའ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྟངས་བ་སྟེ་      དབྱིངས་དང་ཐོག་ལེ་ཡེ་ཤེས་  
 གསུམ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཡེངས་པར་སྟོས་ཤིག་      རྩེ་      དབྱིངས་ལ་མི་གཡོ་རིག་པ་གཏད་      ཐོག་ལེ་རང་འོད་ཟེར་ཐག་ལ་      བརྟན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་  
 མཛོན་སུམ་གྱི་      གཅིར་མཐོང་གཏན་ལ་དབབ་པར་ཤོག་      ཨ་ཨ་ཨ་      ཞེས་དམིགས་པ་གཏད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་      དེ་ནས་ཐོག་ལེ་ཡིག་འབྲས་མཆོན་པ་དང་མ་བྱའི་མདངས་སྒྲོ་བརྟན་ལ་      དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ལ་ཐོག་ལེ་དང་      ལུ་གུ་རྒྱུད་



ལྷོ་ ལྷ་རུག་པུ་ ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲིབ་གི་གདེང་དང་ལྷན་པ་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་ཞོག་པུ་ ལྷོ་ ལྷ་རྒྱུ་ཐེང་བརྒྱུ་རུག་དཔར་བུ་ གཏུག་མ་ཆོས་སྒྱུ་ལི་ཡོ་ལང་རུ་ རིག་པ་རང་  
 དབང་རུ་ལ་རྒྱུ་གས་ནས་ གཞི་སྒྲིབ་ཆོད་རུ་ཐེབས་པར་ཞོག་པུ་ ལ་ལ་ལ་ དེ་ལྷ་རྒྱུ་བརྒྱུ་སྒྲིབ་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པས་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ་རིག་པ་རང་དབང་གི་གཞི་ལ་ཐེབས་པུ་ ལྷ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་  
 རབ་འབྱུངས་འབྱུང་ཞིག་རུ་གར་བ་ནི་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་རང་མཆོན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ལོ་ རེ་ནས་ཤེལ་དོ་བསྟན་ སང་གེའི་འདུག་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུ་ལ་ ལ་ ལྷ་རྒྱུ་བ་ཟད་པ་ཉམས་སྒྲིབ་བྱུ་ ལྷ་ལུས་འཇའ་ཆོན་འཕོ་ཆེན་རྒྱུ་གས་ འབྱུ་ལ་  
 ལྷ་རྒྱུ་གཏད་ཟད་འཕོར་འདས་ཉམས་ ཟག་མེད་གཞོན་རུ་བུ་སྒྱུར་གྱོ་ལ་ ལ་ལ་ལ་ དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པུ་ ལུས་སེམས་དང་གྱུ་བ་མཐའི་ཞེན་འཇིན་ཟད་  
 སེམས་ཉིད་སྒྱིབ་བྱུ་ལ་ལས་བུགས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ ལྷ་རྒྱུ་མེད་རུ་མཛོན་འཆང་རྒྱ་བ་བྱ་བྱུ་ལ་འབྱས་བྱུ་ཐོབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དགོངས་སྒྱུ་ལིན་ལོ་ རེ་ནས་དཔོན་སྒྱིབ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་བཏབ་པོ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཡང་བྱུང་། དོན་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་བྱུང་། སྐྱབ་པའི་ལྷན་གྲུབ་དབང་ཞེས་གྲང་བྱུང་། མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་རང་བྱུང་གི་དོ་སྤྲོད་དབང་ཞེས་གྲང་བཟེར་ཏེ། བྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་བཅུད་ལ་རྟོགས་དང་། རང་རིག་པ་རང་སྒྲིང་། སྒྲིང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པའི་དཔེ་བརྒྱད་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དུས་རྟག་རྟོགས་དང་གསལ་སྒྲིང་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ་དོ་མཆར་། ནང་སེམས་འགྱུར་ལྡོག་དང་བཅས་པ་ལ་རྟོགས་དང་། མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གར་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་། རྩ་ནང་གི་ཟླ་བའམ་། ནམ་མཁའ་ལྷར་གྲོལ་ཏེ། སྐྱེ་འགག་སྒྲོ་བྲལ་གྱི་དོ་བོའོ། གསལ་སྒྲིང་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་ག་དག་རང་གྲོལ་བ་འདི་དོ་མཆར་། གསང་བ་རིག་པའི་དོ་བོ་ལ་རྟོགས་དང་། སྒྲིང་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་འདས་མ་གྲུབ་གྲང་། སྒྲིང་བའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་གསལ་ཏེ། རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་གྱི་རང་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་མགོན་པོ། རིག་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་གྲོང་དུ། ལ་

ལྷོ་ རོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོམ་བུ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་གཟེར་ཐོབས་པས་ ལའོར་འདས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འགྲུ་རྒྱུ་རང་གོལ་ཏེ་ རེ་རོག་གི་གདེང་ཆོད་པ་འདི་ངོ་མཚར་ རེ་ལྷ་བུའི་དོན་གཤམ་  
 ན་གཏན་གོལ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དོ་ ཅིར་སྒྲུང་ཅི་ཤར་ཅི་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩ་ལ་དུ་ཤར་བས་ དགག་སྒྲུབ་གྱི་མཐའ་གོལ་བའོ་ རེ་ལྷ་བུའི་དབང་མ་ཐོབ་པར་ རུལ་ཆོན་གྱིས་དགྱེལ་ལའོར་  
 བྱིས་ བུམ་བྱུས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ ཅོད་པར་གྱི་ཐོབས་སུ་བརྟུག་ ཆོགས་ལའོར་གྱི་འདམས་སུ་རྩ་བ་གྱུར་ སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲོད་དག་གིས་ཉེར་མི་འགོ་ རེའི་བྱིར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་རིག་པ་དོན་གྱི་རྩ་ལ་  
 དབང་སྤྲོན་མེད་པ་འདི་ཐོབ་དགོས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ གནད་རབ་ཏུ་ཆེའོ་ ད་རེས་ཐོབ་པ་ལ་སྤྲོད་བ་སོམས་ཤིག་ རེ་ལྷ་ར་དབང་ཐོབ་རང་རིག་རྩ་ལ་གྱི་བུ་ ཡར་ལ་ལོངས་ལ་འགོ་བའི་དོན་གྱིས་  
 ཤིག་ ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤྲོད་བ་བསྐྱེད་ དཔོན་སྤྲོད་གཉིས་ཀས་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བུའོ་ དམ་ཆོག་བསྐྱོམ་པ་དང་ གཏང་རག་དག་སྤྲོད་ཤིས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་བུའོ་ ས་མ་ཡ་ གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ ཐིན་ལས་གསང་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ རེ་ལྷ་ར་སྤོད་ལྷན་སྤྲོད་མ་ལ་ དབང་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་དང་སྒྲག་པས་ བྱིད་གཞུང་བཟུང་ལ་རིམ་

[illegible]







པལ་

པལ་

པལ་



ཧྱུ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲོར་ལས། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པའི་གནད་བསྐྱུས་ཐེག་པའི་ཕེ་མོ་བྱང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



[illegible]

ཏྲི་ ཡང་བསྐྱུ་མེད་སྒྱུ་བས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་། བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒོ་ནས་བརྟེན་ཅིང་བབྱང་། སྤིང་དུ་ལཞོར་བའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཚད་མེད་སྒོན་འཇུག་དམ་པས་  
 དྲིན་ལན་གསོབ་། སྒྲིབ་གཉིས་ལྷུང་བ་ཐབས་སྟོབས་དག་པར་སྦྱང་། ཟག་བཙས་ཟག་མེད་ཆོགས་བྱང་གོང་དུ་སྤེལ་། བྱི་ཡི་བཤེས་ལ་རིག་བྱེད་ཐོས་པ་རྩ་ལ་། ནང་གི་སྤྲ་མར་རྒྱད་  
 སྟེའི་དགོངས་བརྩུད་ལེན་། གསང་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་བསྐྱུ་བ་། ཡང་གསང་སྤྲ་མར་མོས་གྲུས་སྟོག་དུ་བབྱངས་། མོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་རིམ་འཇུག་



པཱཱ་

པཱཱ་

པཱཱ་

ཏྱུང་། རྩོགས་པ་སྤྱེ་མེད་མ་བཅིང་གོལ་། འོངས་གནས་འགོ་མེད་ཡེ་གོལ་སྤྱོགས་མཐའ་འདས་། རྩལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་ལ་། གཟུང་འཛིན་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱུག་མི་ལམ་བཞིན་།  
སྤང་ཅམ་རང་བཞིན་བྲལ་བ་སྤྱོ་བྲལ་ངང་། སྤྱོང་གོལ་དོན་ལ་གྱུབ་པ་རྩལ་ཅམ་མེད་། སྤང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའི་དཔེ་བཅུ་ལྟར་། མེད་བཞིན་འཛིན་པ་དོན་ལ་རང་གོལ་ཡིན་། བྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྤངས་མེད་གོལ་མེད་བཞག་། མ་བལྟ་མ་བཅིང་མ་རིག་རང་སར་སྤྱོད་། སྤྱོད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་། བལྟས་པས་མི་གོལ་མ་བལྟས་གོལ་བ་ཡིན་། སྤྱོ་བྲལ་རྩེན་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་  
མེད་། ས་མ་ཡ་། ལྟ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱོས་བྱས་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་སྒྲོམ་པ་མིན་། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་མ་དམིགས་དམིགས་སུ་མེད་། སྤང་དང་སྤྱོང་དང་གསལ་དང་ལྟག་གེ་  
བ་། སལ་ལེ་སེང་ངེ་ཡེ་རེ་རྩེན་ནེ་བ་། མཐོ་དང་དམའ་བ་དགའ་དང་སྤྱུག་པ་དང་། རེ་དང་དོག་པའི་སྤང་བ་ཅི་གར་ཡང་། རགས་སྤྱི་རྩོགས་པ་སྤྱོ་ཡིས་བྱས་པ་ལ་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཉིད་

དུ་བཞག་ཅེ་ བཞག་པའི་དོ་བོ་སྟོང་ན་སྟོང་པའང་མིན་ཅེ་ གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྤྲུལ་མ་བྱས་ཅེ་ རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་པའོ་ཅེ་ མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་རིག་པ་རྗེན་པ་སྟེ་ བསལ་བཞག་  
 ཐམས་ཅད་རིག་དོར་མ་བསྐྱད་པར་ཅེ་ གཤེས་སྤྱུག་པ་ན་སྒྲིམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཅེ་ དངོས་བྲལ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱང་ཡོད་མིན་ངང་ཅེ་ སྒྲིམ་ཡོན་གང་གིས་མ་གོས་བདེ་བ་ཆེ་ཅེ་ འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཆབ་རོམ་  
 ལྷ་ལྷར་གྲོལ་ཅེ་ གཡོ་མེད་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ཅེ་ སྤངས་གཉན་ཡུལ་འདས་བྱ་བ་ཀུན་བྲལ་སྟེ་ ཕྱི་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཡེ་གྲོལ་ལྷན་གྱུ་བ་ལ་ཅེ་ རང་བྱུང་རང་ཤར་སྒྲིམ་པ་བྲལ་ན་མེད་ཅེ་ ལྷ་བ་ཡེ་གྲོལ་  
 སྒྲིམ་པ་ཡེ་བསྒྲིམ་ལ་ཅེ་ གང་ཤར་མ་ཞེན་ཤར་བ་གྲོལ་བྱ་མེད་ཅེ་ གཉིས་ཆོས་ཟད་པ་སྒྲིམ་པའི་མཐར་བུགས་གོ་ཅེ་ ས་མ་ཡ་ཅེ་ སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ་ཅེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་ བྱ་ཕྱི་ལ་ཡོད་ན་སྟོང་པ་དངོས་མ་  
 ཡིན་ཅེ་ བྱར་མེད་ལྷག་པ་བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་སྟོན་ཅེ་ རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཅེ་ འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་བྲལ་ཅེ་ ལུས་ནི་མ་བཅོས་བྱིས་པ་ལྷ་བྱ་སྟོང་ཅེ་ ཞེན་འཛིན་མེད་པ་



པཱ་ན་

པཱ་ན་

པཱ་ན་

ཏྱུང་། སྒྲིན་པ་ཐང་སྒྲིན་ལྟར་། ཆོས་ཀྱི་མ་གོས་རང་ལུགས་རང་སྒྲིན་སྟེ་། དག་ནི་བཙུགས་མེད་མི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་བྲལ་། དཔག་ཅའི་རྗེས་འགྲོ་གང་བྱུང་དེ་ཀར་སྒྲིན་། འཛིན་པའི་ཡུལ་མེད་སྒྲིན་སྒྲིགས་སྒྲིན་  
སྒྲིགས་བྲལ་། སེམས་ཉིད་བྱ་བྲལ་ལྟུལ་སང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་། སྒྲིན་གསུམ་དགོངས་པ་ཆད་སྒྲིན་གདེང་ཐོབ་པས་། ཉོག་དཔྱེད་མེད་པས་ཆོས་ཀྱན་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་། ཡང་དག་ཀྱན་བཟང་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་  
མེད་། རྗོགས་ཆེན་བྱ་བྲལ་ཞེས་བྱ་འབྲས་བྱར་རྗོགས་། ས་མ་ཡེ་། སྒྲིན་པའི་རིམ་པ་སྟེ་བཞི་པའོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲིན་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་། ཐ་དད་སེམས་འཛིན་མ་གོས་སྒྲིན་ཆད་ཀྱན་། སྒྲིན་  
གསུམ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་མི་འགྱུར་། ཡུལ་ཀྱན་སྒྲིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དུ་བལྟ་། ཆེད་ཚོལ་མི་དགོས་རང་གྲོལ་ལྟ་རུ་རྗོགས་། ཐོས་ཆད་ཀྱན་ཀྱང་དཔག་ཅའི་རྗེས་འགྲོ་ལ་། སྒྲིན་སྒྲིན་བདེན་མེད་ན་  
དའི་རང་བཞིན་རྗོགས་། བརྗོད་མེད་དོན་ལས་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་། དཔན་ཉོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ལས་བྱུང་། ཆོས་ཉིད་རང་ཐིམ་ཆོས་སྒྲིན་ངོ་བོ་རྗོགས་། བཟང་ངན་ལྟ་འདྲེ་དག་དང་མ་དག་

ཀུན་ལ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་ བྱུང་བ་མཐར་ཐྱིན་རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བུ་སྟེ། བགྲོད་བྱའི་ཆོས་ཟད་བགྲོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཅེས་ ཐོབ་བྱའི་སྒོ་བྲལ་ཐོབ་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་ཅེས་ རང་བྱུང་རང་ཤར་ཆོས་སྐྱེས་ཐོབ་ཅེས་ ཀུན་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཛོན་འཆང་རྒྱུ་ འདི་ལ་དུས་གསུམ་ཞེས་བྱ་དམིགས་མེད་པས་ ཡེ་གོལ་ཡེ་རྫོགས་ཡེ་གནས་ཨེ་མ་དོ་ ས་མ་ཡེ། འབྲས་བུའི་རིམ་པ་སྟེ་ལྷ་པའོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་འབྲས་གནད་བསྐྱུས་ནས་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱུགས་ཏིག་མཛད་བྱུང་ལམ་ སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་མ་འོངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ ད་ལྟ་སྟེ་ལ་འཕང་ཐྱི་རབས་ལས་ཅན་དོན་ ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྐྱས་སོ་ཨེ་ཐམ་རྒྱུ་ སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ འཕྲོད་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ སྐྱས་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ ཨེ་ཐོ། ཁོ་བོ་བསམ་གཏན་གྱིང་པ་ངས། རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་སོང་ཆོ། འཛུ་རི་ཕོ་བྲང་གཡུ་མཆོན་ས། གསང་གཏེར་གསང་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། དུས་བབས་ཤོག་སེར་ཞལ་ལས་བལྟས། འབྲེལ་ཆད་ཀུན་བཟང་གྲོད་གྲོལ་ཤོག མཛྲ་ལོ། བསམ་གཏན་གྱིང་པའི་ཐུག་བྱིས་དངོས་ལས་ཞལ་བལྟས་པའོ། །

མུ་

པུ་

ལུ་



ཏཱ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་གླེ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཅུ་གསུམ་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་བླབ་བསྐྱུས་མི་ཤིགས་  
སྟོག་གི་བརྟག་ཐུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



[illegible]

289

ཡབ་ཀྱི་མགུལ་དུ་འབྱུང་ཅིང་བརྟེན། འབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ། བདེ་སྟོང་འབར་བའི་སྟོང་དུ་བཞུགས། དབང་ལྷ་སྐྱོན་དངས་དབང་བསྐྱར་ནས། གནས་གསུམ་རྩེ་རི་འབྲུ་གསུམ་མཆོན།  
 ཐུགས་སྟོག་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། ཆེ་ལྷ་འི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད། སྐྱོན་དངས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཐིམ། ཏྲ་མ་གྱིན་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་། རྩིང་མར་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་ཏུ་གྱི་  
 བ་ཨུ་ཡུ་སུ་སྐྱོ་རྩི་རྩི། ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི། རྟུང་བསྐྱལ་སྐྱོར་མཆོམས་ཆེ་བཅུད་ཀྱི། རོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྟུན་བབས་པས། བདག་གི་ཆངས་ཐུག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཀྱན་ལྷེམས་སེ་  
 གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩི་བཟླ་གུ་རུ་བརྟ་མརྟ་ར་ཨུ་ཡུ་སྐྱོ་རྩི་རྩི། བདུད་ཅིས་ནད་གདོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་བཀྱས། རང་གི་འོག་སྒོ་རྒྱང་མཐིལ་ལས། ཐོན་ནས་ས་འོག་འཆི་བདག་ཁར། བབས་པས་ཆེམ་  
 ནས་འཆི་མེད་འགྲུབ། ཨོ་ཀྱ་ཡ་ཨ་མི་ཏ་སུ་ལྷ་པོ་བེ་བྱུ་ན་ཡོ་སྐྱ་རྩི། ཅེས་བཞུས་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་འདོན། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་གངས་མེད་བཞུས། སྟེང་རྒྱང་མནན་ལ་འོག་རྒྱང་སྟེང་། རྩི་བའི་ཐད་དུ་དགང་བར་གྱུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ། ཆེ་མིང་བ་ཡི་གདམས་པ་ཡིན། ནད་ཀྱང་

མུ་

འུཾ་

མི་འབྱུང་ཐིག་ལེ་བརྟན་མེད་གསུང་བཤེས་ཏུ་ཟབ་པ་འོ་ ས་མ་ཡུ་ གསང་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ནི་ རང་ལུས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏེ་ སྤྱི་བརྟན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་ སྤྱི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྒྲུ་ ཡེ་ནས་ཡིད་བཞིན་གདན་གསུམ་ལྟར་ བཞེངས་ཤིང་གསལ་བརྟན་གཡོ་མེད་སྒོམ་ དབུས་སུ་ཨ་མ་རྩུ་ཉི་དངས་ རོ་རྒྱུད་དཀར་དམར་

གནས་ལྟ་རུ་ དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཅུ་དུག་དང་ བརྒྱད་དང་སོ་གཉིས་ཅུ་ཕྱན་བསྒོམ་ དེ་དག་ནང་སུ་མཁའ་འགྲོའི་གང་ ལྟེ་བར་ཨ་ཤད་གཏུ་མོ་དང་ གསང་གནས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་ ལུས་ནི་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་བཅའ་ རྒྱུད་རོ་བསལ་ལ་འདི་ལྟར་རོ་ རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་དཀར་ གྲི་ཐོད་བསྐྱམས་

ཤིང་གར་སྟབས་རོལ་ ཁ་རྩྭ་མཆན་བཅུག་འོད་ཟེར་འབར་ ཞི་མ་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་གསལ་ ལུས་དབུས་དབུ་མ་དྲངས་པོ་སྒོ་ ཁ་ཡངས་ཞབས་རྒྱུ་ནང་སྤྱི་དང་ གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་དཀར་དམར་

གཉིས་ དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་བོར་དང་ མགྲིན་པར་བཅུ་དུག་སྟེ་ཁར་བརྒྱད་ ལྟེ་བར་སོ་གཉིས་མཆན་པའི་ནང་ རང་མདོག་མཁའ་འགྲོས་གང་བ་ཡི་ སྒྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རགས་ཕྱི་རྒྱུད་ བསྐྱུས་

ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྒྲིལ་ གསང་བར་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལྟེ་བར་མེ་ རྒྱུད་གཡོས་མེ་འབར་རེ་ཆེར་གྱུར་ རང་ལུས་ནང་ཁེངས་སྟེ་བོར་རིག་ ཉི་ཡིག་ཁུ་བས་ཅུ་གནས་བྱུང་ སྟེ་བོར་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་

ཅད་མཉེས་ཅི་མཁའ་ཞིན་མགྱིན་པ་སྟིང་ཁ་དང་། ལྷེ་བར་བབས་པས་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་ཅི་མཉེས་ཏེ་དགའ་བ་བཞི་སྟེས་ནས་ཅི་གསང་བའི་གནས་སྤྱོད་ལྟར་དམར་ཅི་ལྷགས་དབུས་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་  
འཕྲོས་ཅི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཆི་མེད་ཀྱི་ཅི་གོ་འཕང་མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཅི་སྟོད་བཅུད་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཅི་ཡར་དྲངས་ལྷེ་བར་གཉིས་མེད་འདྲེས་ཅི་བདེ་བ་ཚད་མེད་རབ་འབར་  
གྱུར་ཅི་ཡལ་ཏི་ཅི་རྒྱུད་ནི་གང་ལ་སེམས་འོ་བལྟ་ཅི་དུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཅི་འཛིན་མེད་སྟོ་འདས་ངང་དུ་བཞག་ཅི་ཞག་ནི་གསུམ་མམ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་དོད་སྟེས་ལུས་ཡངས་བདེ་བ་ཆེ་ཅི་ཉམས་ལུང་ཏིང་འཛིན་བཟླ་པོར་འོང་ཅི་ས་མ་ཡུ་ཅི་ནས་བདེ་ཆེན་སྟོར་སྟེ་བཞི་ཅི་བདག་ཉིད་ལྷུང་ལྷུང་སྟོར་བྱས་ལུ་ཁ་འུ་གནས་འགྱུར་ཏེ་རུ་ཀུ་ཅི་དམར་སྟེ་ཞི་  
བའི་ཉམས་ལྷན་པུ་ཐོར་ཚུགས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅི་ཆགས་ཉམས་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡི་ཅི་བདག་ཉིད་ལ་སྟོར་བདེ་བའི་སྟེས་ཅི་སྟོད་བཅུད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་ཅི་དྲང་སྟོང་འཛིན་ཏེ་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུས་ཅི་ཡལ་ཞལ་ནས་ཞུགས་སྟེ་ཡི་དབྱིབས་ཅི་བརྒྱད་དེ་གསང་བའི་ལོ་རྒྱུད་ཅི་རབ་ཉིད་མཁའ་ནས་ཅི་མཁའ་བར་དྲངས་ཅི་སྟིང་ཁར་ཐིམ་  
པས་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ཅི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཆི་མེད་ཀྱིས་ཅི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ཅི་ཞག་ནི་ལྷ་སྟེ་སྟོར་པས་ནི་ཅི་ཆེ་ཡི་དུགས་འཛིན་དེས་པར་འགྱུ་ཅི་རྒྱན་དུ་ཐོ་རངས་ཐུན་རེ་བསྐྱེད་ཅི་ཐུན་མཐར་བདག་ཉིད་འདི་ལྷུང་བསྐྱེད་ཅི་ཡོ་ཅི་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མུ་མཆོ་རྒྱལ་དགར་མེ་ཞི་



འྱི་ ཞིང་འཇུམ་མེ་སྒྲིགས་ལ་རུ་འབྱུང་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་མེ་ ལྷག་མ་སྒྲ་རྒྱབ་སིལ་བུར་གྲོལ་མེ་ མེ་ཏོག་དུ་མས་སྒྲ་མཆོམས་བརྒྱན་མེ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གོས་སྒྲ་མེ་ ལྷག་གཉིས་མེ་ལོང་ཐོད་ཆང་  
 བསྒྲམས་མེ་ རོར་ལྷེད་མཆོན་ཁུང་གཡོན་དུ་སྒྲ་མེ་ ལྷེད་སྒྲིལ་བད་ལྷེད་གདན་ལ་བཞུགས་མེ་ སྒྲི་བོར་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དཀར་མེ་ མགྲིན་པར་ཆེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དམར་མེ་ ལྷགས་དཀར་རོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་མེ་ ལྷེ་  
 བར་རོ་རྩེ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་མེ་ གསང་བར་རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོ་མེ་ རང་གི་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱི་མེ་ རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་མེ་ བདག་ཉིད་སྒྲིལི་གནས་རྣམས་ནས་མེ་ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་མེ་  
 སྒྲོད་བཅུད་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་རྣམས་དང་མེ་ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲས་འཆི་མེད་སྒྲི་མེ་ ཆེ་ལ་དབང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་མེ་ བསྒྲུས་ཏེ་རང་རང་སྒྲིལ་ཐིམ་མེ་ དེ་དག་སྒྲིར་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས་མེ་ རྩ་གནས་ཐམས་  
 ཅད་ཆེལ་གྱིས་གང་མེ་ འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་མེ་ ཨོ་རྩྱ་གི་རྩྱ་ན་ས་ག་ར་རྩྱ་རྩྱི་མེ་ ཅེས་བཞུས་ལུས་ལྷ་སོ་སོར་དམིགས་མེ་ ཨོ་བདྲ་བའྱ་ཨྱུ་ཡུ་རྩྱ་ན་སི་རྩྱི་རྩྱི་མེ་ ཨོ་བདྲ་ཨྱུ་ཡུ་རྩྱ་ན་ཆེ་བྱོ་གཡུ་བྱོ་མེ་ བའྱ་སི་རྩྱི་བྱོ་མེ་ ཨོ་གུ་

294

མཁུ་

འུཾ་

ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟ་བུར་ རིག་འཛིན་ཅུ་གསུམ་ཆོ་བ་སྤྲིང་ལས་སྒྲོར་ཡི་ཐིེ།

ནུ་འུ་འུ་འུ་

གང་ཞིག་ཆོ་རིང་འདོད་པས་ན་ ཅུ་གསུམ་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པའི་སྐབས་ འབྲུ་སྒྲན་དང་ཟབ་ཆོ་རྒྱས་སོགས་ རྒྱས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་ཅི་འབྱོར་འབྲུལ་ རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབ་ནས་ མ་ཡེངས་ངང་ནས་འདི་ལྟར་

ཐུ་ རྟེ་ འབྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནས་ བརྒྱ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ གསུང་གི་བདག་པོ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་པོ་ བྱང་སེམས་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་བདག་ ཆོ་  
དང་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་ དམར་གསལ་ལོངས་སྒྲུའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ ཆོ་ཡི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་ བདེ་འབྲུང་གོས་དཀར་ཡུམ་དང་སྒྲོར་ ཆོ་ལྟ་བུ་བ་དུང་ལྷུར་ཆོགས་ སྒྲོ་བསྒྲུའི་བདག་ཉིད་  
འཆི་མེད་སྟེར་ མཉམ་པའི་སྒྲུབས་བཞུགས་མཆོན་ཐོས་དང་ དྲན་ཅུ་ཆོ་དབང་སྒྲོལ་མཛད་ལྟ་ བྱིན་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་ ཉམས་ཆགས་བཤགས་སོ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ དུས་མིན་  
འཆི་བའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོབས་ རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེད་ འབྲུར་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ བསྐྱེས་རྒྱུད་མེད་པའི་གཟི་མདངས་སྒྲོར་ དཔལ་ཡོན་དབང་ཐང་དར་བར་མཛོད་ ཡོན་

ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ས་མ་ཡེངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་གསལ་ལོ་ངས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་གསལ་ལོ་ངས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་གསལ་ལོ་ངས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་གསལ་ལོ་ངས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་གསལ་ལོ་ངས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་གསལ་ལོ་ངས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་གསལ་ལོ་ངས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་གསལ་ལོ་ངས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་གསལ་ལོ་ངས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་གསལ་ལོ་ངས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལྷན་ཁྲིམས་

མུ་

ལྷོ་

ལྷོ་

འུཾ་ བརྒྱད་ནམ་འཕྱལ་ཚོགས་མུ་ རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་དང་མུ་ ཆེ་དབང་དྲང་སྟོང་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་མུ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྟོ་ཞིང་སྟུང་མུ་ རྒྱེ་འཆི་མེད་པ་འཇའ་ལུས་སྟུ་ བོད་ཁམས་  
འགྲོ་དོན་འཆད་མེད་མཛད་མུ་ ནང་རྒྱབ་ཆེས་བཅུར་དངོས་སུ་འབྱོན་མུ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་མུ་ མཚན་ར་མར་གཉིས་མེད་འབྲིལ་མུ་ བདེ་ཆེན་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་མུ་ བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་  
མཆོད་མུ་ ཉམས་ཆགས་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མུ་ དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་ལས་སྟོལ་མུ་ རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་མུ་ འགྱུར་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མུ་ བསྐྱེས་རྒྱད་མེད་པའི་གཟི་  
མདངས་སྟེང་མུ་ དཔལ་ཡོན་དབང་ཐང་དར་བར་མཛོད་མུ་ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ས་མ་ཡུ་ རྩི་མུ་ མཁའ་སྟོང་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས་མུ་ འཆི་མེད་ཆོས་འབྱུང་ཐོ་བྱང་ན་མུ་ ཆེ་བདག་ཆེ་ཡི་རྩྱལ་མུ་ ཡེ་ཤེས་  
བདེ་སྟོར་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་མུ་ དཀར་དམར་འོད་ཆགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མུ་ རོ་རྗེ་ཆེ་བུམ་མདའ་དར་བསྐྱམས་མུ་ དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་བསྐྱབས་མུ་ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མུ་ བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཆེ་



84

[illegible]

三二

二五





མུ་

པལ་ལྷོ་

ལྷོ་

རྩེ་ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ཅེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག་ཅེས་སྟོབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཅེས་མཐུ་ཅུ་ལ་རྣམས་པའི་ཅུ་ལ་སྟོན་ལ་སྟོ་གསུམ་སྟོ་ལཱའི་ཆེ་བཅུད་དང་ཅེས་འཁོར་འདས་འབྱུང་བཞིའི་  
 ཆེ་དཔལ་བཅུད་ཅེས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་ཁུག་ཅེས་བདག་ལ་སཀ་སྟོན་ཅེས་ལུས་ལ་རྒྱས་མེད་ལང་ཆོ་སྟོ་ལ་དག་ལ་བདེ་ཆེན་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཅེས་སེམས་ལ་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་སྟེད་ཅེས་བསྐྱལ་བ་རྒྱའི་  
 བར་དུ་འཕོ་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོ་ལ་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་གནས་སྐབས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་ཅེས་མཐར་ཐུག་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐུམ་གཅིག་ཏུ་བདེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་  
 པའི་ཞིང་ཅེས་འདྲེན་རྣམས་ཐུགས་རྟེན་ཐུན་ཆོག་མཆོག་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་དེ་ལྟར་དུས་དང་ནམ་གྱུར་དུ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་ལྟར་སྤང་ན་ཆེ་ལོང་ཉམས་ཉོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་ལས་སྟོ་ལ་ཆེ་ཟད་པ་ཡང་བསྐྱེད་རྣམས་ན་བར་ཆད་བསྐྱོག་  
 བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་ཁོ་བོ་འཆི་མེད་པ་དང་འབྱུང་ངས་ཅེས་མ་འོངས་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཕྱིར་དང་ཁྱད་པར་ང་ཡི་ཆོས་བདག་རྣམས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཅེས་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་ལ་གདམས་ཅེས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་ཨ་གྲུམ་རྒྱུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་

ཁོ་པོ་དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་མི་འབྱུང་བསམ་གཏན་གྱིང་བ་སྤོན་ལས་འགོ་འདུལ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་སོན་པའི་དབྱར་ལྗེའི་ཆེས་དགའ་བར་ཚུ་རི་ཏུ་པོ་བྱང་གཡུ་མཆོན་ས་གསང་གཏེར་དུ་སྦྱུན་དངས་པའི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་གསང་རྒྱས་བཏབ་སྤྲད་མར་སྦྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དཔལ་ཀླུ་བ་མཁའ་ཁྲབ་བདེ་བའི་དོ་རྗེས་བཀའ་རྩལ་གྱི་པོར་མཆོད་ནས་རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་གིང་བྱ་རྒྱལ་ལྗེའི་དམར་ཕྱོགས་གྱིས་དགའ་བ་གསུམ་པར་བྲོད་བདེ་ཆེན་ཉི་གྲིང་གི་དགོན་གནས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགའ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་འབྱུང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་དགའོ།།

ཡུལ་

གཞི་

ལུང་



ཧྱུང་ གུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་ཆ་ལག་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་སྐོར་ལས། གནས་ཏེན་རྣམས་ལ་བྱིན་འབེབས་  
སྐུ་གསུམ་ཞིང་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



[illegible]

94

১২২

二二二

ཕྱི་མོ་གནས་གཏེར་གློ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མ་འོངས་དོན་དུ་ཟབ་མོའི་གཏེར་རྒྱས་ཐོབ་པ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱས་ཆོས་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལས་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ས་སྤོ་རྩེའི་བྱིན་འཁེབས་གིང་ལྟ་མིན་རྒྱལ་ས་

ལ་དམ་ཚིག་བརྒྱགས་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཟབ་མོའི་གཏོར་སྤུངས་དོན་། བྱད་འཕགས་ལས་ཚོགས་སྐྱོར་ཚོ་བཞི་རུ་བསྟན་། དང་པོ་གནས་ཡུལ་གསར་དུ་སྐྱོ་འབྱེད་དང་། རྟིང་པ་རྒྱམས་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་པ་གསོ་ཁྱིར་བྱིན་འབེབས་གལ་ཆེ་བས་།

དེ་ལ་སྒྲོར་བ་གཙང་ཞིང་དགེ་བའི་སུ། གནས་གྱི་མཐིལ་དང་ཅེ་མོ་ཉམས་དགའ་བར། བང་རིམ་བཞི་ལྟན་ལྟ་མཁར་གྱུ་བཞི་བཅེགས། ཅེ་མོར་ཅ་གསུམ་སྒོག་སྒྲགས་ཤམ་བུ་ཅན། སྒོག་ཤིང་ལ་དྲིལ་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་པར་བྱ། བང་དུ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་རྟེན་བཀྲམ་པའི་དབུས། དཀྱིལ་ལམོར་ཐིག་ཚོན་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་

ལྷགས་ལྷ་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་དང་དམར་ལྷིང་གྲུང་ལྷགས་ལས་བཞིའི་གཏོར་མ་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་བཞི་རྩུ་དཔལ་གཏོར་བཞི་དང་གཏོར་བུམ་རྩུ་ལྷན་པུ་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ས་སྒྲ་བྱང་འཕགས་དང་ལུ་སྒྲ་བྱིན་རྒྱབས་བྱང་འཕགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ལྷན་རྒྱ་ཉིར་སྟོད་བསྐོར་ཞིང་རྩུ་ལྷགས་དང་ལྷ་ལྷིང་སྒྲ་བདུན་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་  
 བཀོད་ལྷི་རོལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་ལྷ་གཡུང་དྲུང་གི་ལྷ་གསུམ་སྒྲགས་བྱང་གིས་པའི་དར་འཕེན་བརྒྱན་ལྷ་གསུམ་ཆོས་སྟོང་སྟེ་ཡི་ལས་བྱང་མཐར་དམ་སྤི་མནན་གཟིར་གདོན་བགོགས་ཡས་སྟུང་བསྟོ་སྟུ་གཏོར་བྱས་དང་བསང་གི་ཆོ་གས་བརྟན་ཆོགས་ཀྱི་དགེས་བསྐྱེད་ལྷ་སྤིན་དམ་ཡང་བསྐྱགས་དེ་ནས་བགོགས་ཆོགས་འབྱུང་བོར་སྟུང་སྟེན་ཅིང་  
 བཀའ་བསྐོ་མཆོམས་བཅད་ཉེན་ལ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལྷ་གོས་རྒྱན་ཆས་བསྟུབས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ་དར་སྟེ་ཡི་གཡུང་མོ་གཡུང་སྟོས་དྲི་འབྱུང་ཞིང་རོལ་མོ་དབྱངས་བཅས་པས་རྩི་རྩི་ཀ་དག་དྲི་མེད་ཆོས་སྟེ་ལྷི་སྟོང་ཡངས་ནས་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱུལ་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཕྱགས་རྩེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལྷི་སྟོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱུར་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་དག་པ་རྩི་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་  
 གྲུབ་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྟོ་གསུམ་སྤྱིབ་བསྟོང་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྱམས་སྟུས་རྣམ་མཐུ་སྟེད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་བསྟོད་

ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

ཏྲིཾ་ ཕའིཾ་ བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡཾ་ ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་ ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ལོངས་སྐྱ་རིགས་ལྷ་ཡབ་  
ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཅེད་དེངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ཕྱི་སྒོ་ད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་དག་པ་རྟོ་རྗེའི་ཞིང་  
ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་ནལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྐྱོར་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྱམས་གྲས་རྣམས་མཐུ་བསྐྱེད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་རིག་འཛིན་རྣམས་བཞིའི་གོ་  
འཕང་ལྷུར་བགྲོད་པའིཾ་ བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡཾ་ ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་ འགོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱོང་ནས་ཐུགས་བཅུའི་སངས་  
རྒྱས་སྒྲས་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཅེད་དེངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ཕྱི་སྒོ་ད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་དག་

པ་རྩོམ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་གིང་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྲམས་གྲུ་སྒྲུ་མཐུ་བསྐྱེད་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་། རིག་འཛིན་  
 རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྒྲུར་བགྲོད་པའི་། བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་། ཏེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་གིག་ས་མ་ཡ་། རྩྱུ་རྩྱེ་ མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་།  
 དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱུལ་། དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱགས་ཆེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། བྱི་སྒོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་། བད་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་  
 བཞེངས་། དག་པ་རྩོམ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་གིང་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྲམས་གྲུ་སྒྲུ་མཐུ་བསྐྱེད་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་།  
 རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྒྲུར་བགྲོད་པའི་། བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་། ཏེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་གིག་ས་མ་ཡ་། རྩྱུ་རྩྱེ་ ལྷ་གྲུ་མི་དང་གནམ་ལྷགས་རི་རྩེ་ནས་།



94

[illegible]12

རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཟུར་བཞོད་པའི། བྱིན་ཆེན་ཕྱོག་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད། ཏེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡ། རྩི་རྩི། གནས་བརྒྱད་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་

二二二

[illegible]

ལྷན་ཅིག་འཛིན་རྣམ་པ་ཞིའི་གོ་འཕང་ཟུར་བཤོད་པའི་ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡ་ རྩི་རྩི་ ར་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་  
 བྱང་ནས་ སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ བྱི་སྟོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་ རང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 སྐྱར་བཞེངས་ དག་པ་རྟོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྟོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་ ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྱམས་གྲས་རྣམས་མཐུ་བསྐྱེད་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་འཛིན་རྣམ་པ་ཞིའི་གོ་འཕང་ཟུར་བཤོད་པའི་ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡ་ རྩི་རྩི་ དུར་བྱོད་ཆེ་བརྒྱད་གསང་བའི་གནས་  
 མཆོག་ནས་ སྐྱལ་པའི་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ བྱི་སྟོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་ རང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་

ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

འུཾ་ ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་། དག་པ་རྩོམ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱུ་བཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་ཤིང་། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྱམས་གྲུ་ས་རྣམས་མཐུ་བསྐྱེད་ཤིང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་ཤིང་། རིག་འཛིན་རྣམས་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་བཞུགས་པའི་ཤིང་། བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཤིང་། རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་འུཾ་འུཾ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་། དག་པ་རྩོམ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱུ་བཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་ཤིང་། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྱམས་གྲུ་ས་རྣམས་མཐུ་བསྐྱེད་ཤིང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་ཤིང་། རིག་འཛིན་རྣམས་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་བཞུགས་པའི་ཤིང་། བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཤིང་། རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་འུཾ་འུཾ་ དངོས་གྱུ་བ་མཆོག་སྐྱེལ་ཡེ་

ཤེས་ཞིང་ཁམས་ནས་། གུ་རུ་རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་། དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། བྱི་སྟོང་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་། བད་བཅུད་སེམས་  
 ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་། དག་པ་རྟོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྟོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་། ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་འབྲམས་གྲས་རུས་མཐུ་བསྐྱེད་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་  
 ལུས་བདེ་དང་ལྷན་། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་བཟོད་པའི་། བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་། ཏེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡ་། རྩྱི་རྩྱི་རང་སྐྱང་རྣམ་དག་  
 ཐབས་གོལ་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། རིག་འཛིན་འཕྲུལ་མཆོན་བཞི་བཅུའི་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་། དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། བྱི་སྟོང་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་།  
 བད་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་། དག་པ་རྟོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྟོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་། ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་འབྲམས་གྲས་རུས་མཐུ་བསྐྱེད་། མཐོང་

ལྟ་

ཏྱི་ ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྡན་ཅེས་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་བགྲོད་པའི་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅེས་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་ ཏྱི་

ལྟ་

ཏྱི་ གསང་བ་སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཅེས་པ་ལྟར་ལྟུང་ཕྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཅེས་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ཅེས་ཕྱི་སྒྲོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་

ལྟ་

གནས་སུ་བསྐྱར་ཅེས་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྐྱར་བཞེངས་ཅེས་དག་པ་རྩོམ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ལྟན་གྱི་ཤིང་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒྲོག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོངས་ཅེས་ལྟ་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་འབྲམས་གྲུ་ལྟ་སྐྱར་

མཐུ་བསྐྱེད་ཅེས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྡན་ཅེས་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་བགྲོད་པའི་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅེས་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་

མ་ཡེ་ ཏྱི་ཏྱི་ དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བའི་གནས་མཆོག་ནས་ཞེས་ཀྱིན་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཅེས་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ཅེས་ཕྱི་སྒྲོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་



ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

ཏྲིཾ ཤིག་ས་མ་ཡཾ ཏྲིཾཏྲིཾ རང་སྒྲིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཐོ་བྲང་ནས་ གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ དབྱིངས་ནས་སྒྱུར་བཞེངས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་ བྱི་སྟོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱུར་ རང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྱུར་བཞེངས་ དག་པ་རྟོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་ རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་ ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྱམས་གྲས་རྣམས་མཐུ་བསྐྱེད་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་ རིག་འཛིན་རྣམས་བཞིའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་བཀོད་པའི་ བྱིན་ཆེན་ཐོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱུར་བར་མཛོད་ རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡཾ ཏྲིཾཏྲིཾ སྟོན་ལམ་ལས་འཕྲོ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ གཏེར་ཐུན་སྟོད་དང་ཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ དབྱིངས་ནས་སྒྱུར་བཞེངས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་ བྱི་སྟོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱུར་ རང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྱུར་བཞེངས་ དག་པ་རྟོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་ རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་ ལྷ་སྒྲགས་





94

[illegible]

三

རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་། རྩི་རྩི་། འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། བདྲ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་། དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱུགས་རྗེའི་

二二二

གྲིན་ཆེན་པོ་ལ། བྱི་སྒོ་ད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱུར། བྱང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱུར་བཞེངས། དག་པ་རྩོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་གིང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་  
 སྐྱོངས། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྱམས་གྲྲམ་རྣམ་མཐུ་བསྐྱེད། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་བཤོད་པའི། གྲིན་ཆེན་པོ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱུར་བར་

མཛོད་ཀྱི་ཏེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་ རྩི་རྩི་ གཡོ་མེད་སྟོང་གསལ་བྱུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ཡང་དག་བྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་  
 བྱུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ བྱི་སྟོང་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་ དག་པ་རྟོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་  
 སྒྲིབ་པ་སྐྱོངས་ ལྷ་སྐྱུགས་ཏིང་འཛིན་འབྱམས་གྲས་རྣམས་མཐུ་བསྐྱེད་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་ རིག་འཛིན་རྣམས་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་བསྟོད་པའི་ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་  
 བསྐྱར་བར་མཛོད་ ཏེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་ རྩི་རྩི་ ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱར་  
 བཞེངས་བྱུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ བྱི་སྟོང་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་ དག་པ་རྟོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་

ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

འུཾ་ ལྟོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོངས་ཤིང་འཛིན་འབྲམས་གྲུ་ས་རྒྱས་མཐུ་བསྐྱེད་ཤིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྡན་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་བགྲོད་པའི་ཕྱིན་ཆེན་  
ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཤིང་རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་ རྩྱུ་རྩྱེ་ མཐིང་ནག་ཨེ་གྲོང་ཕྱིན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ལྟར་པ་བྲག་འཐུང་ལྟ་ཆོག་ས་བྲག་ས་དམ་བསྐྱུལ་  
དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྲག་ས་རྩེའི་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ཤིང་ཕྱི་སྒྲོང་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་དག་པ་རྩོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་ལྟན་གྲུབ་ཤིང་  
རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོངས་ཤིང་འཛིན་འབྲམས་གྲུ་ས་རྒྱས་མཐུ་བསྐྱེད་ཤིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྡན་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་བགྲོད་པའི་  
ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཤིང་རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་ རྩྱུ་རྩྱེ་ དམར་ཆེན་གྱི་བྲག་བསྐྱེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཐོད་གཏོང་མ་མོའི་ལྟ་ཆོག་ས་བྲག་ས་དམ་



ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

འུམ་ བཀོད་པའི་ བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ། རྩི་རྩི་ མུད་བྱུང་དམ་རྩ་སྟགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་ འཇིག་རྟེན་མཆོད་  
བསྟོད་ལྟ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ བྱི་སྟོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་ རང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྐྱར་བཞེངས་ དག་པ་  
རྩོམ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ལྟན་གྱུ་བཤིང་ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྟོངས་ ལྟ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་འབྱམས་གྲས་རྣམས་མཐུ་བསྐྱེད་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྟན་ རིག་འཛིན་རྣམ་  
བཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་བཀོད་པའི་ བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ། རྩི་རྩི་ གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་མཆོན་ཆའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་  
དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ལྟ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་ བྱི་སྟོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་ རང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྐྱར་



ལྷ་

འཕྲུག་ཅིག

འདྲེན་

འུཾ་ རས་མུ་འབྲུལ་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་མུ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱགས་རྩེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་མུ་ བྱི་སྟོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་མུ་ རང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་མུ་ དག་པ་རྩོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་མུ་ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྟོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྟོངས་མུ་ ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་འབྲུམས་གྲུས་རྣམས་མཐུ་བསྐྱེད་མུ་  
མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་མུ་ རིག་འཛིན་རྣམས་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་བཀོད་པའི་མུ་ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་མུ་ ཏེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡུཾ་ ཧཱི་ཧཱིཾ་ མཁའ་སྟོན་དག་པ་ལོངས་  
སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་མུ་ རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱལ་མུ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱགས་རྩེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་མུ་ བྱི་སྟོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་མུ་ རང་བཅུད་  
སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་མུ་ དག་པ་རྩོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་མུ་ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྟོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྟོངས་མུ་ ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་འབྲུམས་གྲུས་རྣམས་མཐུ་བསྐྱེད་མུ་  
མཐོང་ཐོས་དྲན་





ལྟ་

བརྒྱུ་ལྟ་

འཕྲུལ་

འུཾ་ བརྒྱུར་ཅན་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་ཅེ་དག་པ་རྩོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་ཅན་ལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་ཅེ་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྲུམས་གྲུས་རྒྱས་མཐུ་བསྐྱེད་ཅེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་ཅེ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་བཤོད་པའི་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བརྒྱར་བར་མཛོད་ཅེ་རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་འུཾ་འུཾ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཆོགས་བྲགས་དམ་བརྒྱལ་ཅེ་དབྱེངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྲགས་རྩེའི་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ཅེ་ཕྱི་སྒྲོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བརྒྱུར་ཅན་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་ཅེ་དག་པ་རྩོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་ཤིང་ཅན་ལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་ཅེ་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྲུམས་གྲུས་རྒྱས་མཐུ་བསྐྱེད་ཅེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་ཅེ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་བཤོད་པའི་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བརྒྱར་བར་མཛོད་ཅེ་རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་

གིག་ས་མ་ཡེ། རྩྱུ་རྩྱེ། བདེ་ཆེན་དམ་ཆོག་སྟོང་ཉིད་ཕོ་བྲང་ནས། མཆོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱལ། དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱག་ས་རྩེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཟང་། བྱི་སྟོང་གནས་ཡུལ་འོག་  
 མིན་གནས་སུ་བསྐྱར། ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས། དག་པ་རྩོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱུ་བཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྟོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྟོངས། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྲམས་གྲུ་ས་  
 རྣམ་མཐུ་བསྐྱེད། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་བཞོད་པའི། བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཟང་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད། ཉེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་  
 གིག་ས་མ་ཡེ། རྩྱུ་རྩྱེ། གསང་བ་ཆོས་འབྱུང་འབར་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། མཁའ་སྟོང་རྒྱ་གི་དྲུག་གི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱལ། དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་བྱག་ས་རྩེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཟང་། བྱི་སྟོང་གནས་ཡུལ་  
 འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར། ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས། དག་པ་རྩོ་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱུ་བཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྟོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྟོངས། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་འབྲམས་

ཧྲིཿ གྲླམ་རྒྱམ་མཐུ་བསྐྱེད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྡན་ཅིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཟུར་བགྲོད་པའི་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅིག་འདིར་དབྱེར་  
མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་ ཧྲིཿ ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ཕྱི་སྣོད་  
གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་དག་པ་རྫོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ལྟན་གྲུབ་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་  
འཛིན་འབྱམས་གྲླམ་རྒྱམ་མཐུ་བསྐྱེད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྡན་ཅིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཟུར་བགྲོད་པའི་ཕྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅིག་འདིར་  
དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་ ཧྲིཿ བཀའ་དང་དམ་ཆོག་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ཆེན་



ལྟ་

བུ་བུ་

འཕྲུལ་

འྱི་ མཛོད་ ཏེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ། རྩི་རྩི་ འཛིག་ཏེན་ཞིང་ཁམས་ལས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ དམ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བསྟེན་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱར་  
བཞེངས་བྱུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ བྱི་སྟོད་གནས་ཡུལ་འོག་མིན་གནས་སུ་བསྐྱར་ ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་ དག་པ་རྩོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱུ་བཞིང་ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་  
སྟོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་ ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་འབྱམས་གྲས་རྣམས་མཐུ་བསྐྱེད་ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་ རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་བཟོད་པའི་ བྱིན་ཆེན་ཕོབ་ལ་  
དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་མཛོད་ ཏེན་འདིར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ། རྩི་རྩི་ དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ཆོགས་ རྣལ་འབྱོར་དད་མོས་གདུང་བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་  
དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་གནས་འདིར་སྐྱ་བསྐྱོད་འཆ་ལ་ བྱུགས་རྗེའི་ཟེལ་སྐྱེད་རྣམས་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་ཕྱོངས་ སྐྱ་ཡི་བྱིན་ཆེན་སྟོད་ཀྱི་ཏེན་ལ་ཕོབ་ འགྲོ་བ་དུག་ལྷན་མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་བསྐྱར་

དངོས་སྒྲུང་རི་བྲག་སྒྲུ་ཡི་རྟེན་དུ་བཀྲ། འཇམ་མཁའ་འོད་ཟེར་མེ་རྟོག་ཆར་ཆེན་པོ་བ། གསུང་གི་བྱིན་ཆེན་སྒྲོད་བཅུད་རྟེན་ལ་ཕོབ། ཅུ་ཟུང་སྒྲུ་སྒྲུ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་གསུམ་སུ་བསྒྲུར། ཐོས་ཚད་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་  
ས་བོན་ཐོབས། དག་གིས་སྒྲུས་ཀྱན་རྟོ་རྟོ་ལྷ་འབྲུང་ས་སུ་གྲུར། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་འཁོར་འདས་སེམས་ལ་ཕོབ། སྒྲིབ་པ་ཀྱན་དག་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གསོས། མི་འབྱུར་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་  
རྟོགས། ཐམས་ཅད་སྒྲོ་འདས་ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་རྫོགས། ཡོན་ཏན་བྱིན་ཆེན་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱན་ལ་ཕོབ། མ་དག་མེད་པར་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྒྲུར། སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཚོགས།  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲུར། ཐུན་ལས་བྱིན་ཆེན་གནས་ཡུལ་རྟེན་ལ་ཕོབ། འགྲོ་བ་དུག་ལྷན་ཐུན་ལས་བསམ་མཐའ་ཡས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་བྱང་ཅུབ་གོ་འཕང་བཀྲོད། སྒྲུ་གསུམ་  
ཞིང་དང་དབྱེད་མེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པ་གྲངས་ནི་དུ་མར་བརྗོད་པ་ཡིས། བྱི་རོལ་འཇམ་འོད་སྒྲིན་འཐིབ་ཆར་པ་འབེབས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟོག་རྟེན་རྣམས་རང་བྱོན་གསལ། ནང་དུ་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་རྟེན་པར་བྱུང། མོས་གྲུས་འབར་ཞིང་བ་སྒྲུ་གཡོ་བ་དང་། གསང་ལྷ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

ཡུ་

ཡུ་ཡུ་ཡུ་

ཡུ་ཡུ་

༡། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་དད་སྤོམ་ལེ་ལེ། ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། ཏུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ནི་བསོད་ནམས་འཕེལ་། གནས་དེར་འབྲེལ་ཚད་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས། ཚོགས་བསགས་བསྟུན་ཀྱན་འབྱུང་སྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ། གཞན་ཡང་ཆུ་དང་བྱེ་མ་འཕོར་བ་ཀྱན་། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ས་མ་  
ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྗེས་ཚེག་ལས་རིམ་མཚོན་བསྟོད་བརྟན་བཞུགས་སོ། ཁང་པའི་སྒོ་སྒྲོམ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། བྱིན་ཚད་གནས་དེར་རི་རྒྱ་ཁྲུང་རྒྱ་བསྐྱམས། དགོ་བ་གང་འབད་ཕན་ཡོན་བྱུང་བར་འཕགས། བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་སྒོན་རྒྱ་ཆེར་བཀྲིས་པ་དང་། རྒྱ་བསྐྱེར་བཀའ་སྒྲོགས་གསུང་གི་ཏེན་ནམས་བཞུགས། སྤྲུལ་གདབ་སོགས་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབད་།  
དེས་ནི་ཡོན་ཏན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་། མ་འོངས་བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱན་། གནས་རྟིང་གསལ་པ་གང་ལ་འདི་བཀྲིས་ན་། ཉམས་པ་སོས་ཤིང་གསར་པར་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུག་། བཀྲ་སྐྱོགས་ཕམ་ནིང་དཀར་བྱོགས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་། དེ་བྱིར་བྱིར་བས་བོད་འབངས་བཙས་སུ་བཞག་། ད་སྐུལ་གསུང་གི་སྤྱི་དང་འབྲུག་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྱི་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། ཡི་ཐི་། ཅེས་པའང་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འབྱུང་བསམ་གཏན་གྱིང་པ་རྩ་ལ་གྱིས་སྒོམ་ཆེན་གོ་བོ་བདུ་ལྷ་ཆེན་གྱི་གནས་ཀྱི་སྟིང་པོ་མཁའ་འགོ་འབུམ་དེལ་ནས་གསང་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

मन्त्रालय

332